

FOLKEHELSE I GRATANGEN KOMMUNE



Folkehelse er i folkehelseloven definert som befolkningens helsetilstand, og hvordan helsen fordeler seg i befolkningen.

Folkehelsearbeid er samfunnets innsats for å påvirke faktorer som direkte eller indirekte fremmer befolkningens helse og trivsel, forebygger psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, eller som beskytter mot helsetrusler, samt arbeid for en jevnere fordeling av faktorer som direkte eller indirekte påvirker helsen.

Kommunen har det overordnede ansvaret for folkehelsearbeidet, og skal bruke alle sine sektorer for å fremme god helse, forebygge sykdom, legge til rette for flere leveår med god helse, og redusere sosiale helseforskjeller.

Tiltak for å bedre befolkningens helse kan handle om oppvekst- og levekårsforhold som bolig, utdanning, arbeid og inntekt, fysiske og sosiale miljøer, fysisk aktivitet, ernæring, skader og ulykker, tobakksbruk og alkohol- og annen rusmiddelbruk.

Gratangen kommune har mange muligheter til å kunne tilby befolkningen gode kultur- og fritidstilbud som er viktig i det forebyggende folkehelsearbeidet. Vi har store, lett tilgjengelige friluftsområder både i skogen, i

fjellet og på havet, merkede turløyper, skiløyper med og uten lys, ballbinger, kunstgressbane innendørs, frivilligsentral og bibliotek. Lag og foreninger har aktiviteter for alle aldersgrupper året rundt og det er et ungdomshus i nesten hver grend. Vi har en aktiv pensjonistforening og det bygges nå opp et aktivitetssenter på Årstein for alle aldersgrupper.

Folkehelsearbeid er samfunnsutvikling – Gratangen kommune må tenke helse i alt den gjør. All kommunal planlegging skal ha et folkehelseperspektiv. Å styrke folkehelsen i kommunen handler om å rette innsatsen der virkningen kan ha størst effekt og gevinst.

Kontakt:

Folkehelsekoordinator:

Liv Karin Horrig Helland
mobil 91802701,
liv.karin.helland@gratangen.kommune.no

Sektorleder for helse og omsorg:

Hege Olsen Richardsen
mobil 92460494,
hege.richardsen@gratangen.kommune.no

Viktige linker:

Folkehelseloven

Folkehelseoversikten for Gratangen kommune: (kommer)

Folkehelseprofil

Ungdataundersøkelsen

Aktivitetsskalender for Gratangen kommune: (kommer)

Turløyper/Stikk ut app