

Kilder:

- Strategisk næringsplan <https://www.svk.no/strategisk-naeringsplan-2019-2029.5978092-431256.html>
- Boligpolitisk plan 2020-2030 <https://www.svk.no/getfile.php/4795379.652.lkamlantqqqmwn/Boligpolitisk+plan+2020-2030.pdf>
- Boligpolitisk plan 2020-2030 Tiltaks+og+aktivitetsplan+2021
<https://www.svk.no/getfile.php/4795380.652.muimmibmzpkzqz/Tiltaks+og+aktivitetsplan+2021.pdf>
- Strategisk plan helse, omsorg og velferd med handlingsplan <https://www.svk.no/strategisk-plan-for-helse-omsorg-og-velferd.440204.no.html>
- Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028 <https://www.svk.no/kultur-idrett-og-friluftsliv.431254.no.html>
- Strategisk oppvekstplan for Sør-Varanger kommune 2021 - 2025 Handlingsdel
<https://www.svk.no/getfile.php/4819629.652.qbkaqttsmnzkaw/Handlingsdel+Strategisk+oppvekstplan+2021+-+2025.pdf>
-
-

Innsatsområde	Strategier	Hva gjøres i kommunen i dag – eksisterende tiltak og virksomhetsplaner	Hva er planlagt i kommunen	Referanse / kilde / plandokument
Et aldersvennlig Norge			2021 Sette i gang arbeid med å innføre aldersvennlig samfunn som beskrevet i Leve hele livet	Strategisk plan helse, omsorg og velferd – Handlingsplan 2020-2024
	1. utendørsområder og bebyggelse		Kirkenes sentrum er fylt med aktiviteter, kunst og kultur, og lavterskeltilbud særlig rettet mot barn og unge hele året	Delmål i STRATEGISK NÆRINGSPLAN 2019-2029
			Gående og syklende er prioritert i Kirkenes sentrum	Delmål i STRATEGISK NÆRINGSPLAN 2019-2029
			Hovedmål: Sør-Varanger kommune skal stimulere og motivere til økt fysisk aktivitet gjennom et variert anleggs- og aktivitetstilbud, tilrettelagt for alle	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028

			Tiltak: Investere i nødvendig utstyr og tilrettelegging for fysisk aktivitet ved sykehjem/eldreinstitusjoner	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028
			Tiltak: 100 % stilling som skal jobbe med aktivitet knyttet til eldreomsorg	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028
			Tiltak: Uteområder ved sykehjem og eldreinstitusjoner må tilrettelegges for fysisk aktivitet.	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028
			Tiltak: Styrke tilbudet til eldre hjemmeboende via dagsenter, turgrupper, «Inn på tunet», for demenssyke, sansehager osv. Daglig fysisk aktivitet skal være selvsagt i eldreomsorgen.	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028
		<p>Tilbud om måltider på Bugøynes for enkeltbrukere i Bugøynes for sosialt og ernæringsmessig tiltak.</p> <p>Trim både ute og inne på dagsenter, turer i nærområder.</p> <p>Handlingsplan Tangenlia: Fokus på fysisk aktivitet i forhold til dagliglivets gjøremål.</p> <p>Treningsprogram utformet av fysio</p>	Planlagt Dagtilbud i distrikt i prosjekt ambulerende dagtilbud.	

		Sykkel på Tangenlia som brukes på sommeren, bål og grillplass. Handlingsplan: Frivillige inn som hjelp.	Fokus på universell utforming av anlegg for idrett og friluftsliv.	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028
		Perleturer en mulighet, har ikke premier pr nå	«Samlingspunkt Sør-Varanger» etableres som pilotprosjekt. Det utvikles nærmiljøanlegg med fokus på fysisk aktivitet i alle bygdene i SørVaranger. (Jarfjord, Jakobsnes, Neiden, Bugøynes, Skogfoss, Svanvik, Langøra)	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028
			Krav om at utbygger setter av midler og arealer til både lekepark og aktivitetsområde tilrettelagt for fysisk aktivitet ved etablering av nye boligområder i Sør-Varanger kommune 8 Sør-Varanger kommune. Anlegget skal ivareta flere aldersgrupper, ikke kun de yngste.	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028
			Tiltak: Etablere benker og hvileplasser langs gang- og sykkelveier og turløyper i SørVaranger kommune.	Kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2018-2028
	2. transport	Ergoterapi bidrar i dag med hjelp til å søke TT kort og tilrettelagt bil via NAV ved behov		
	3. bolig		2021/22: Oversikt over behov for boligbygging	Boligpolitisk plan 2020-2030 - Tiltaks

				og aktivitetsplan 2021
			Samarbeid med private aktører som ønsker å utvikle boligkonsept i ulike prissegment som ivaretar eldre og unge i etableringsfasen sine boligbehov.	Boligpolitisk plan 2020-2030
			Kartlegging av standard på kommunale omsorgsboliger og utarbeidelse av forslag/plan til utbedring	Boligpolitisk plan 2020-2030
			Utarbeide og innføre samarbeidsrutiner for boligsosiale hensyn ved boligutbygging	Boligpolitisk plan 2020-2030
			Samarbeid med Fylkesmannen i Troms og Finnmark om nasjonale hensyn og tilsynsoppgaver knyttet til det boligsosiale arbeidet. Høringsuttalelse til boligplanen.	Boligpolitisk plan 2020-2030
			Utarbeide tiltak for å utjevne forskjeller blant forskjellige grupper ved hjelp av universell utforming, tilgang på internett i alle kommunale boliger, mm	Boligpolitisk plan 2020-2030
			Sjekke Tangenlia ift internett, bare sorgjest?	

			Mulighet for innkjøp av bokser/Wifi	
			Strategivalg og utvikling av tilbud om omsorgsboliger tilpasset framtidige boligbehov for målgruppen	Boligpolitisk plan 2020-2030
			Utvikle og innføre samarbeidsrutiner for kommunale tjenester med ansvar for boligutviklingsarbeid	Boligpolitisk plan 2020-2030
			Botilbudene våre fyller behov som innbyggere ikke klarer å dekke selv	Hovedmål i strategisk plan helse, omsorg og velferd
			Vi skal ha ett sykehjem i kommunen og drive flere samlokaliserte omsorgsboliger	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
			Vi skal være med å legge til rette for at alle eldre kan bo lengre hjemme	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
			Prosjektere nye løsninger for omsorgsboliger og sykehjem	Strategisk plan helse, omsorg og velferd – Handlingsplan 2020-2024
			2021/22 Tilby og gjennomføre forebyggende hjemmebesøk for alle våre innbyggere over 74 år	Strategisk plan helse, omsorg og velferd – Handlingsplan 2020-2024
		Fokus på Hva er viktig for deg, implementert i sjekklister.		

		<p>Ergoterapitjenesten bidrar til tilrettelegging av eksisterende boligmasse (privatboliger) gjennom råd og veiledning, hjelp til å søke nødvendige hjelpemidler og tilskudd, samarbeid med interne og eksterne parter</p> <p>Jobber med å støtte opp om at den enkelte skal mestre viktige hverdagsaktiviteter og kunne delta i samfunnet på tross av funksjonsnedsettelse</p> <p>- Opprettholde funksjoner, samarbeid med pårørende, frivillige, dagsenter, Spisevenn</p> <p>Hjelpemidler, velferdsteknologi, nye trygghetsalarmer.</p> <p>Innsatsteam/hverdagsrehabilitering meldes inn ved behov.</p> <p>HBO utøver treningsprogram for å øke funksjonsnivå</p> <p>Forbedringsteam</p> <p>Underbygge mestringsfølelse Hukommelsesteam Avlastning og korttidsplasser</p> <p>Samarbeid med TVT/fastlege om PLO, samarbeider på annen måte nå, lettere kommunikasjon med lege.</p> <p>Samarbeid med frivillige/pårørende</p>		
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

		Praktisk bistand, fokus på at man skal gjøre det man klarer i hjemmet		
	4. sosial deltagelse	Ergoterapitjenesten jobber etter individuelle henvisninger; Bidrar med å finne løsninger som støtter opp om sosial deltagelse ut fra den enkeltes ønsker og behov		
	5. respekt og sosial inkludering			
	6. deltagelse i samfunns- og arbeidslivet	VTA plasser. Dagsenter unge med demens. Følge brukere til jobb	Vi skal være med på å utvikle et aldersvennlig samfunn som definert i reformen Leve Hele Livet	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
	7. kommunikasjon og informasjon	Colibo. Skal implementeres bedre i HBO. Gjøre mer likt i rutiner, mer vi - følelse.	2020 / 21 Utarbeide kommunikasjonsstrategi og implementere i drift	Strategisk plan helse, omsorg og velferd – Handlingsplan 2020-2024
	8. helse- og sosialtjenester	Sammenheng i tjenester – det gode pasientforløp.		
Aktivitet og fellesskap	Gode øyeblikk	Felles aktiviteter, måltid. Kulturell spaserstokk Besøkshunder Frivillige som lese- og spiller Nasjonalforening		
		USHT Prosjekt: Eldre i sykehjem og samlokaliserte boliger med heldøgns omsorg får tilbud om å følge lokale arrangement på TV. Når Sør-Varanger kommune inviterer til lokal feiring av høytidsdager og andre lokale arrangement strømmes disse arrangementene inn i stuene i institusjoner og omsorgsboliger. Samefolkets dag, Barents spetakel,		

		17 mai er eksempler på lokale arrangement som er strømmet i 2021. Strømming av lokale arrangement stimulerer til fellesskap i institusjoner og samlokaliserte omsorgsboliger ved at det legges til rette for felles opplevelser i fellesstuer.		
		USHT prosjekt: <u>Tilrettelagt aktivitet:</u> Eldre i sykehjem får tilbud om aktivitet på treningssykel med hjelpemotor, noe som gir individuell tilpasning. Syklingen skjer til video og lyd, det kan gi opplevelsen av å sykle i kjente omgivelser eller andre steder. Denne formen for aktivitet bidrar til bedre helse, bedre livskvalitet og økt fysisk og kognitiv aktivitet.		
	Tro og liv	Andakt i omsorgsboliger		
	Generasjonsmøter	Besøk av barnehager som tegnet på vindu i prosjekt. Lansere prosjekt i slutten av mai Besøk fra barnehager Lucia, solfest, vært med på å ta opp poteter, lage påskepynt. Invitert eldre med i barnehagen (før korona) Valgfag skole som har kommet hver uke en periode Jobbskygging	Utvikle samarbeidsarenaer mellom frivillige lag og foreninger, næringsliv og offentlige instanser for samarbeid rundt barn og unge	Strategisk oppvekstplan for Sør-Varanger kommune 2021 - 2025 Handlingsdel
	Samfunnskontakt	Samarbeid med pensjonistforeningen, aktivitetsvenn, sosiale kvelder med velforeninger, frivillighetssentralen brukes mye. Demensforening	Innbyggere, interesseorganisasjoner og frivillighet er involvert i driften av tjenestetilbudet	Hovedmål i strategisk plan helse, omsorg og velferd

		er med å arr pårørendeskole, man kan søke om midler til aktiviteter		
		Samarbeid med pensjonistforening m m	Vi skal involvere innbyggere og interesseorganisasjoner i både virksomhetsplanlegging og drift	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
		Spisevenn, aktivitetsvenn	2020/2021Innføre faste møtepunkter mellom interesseorganisasjoner og frivillige og helse, omsorg og velferd	Strategisk plan helse, omsorg og velferd – Handlingsplan 2020-2024
		Ergoterapeuter jobber etter individuelle henvisninger; kartlegger hva som er viktige hverdagsaktiviteter for den enkelte, og setter i gang tiltak som bidrar til deltagelse i meningsfulle aktiviteter	Styrke eksisterende tilbud som drives av frivillige og være med på utvikling med frivillige	Strategisk plan helse, omsorg og velferd – Handlingsplan 2020-2024
	Sambruk og samlokalisering			
Mat og måltider	Det gode måltidet	Spisevenn – frivillig og innbygger deler ett måltid sammen		
		Prosjekt USHT: <u>Gode måltider i godt selskap</u> Eldre/eldre med demenssykdom i distriktene Bugøynes, Neiden og Pasvik tilbys middag og hyggelig samvær på lokalt spisested. Tilbudet inkluderer transport og bistand. Det jobbes med å samordne Ambulerende dagaktivitet og Gode måltider i godt selskap når det vurderes hensiktsmessig, det vil være mulig å legge		

		til rette for aktivitet etter måltidet med historiefortelling, høytlesning, sang osv.		
	Måltidstider	Middag forskjøvet til kl.16, lunsjen varm (fullverdig middag)		
	Valgfrihet og variasjon	Må forbedres etter storkjøkken		
	Systematisk ernæringsarbeid	Fokus på ernæring, sykepleierstudenter har kartlagt at man har gode rutiner, men vi bruker det ikke godt nok. Legger dette inn i handlingsplan for alle avd i HBO . Kostkoffert.		
	Kjøkken og kompetanse lokalt	Kostvert		
Helsehjelp	Hverdagsmestring	<p>Forebyggende team TVT, Hukommelsestam, Innsatsteam, dagsenter Fysioterapitjenesten og Ergoterapitjenesten</p> <p>Jobber med å støtte opp om at den enkelte skal mestre viktige hverdagsaktiviteter og kunne delta i samfunnet</p> <p>Rehabiliteringsopphold på institusjon med mulighet for daglig trening med ergoterapeut, fysioterapeut, sykepleier og helsefagarbeider, fast legetilsyn</p> <p>Innsatsperiode, for de med behov for akutt rehabilitering i hjemmet. Dette er tverrfaglig innsats i regi av Tverrfaglig vurderingsteam, TVT, bestående av sykepleier med rehabiliteringskompetanse, ergoterapeut og fysioterapeut</p>	<p>Vi skal ha fokus på forebygging og mestring av egen alderdom</p> <p>Den eldre opprettholder sitt funksjonsnivå lengre</p>	Hovedmål i strategisk plan helse, omsorg og velferd

		Hverdagsrehabilitering i samarbeid mellom Tverrfaglig vurderingsteam TVT og HBO etter en evt innsatsperiode Fysioterapeuter og ergoterapeuter i fagtjenestene vurderer den enkeltes behov og potensiale for rehabilitering og hverdagsmestring før det iverksettes kompenserende tiltak		
		Hva er viktig for deg- implementert i sjekklister	Innbyggerne ivaretar og mestrer egen helse best mulig lengst mulig, og våre tjenester tar utgangspunkt i hva som er viktig for innbyggeren	Hovedmål i strategisk plan helse, omsorg og velferd
		Omgjøring av Tangenlia Bofellesskap fra sykehjem til heldøgns omsorgsbolig	Vi skal ha differensierte tjenester og tilbud som gjør at eldre kan oppleve mestring og opprettholde funksjonsnivå lengere	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
		Hva er viktig for deg i sjekklistene, lager tiltak ut fra dette	Våre ansatte skal støtte innbyggerne til å bruke sine egne ressurser i hverdagen uansett funksjonsnivå	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
			Vi skal videreutvikle det helsefremmende og forebyggende arbeidet for hele befolkningen, utsatte grupper og det enkelte individ	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
	Proaktive tjenester	Brukerundersøkelser	Tjenestene våre er til nytte for innbyggerne	Hovedmål i strategisk plan helse, omsorg og velferd

		Samarbeid på tvers, skal formaliseres	Våre tjenester skal være sammenhengende, tverrfaglige og involvere interne og eksterne aktører der det er til nytte for innbyggeren	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
		Forebyggende hjemmebesøk har vært gjennomført av TVT, men ikke systematisk pga kapasitetsproblemer i TVT.		
	Måltrettet bruk av fysisk trening	Forebyggende styrketreningsgruppe ved individuelt tilpasset trening med fysioterapeut i TVT har vært et tilbud for eldre. Dette ga gode resultater i økt funksjonsnivå hos den enkelte, men dette er ikke kommet i gang igjen i 2021 pga kapasitetsutfordringer i TVT		
	Miljøbehandling	USHT prosjekt: Eldre med demenssykdom som bor hjemme får tilbud om ambulerende dagaktivitet. Det vil at behov og interesser kartlegges og at det gis tilbud om individuelt tilrettelagt aktivitet 1 – 2 ganger i uken.	Etablere og drifte fleksible og differensierte dag og aktivitetstilbud, også i distriktene	Strategisk plan helse, omsorg og velferd – Handlingsplan 2020-2024
	Systematisk kartlegging og oppfølging.	Virksomhets- og avdelingsvise planer	Vi skal ha systematisk styring og forbedring på alle nivå i tjenestene våre	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
		For å fange opp tidlig tegn på utvikling av sykdom eller funksjonstap hos eldre er det utviklet sjekklister for systematisk kartlegging av alle som utskrives fra sykehus: -Utskrivelsesdagen, - 3 dager etter utskrivelse og -Evaluering etter 5 uker	2021 Gjennomføre årlige brukerundersøkelser	Strategisk plan helse, omsorg og velferd – Handlingsplan 2020-2024

		for de som har tjenester så lenge. Tanken er å komme tidlig nok inn med tiltak for den enkelte med behov for dette. https://omsorg.svk.no/group/2064/forbedringsteam-1/documents/5085		
sammenhengende tjenestetilbud	Den enkeltes behov	Tar utgangspunkt i «Hva er viktig for deg» ved planlegging og gjennomføring av tiltak		
	Avlastning og støtte til pårørende	Avlastnings- korttidsplasser, pårørendestøtte		
	Færre å forholde seg til og økt kontinuitet	Primærgrupper/primærsykepleier	Innbyggerne opplever at tjenestene våre er helhetlige og koordinerte	Hovedmål i strategisk plan helse, omsorg og velferd
	Mykere overganger mellom eget hjem og sykehjem	Samarbeid med KFF/sykehjem/korttidsplass Forbedringsteam kartlegging tidlig inn, samarbeid med utskrivningsklare pasienter		
	Planlagte overganger mellom kommuner og sykehus	Sjekklistene etter Gode pasientforløp -Utskrivelsesdag, dag 3 og etter 5 uker Det er også utviklet en standard mal for innleggelsesrapport, noe som har økt kvaliteten på informasjonen om pasienten til sykehuset ved innleggelser	Vi skal utvikle et godt og systematisk samarbeid med spesialisthelsetjenesten	Strategi i strategisk plan helse, omsorg og velferd
		Sør-Varanger kommune deltok sammen med Kirkenes sykehus på Læringsnettverk for Gode pasientforløp i perioden april 2018-nov 2019, og samarbeider fortsatt gjennom felles workshops og informasjonsutveksling, nå som kommunalt og som sykehusets Forbedringsteam		

			Prosjekt -Pasientsentrert team i samarbeid med Kirkenes sykehus?	
--	--	--	------------------------------------------------------------------	--