

PÅRØRENDESKOLEN

i Setesdal

Kurs for pårørende til personer med demens eller hukommelsesproblemer 11 oktober – 1 november 2022

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et gratis kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn som har hukommelsesproblemer/ eller en kjent demenssykdom.

Hva inneholder kurset?

1.samling, 11. okt.:

De ulike demenssykdommene. Utfordrende adferd v/ *Hallvard Mosdøl, lege*

2.samling, 18 okt.:

Tilbud i kommunen. Hvordan søke om hjelp? Etske utfordringer i hverdagen for pårørende og helsepersonell v/*Britt Enny Haugland, sykepleier*

Praktiske utfordringer i hverdagen -Tekniske hjelpemidler v/*ergoterapeut Linda Beathe Dalane*

3.samling, 25 okt.:

Kommunikasjon og samhandling til personer med demens v/ *ergoterapeut Ingunn Norschaug*

Bruk av musikk i demensomsorgen. Aktiviteter vi kan gjøre sammen

v/*Katrine Homdrum rådgiver helse og omsorg*

4.samling, 1 nov.:

En pårørende forteller v/*Siren Bakke Winjor, pårørende*

Hørsel og demens v/ *Jorunn O. Knudsen, audiograf*

Vergeordning. Legalfullmakt. Fremtidsfullmakt (*Informasjonsfilm*)

Praktiske opplysninger

Fysisk oppmøte i Bykle helsehus eller LMT Evje (Sentrumsbygget)

Kurskvelder fra kl.18.00 til 21.00

Siste påmeldingsfrist: 30 sept. 22

Påmelding:

Skann QR-koden som tar deg til et påmeldingsskjema, eller ringe eller sende e-post til koordinator.

Navn: Signe Telhaug – Koordinator i Hukommelsesteamet

Telefon: 945 20 970

E-post: signe.telhaug@e-h.kommune.no

