

Program for Beiarn kommune

Mandag 9. september	Gratis webinar Klokken 12:00 – 12:45	Hva er viktig for deg i årene som kommer for at du skal ha et godt liv hele livet? v/ Wenche Halsen, leder for Senteret for et aldersvennlig samfunn. På webinarret presenteres informasjonskampanjen planlegglitt.no Påmelding til webinar: https://forms.office.com/e/aRnj0mALq3 Påmeldingsfrist: 8. september kl. 21:00. Webinarret sendes kun direkte.
Mandag 9. september	SOFA SAMTALE Klokken 20.00	En inspirerende sofasamtale for å styrke omsorgen for hverandre, om sorg og utfordringer, håp og omsorg. Monika Sande, Linn Gundersen og Cecilie Stormo deler sine historier med oss. Elin Johannessen leder samtalen med nær beiarpuls, kommunepsykolog Astrid Nygård og helsesykepleier Therese Brodersen kommer også. Enkel servering.
Tirsdag 10. september	Åpent treningsstudio med veiledning Kl. 12.00-14.00	Veiledning for seniorer i treningsstudioet på Moldjord, med fysioterapeut Mia Rønninghaug og kommunalleder for helse Morten Hammer. Gratis veiledning.
Tirsdag 10. september	Konsert med belg og streng Kl. 19.00	Inngang kr. 100,- på Beiarn kro og hotell I konsertprogrammet "Med belg og streng" tar musikerne, Håvard Svendsrud (trekkspill) og Svein Haugen (kontrabass), for seg musikk i ulike varianter. Arrangør: Beiarn folkeakademi
Onsdag 11. september	Gratis Webinar klokken 12.00-13.00	«Det digitale dopet - hvordan hjernen vår påvirkes av teknologi» v/ lege, hjerneforsker og forfatter Ole Petter Hjelle Visste du at vi i snitt plukker opp mobilen vår 150 ganger i løpet av en dag? Og at når du som gammel ser tilbake på livet ditt vil du ha brukt over 11 år på mobilen din? På webinarret vil du høre om hvordan mobilbruk påvirker hjernene våre og hvordan du vel hjelp av noen enkle grep kan redusere avhengigheten av smarttelefoner. Men, kanskje aller først og fremst, få noen tips om hvordan vi kan bruke teknologien på en best mulig måte. Påmelding til webinar: https://forms.office.com/e/Nq6X2P0sWQ Påmeldingsfrist: 10. september kl. 21:00
Onsdag 11. september	Helsekafé Kl. 11.00	Bygdas pensjonister samles til en prat over kaffekoppen og en matbit, og spiller bingo. Det tilbys skyss for de som trenger det. Arrangør: Beiarvekst, Beiarn kommune og Beiarn frivilligsentral.
Onsdag 11. september	«P- kall kaffe» Klokken 11.30	«P- kall kaffe» på Beiarn kro og hotell. Et ukentlig sosialt treffpunkt for menn hvor det drikkes kaffe og spises kake. Små og store tema diskuteres over bordet. Latteren sitter løst 😊 Nye og gamle «P- kalla» er hjertelig velkommen!
Onsdag 11. september	#SAMMEN PÅ TUR I FOLKE HELSEUKA# Kl. 17.00	Fellestur til gapahukene i Tollådalen med folkehelsekoordinator Therese Brodersen. Oppmøte på parkeringsplassen i Skoglund klokken 17.00 Vi sørger for bålcaffe. Ta med egen niste. Dette er et turmål i både Skolekassene 2024 og Beiarntrimmen 2024 ARR: Beiarn folkehelse og Beiarn frivilligsentralen.
Torsdag 12. september	Småbarnskafé Kl. 11.00	Beiarn sykehjem inviterer småbarnsforeldre til kaffe og sosialt samvær sammen med beboerne på sykehjemmet. Vi møtes for å spre glede og omsorg.
Torsdag 12. september	«Kjerringtreff» Klokken 11.30	«Kjerringtreff» Et ukentlig sosialt treffpunkt for damer på Beiarn kro og hotell. Her møtes damer for å nyte lunsjbufe sammen og pleie nye og gamle vennskap. Nye og gamle «kjerringer» er hjertelig velkomne! Buféen koster 150 kr per pers.
Fredag 13. september	Gratis Webinar Klokken 12.00-12.45	Nordlandsruta v/ Den Norske Turistforening og Nordland fylkeskommune Nordlandsruta er en 650 km lang merket tursti som går i grensetraktene mellom Norge og Sverige gjennom Nordland. I dette webinarret vil du få høre om arbeidet med Nordlandsruta og hvordan du kan legge ut på tur langs ruta. Påmelding til webinar: https://forms.office.com/e/SgFD4NDeA3 Påmeldingsfrist: 12. september kl. 21:00 Webinarret vil være tilgjengelig på våre nettsider i etterkant av direktesendingen.
Lørdag 14. september	Kjøp og salgsdag kl. 11.00- 14.30	U.L.E arrangerer salgsdag på Arstad Ungdomshus. Hver enkelt har sin "stand" med et bord for 100 kr (50 pr ekstra bord) Det du selger for, er dine penger 😊
Søndag 15. september	Innbyggertreff og innvielse av ny gapahuk Kl. 13.00	Innbyggertreff og innvielse av den nye gapahuken i lysløypa. Stormfjell IL sørger for bålcaffe. Alle som kommer, tar med litt mat hver for felles bespisning. Arr: Stormfjell IL, Beiarn folkeakademi, Beiarn frivilligsentral og Beiarn folkehelse