

Ny ordning for testing av barn/unge i stedet for karantene

Fra mandag 16.08. har FHI/Helsedirektoratet bestemt et nytt test-/karantener regime for barn/unge under 18 år. Dette vil få stor betydning for hvordan smittesituasjoner blant barn/elever i barnehage og skole skal håndteres. Bakgrunnen for endringene er at barn og unge skal få en mest mulig normal barnehage- og skolehverdag og at forutsetningene for dette nå er til stede, selv om det fortsatt vil være et omfang av smitte i samfunnet.

Forutsetningene gjelder først og fremst:

- De aller fleste ansatte i barnehage og skole har gjennom vaksinasjon oppnådd det som defineres som beskyttelse – altså noe mindre risiko for å bli smittet, mindre risiko for å spre smitte og mildere sykdomsforløp dersom vaksinerte smittes
- Erfaringene har vist at smittespredning i svært liten grad skjer i barnehagen/skolen, men i hjemmet og blant de som ellers er aller tettest på hverandre.
- Bruk av testing fremfor karantene har vist seg å være minst like effektivt/virkningsfullt og er mindre inngripende

Når smitte oppstår blant barn/voksne i barnehage og skole vil det fra tirsdag 17. august bli håndtert slik i Iveland:

- Smittesporingsteamet kontakter foreldrene/barnet/ungdommen og deretter barnehagen/skolen.
- Den smittede blir som tidligere satt i isolasjon.
- Den smittedes husstandsmedlemmer og nærmeste kontakter får ordinær smittekarantene som tidligere.
- Det kan være utfordrende å skille mellom nære nærkontakter og andre nærkontakter i barnehager og skoler. Smittesporingsteamet vil sammen med barnet, foreldre og barnehage/skole sirkle inn en kjerne rundt det smittede barnet over de personene dette barnet pleier å leke mest med/være aller nærmest sammen med. Dette gjelder bestevenner, overnattingsbesøkende m.m. Disse vil kunne få ordinær karantene som tidligere.
- De øvrige i avdelingen/i klassen vil bli tilbudt test-oppfølging etter et fast oppsett, og vil kunne være til stede i skole/barnehage så snart testen viser negativt resultat. De voksne er også i stor grad beskyttet av vaksine. Dette er derfor en trygg løsning for alle parter.
- **Øvrige nærkontakter i avdelingen/klassen (barn) settes ikke i karantene som tidligere, men kan teste seg med hurtigtest og kan returnere til barnehage/skole så fort de mottar negativt prøvesvar. Svar på hurtigtest foreligger vanligvis innen 30 minutter etter testing.** Det er som før smittesporingsteamet som definerer hvem som skal tas ut i karantene etter informasjon de får fra barnet/foreldrene og barnehagen/skolen. Barnehagen/skolen må som tidligere bistå i vurderingene om noen utover avdelingen/klassen i barnehagen eller på skolen bør testes.

- Testing av både nærmeste nærkontakter og øvrige nærkontakter vil skje så raskt som mulig etter påvist smitte i avdeling/klasse (fortrinnsvis samme dag).
- Ved påvist smitte i avdeling/klasse må foreldre underrettes av barnehagen/skolen og hente barn/elever som er i aktuell avdeling/klasse. Foreldre må bestille test til barnet på www.c19.no (velg «Vennesla»). Teststasjonen vil ved behov åpne for booking på kveldstid ved nye smitteutbrudd for raskest mulig avklaring om evt. smitte.
- I enkelte situasjoner vil det kunne være aktuelt å avtale testing på skolen, sjelden i barnehagen. Dette avgjøres av smittesporingsteamet i samarbeid med teststasjonen og skolen, eventuelt barnehagen.
- Barn til og med 7. trinn må ta ny hurtigtest dag 3, 4 eller 5 (foreldre bestiller på C19.no).
- Barn/ungdom i ungdomsskole og videregående skole må ta ny hurtigtest dag 3 og 5 (foreldre bestiller på C19.no).
- For elever over 16 år kan test gjennomføres uten samtykke fra foreldre, dette er mest aktuelt dersom testing skjer på skolen.
- Merk at voksne som er beskyttet skal fortsette å jobbe som normalt selv om de har vært nærkontakt til smittet barn. (Beskyttet= fått 2 vaksinedoser eller 1. dose for mellom 3 og 12 uker siden)

Denne nye ordningen vil medføre at omfanget av hjemmeskole blir sterkt redusert eller bortfalle. Imidlertid vil de få enkeltelevne som får karantene ha krav på opplæring. I den sammenheng må skolene ha planer for en «alternativ hjemmeopplæring» i form av oppgaver eller lignende og at det holdes kontakt med elevene det gjelder. Det forventes ikke at skolene kan legge til rette for «tilnærmet full parallell hjemmeopplæring» med klassen.

Til slutt minner vi om hovedbudskapet når det gjelder grønt nivå:

- **Barnehage-/og skolehverdagen skal nå være mest mulig «normal»**
- Ved symptomer på akutt luftveissykdom skal man være hjemme
- Fortsatt god håndhygiene
- Avstand mellom voksne som til daglig ikke jobber tett sammen, uavhengig om de er vaksinert eller ikke

Mvh

Kåre Gjermund Dale
kommuneoverlege