



Forebyggende hjemmebesøk for eldre

Gratangen kommune ønsker å tilby forebyggende hjemmebesøk for eldre. Målet er å bidra til at eldre skal kunne bo lengst mulig i eget hjem, med økt livskvalitet og trygghet.

Forebyggende hjemmebesøk er en oppsøkende individrettet råd – og veiledningstjeneste til hjemmeboende eldre. Tjenesten skal bidra til økt mestring i eget liv og forebygge sykdom, skade og ensomhet. Vårt mål er å fremme helse, funksjonsevne og deltakelse. Samt tilby tjenester på et tidlig tidspunkt for å forhindre at sykdom og funksjonssvikt forverres.

Vi ønsker på bakgrunn av dette å tilby alle kommunens eldre over 67 år og som ikke mottar helsetjenester fra kommunen fra før et tilbud om individuelt hjemmebesøk.

Under hjemmebesøket gjennomgås ulike temaer som;

- ❖ Sikkerhet i hjemmet.
- ❖ Funksjonsnivå.
- ❖ Ernæring.
- ❖ Fysisk aktivitet og mestring.
- ❖ Sosialt nettverk.

Vi vil også gi informasjon om kommunens tjenestetilbud og tilbudene som finnes i frivillig sektor.

Den ansatte som vil foreta hjemmebesøk har sykepleiefaglig kompetanse. Dersom du kunne tenke deg et hjemmebesøk er du velkommen til å ta kontakt med hjemmetjenesten på telefon 48122450.

Vi ser frem til å kunne bistå deg.

Vennlig hilsen

Hege Olsen Richardsen

Sektorleder helse og omsorg

Gratangen kommune

90045337/92460494