

Простые правила защиты от гриппа



Бумажные салфетки у рта защищают окружение от Вашего кашля или чихания. Использованные салфетки выбрасываются. Вымойте после этого руки.

Кашляйте или чихайте в локоть, если бумажные салфетки недоступны.



Часто и тщательно мойте руки, особенно если Вы находились в местах массового скопления людей.

Дезинфекция рук при помощи алкоголесодержащих средств – хорошая альтернатива, когда не удастся вымыть руки, например, в поездке.



Простые правила защиты от гриппа



Бумажные салфетки у рта защищают окружение от Вашего кашля или чихания. Использованные салфетки выбрасываются. Вымойте после этого руки.

Кашляйте или чихайте в локоть, если бумажные салфетки недоступны.



Часто и тщательно мойте руки, особенно если Вы находились в местах массового скопления людей.

Дезинфекция рук при помощи алкоголесодержащих средств – хорошая альтернатива, когда не удастся вымыть руки, например, в поездке.

