

PÅRØRENDESKOLEN i Setesdal

Nettbasert kurs for pårørende til personer med demens eller hukommelsesproblemer

18 -21 oktober 2021

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et gratis kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn som har hukommelsesproblemer/ eller en kjent demenssykdom.

Hva inneholder kurset?

- **De ulike demenssykdommene** v/ lege *Hallvard Mosdøl*
- **Tap, sorg og sorgreaksjoner hos personer med demens og dere pårørende** v/ lege *Anette Skarshaug Skeie*
- **Praktiske utfordringer i hverdagen -Tekniske hjelpemidler** v/ergoterapeut *Linda Beathe Dalane*
- **Helse- og omsorgstjenester. Hva finnes og hvordan søke om hjelp?**
- **Bruk av musikkbasert miljøbehandling** v/*Katrine Homdrum, rådgiver helse og omsorg*
- **Kommunikasjon og samhandling til personer med demens** v/psykiatrisk sykepleier *Hanne Wold* og ergoterapeut *Ingunn Norschaug*
- **Vergeordning. Legalfullmakt. Fremtidsfullmakt** (*Informasjonsfilm*)

Praktiske opplysninger

4 digitale kurskvelder fra kl.18.00 til ca. 19.30

Siste påmeldingsfrist: 17.10.21

Påmelding:

Skann QR-koden som tar deg til et påmeldingsskjema, eller ringe eller sende e-post til koordinator.

Navn: Signe Telhaug – Koordinator i Hukommelsesteamet
Telefon: 945 20 970
E-post: signe.telhaug@e-h.kommune.no

