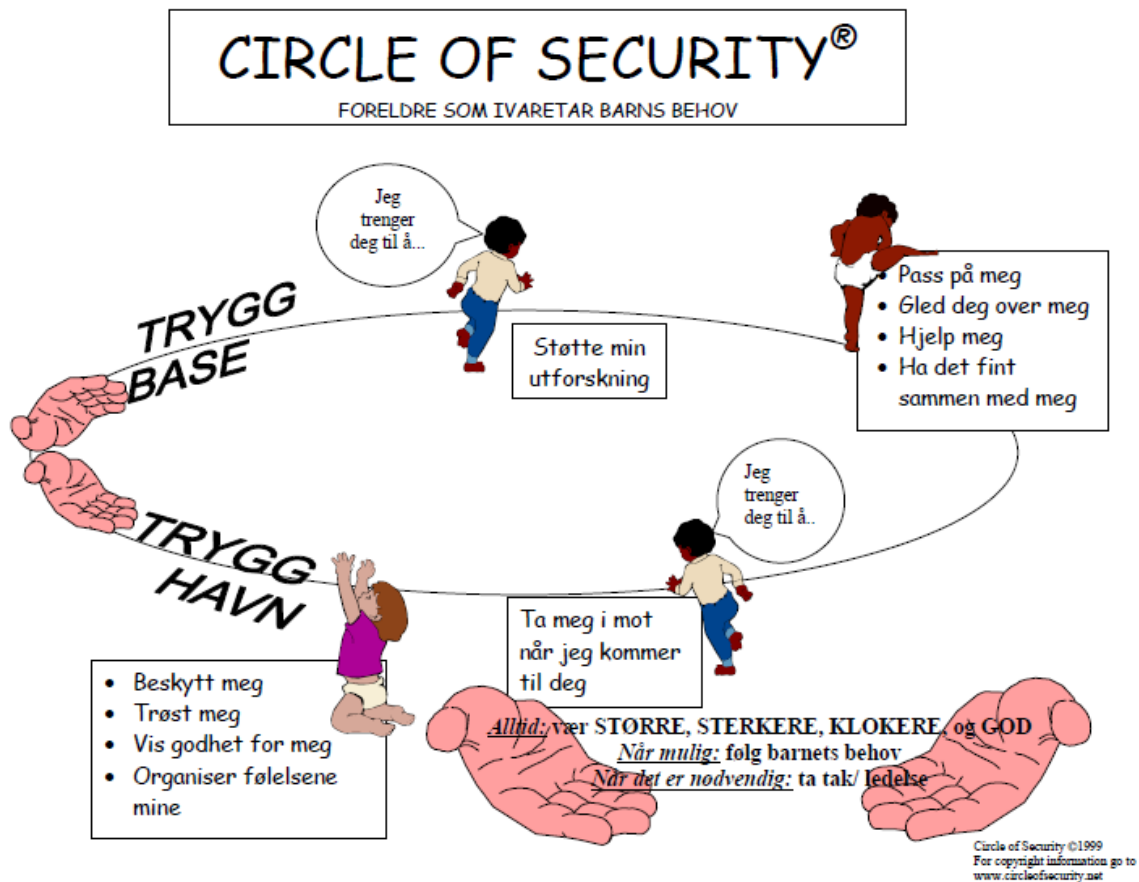




Invitasjon til kurs for foreldre med barn i 1.-4.trinn i Evje og Hornnes kommune

Evje og Hornnes kommune inviterer til kurs for foreldre med barn i 1.-4.trinn som bor i Evje og Hornnes kommune. Kurset kalles COS-P, som er forkortelse for *Circle of Security Parenting*, eller på norsk Trygghetssirkelen.



«Barnet mitt kan være sint, sutrete, redd, klengete ... hører ikke etter, har dårlig selvfølelse eller strever med venner og søskenkrangel.....»

Kjenner du deg igjen i noe av dette? Eller kanskje du bare ønsker å lære litt mer om hvordan du kan hjelpe barnet ditt til å bli tryggere og utvikle sosiale ferdigheter? Da håper vi at dette kurset er noe for deg.

Om kurset

Kurset vil gi deg som forelder en «verktøykasse» for å hjelpe barnet gjennom livets oppturer og nedturer. Kurset vil også hjelpe foreldre til å bedre forstå barnets følelser, atferd og intensjoner, samt gi deg hjelp til å få et generelt bedre samspill med barnet ditt. Målet er å være gode nok foreldre!

Kurset tar utgangspunkt i over 50 år med kunnskap og forskning om hva som fremmer trygge barn og trygge relasjoner mellom foreldre og barn.

Maks 8-10 deltakere. Det er dessverre ikke anledning til å ta med barn på kursdagene.

Kursholdere

Line Tjørhom Hestvåg og Lillian Utsogn, helsesykepleiere ved helsestasjon og skolehelsetjenesten i Evje og Hornnes kommune

Tid og sted:

Tidspunkt: Mandager kl.17.-18.30.

Oppstart: Mandag 11.10.2021, 7 kurskvelder til og med 22.11.2021.

Sted: Møterom Bølgen, Evjeheimen, Ljosheimvegen 5, Evje

Vi følger nasjonale smittevernregler, og det tas forbehold om gjennomføring av kurset på grunn av nasjonale smittevernregler.

Påmelding

Påmelding på epost innen 24.09.2021. Ved påmelding sender du inn navn, telefonnummer, og epost.

Din påmelding sendes til:

Line Tjørhom Hestvåg, epost; line.hestvag@e-h.kommune.no

eller

Lillian Utsogn, epost: Lillian.Utsogn@e-h.kommune.no

Alle som sender påmelding med ønske om deltakelse vil bli kontaktet tirsdag 28.09.2021 med informasjon om de har fått plass på kurset.

Enkel servering.