

Hvem er vi?

Ett tverrfaglig team satt sammen av ergoterapeut, fysioterapeut, helsefagarbeidere.



Tjenesten søkes og innvilges gjennom
Tildelingskontoret.

Tlf: 756 04100

Søknadsskjema finner du også på
Fauske kommunes hjemmeside.

HVERDAGSREHABILITERING ***Gir hverdagsmestring***



Best mulig, lengst mulig i eget liv!

Hva er hverdagsrehabilitering?

Hverdagsrehabilitering er en tidsbegrenset tjeneste hvor opptrening i daglige gjøremål skjer hjemme hos deg.

Sammen med deg, vil ett tverrfaglig team utarbeide mål for hva du synes er viktig å mestre i din hverdag.

Treningsinnsatsen vil være intensiv i begynnelsen, og avtar i takt med at du forbedrer din funksjon.

Hvem er du?

Du bor i eget hjem, og greier ikke lenger å gjøre det du tidligere har fått til.

Du er motivert til å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i dagliglivet.



Ting å trene på kan være:

- Å komme deg inn og ut av sengen
- Dusje selv
- Kle av/ på deg
- Lage mat
- Gå utendørs
- Handle varer
- Delta i sosiale aktiviteter/ hobbyer som er viktige for deg
- Ta i bruk aktuell teknologi/ hjelpemidler

