

Februar 2021

# NYHETS BREV

---

HELSE, OMSORG OG VELFERD



Sør-Varanger  
kommune

## HEI ALLE SAMMEN

Dette er det månedlige nyhetsbrevet fra Helse, omsorg og velferd! Vi ønsker å bli bedre på å fortelle om hva vi holder på med både til innbyggere og ansatte. Dette er en av tingene vi gjør for å få til det.

## DETTE HAR VI HOLDT PÅ MED I DET SISTE

### Vaksinering i puljer

Allerede i uke 1 ble den første koronavaksinen satt på Wesselborgen sykehjem!

Nå er vi også i gang med å vaksinere innbyggere generelt, både ved innkalling til puljevaksinering av innkalte på Sandnes skole, og ved vaksinering av hjemmeboende som av forskjellige årsaker ikke kan reise inn til vaksineringssted.



Vi vil utover våren få tilgang på flere vaksiner pr uke, og satser på å gjennomføre vaksiner av de som ønsker det på Sandnes skole.

På [svk.no/koronavaksine](https://svk.no/koronavaksine) kan du hver uke se framgang i vaksineringen.

## Kilden dagsenter

Kilden dagsenter er et aktivitetstilbud til hjemmeboende eldre som ønsker et tilbud på dagtid. Tilbudet kan være et forebyggende tiltak, som gis i trygge og sosiale rammer. Tilbudet kan være med å bidra til at den eldre skal kunne bo i eget hjem lengst mulig, og det kan være med på å avlaste pårørende.

Aktivitetene tilrettelegges ut fra den enkeltes ønsker, interesser, behov, og forutsetning. Aktivitet, deltakelse, mestring, fellesskap,



trivsel, ernæring er i fokus. Aktivitetene kan være alt fra hobbyaktiviteter, avislesing, sosialt samvær, trim, turer og daglige gjøremål som dekking av bord, rydding og lignende.

De som er på Kilden spiller også en del spill, quiz, bingo der konkurranseinstinktet er stort. I tillegg har de ringspill, bowling og andre ballspill.



De bruker også musikk og sang som aktivitet, og noen ganger blir det en svingom på gulvet. Noen ganger har de kino med filmsnutter på storskjerm. Vår, sommer og høst bruker de grillhytten jevnlig utenfor frivillighetssentralen.

Om sommeren oppholder de seg mye utendørs. De har også en del trim, både på storskjerm med musikk, stoltrim, trim i sal, trappetrening og trim utendørs i nærmiljøet. Av og til drar de på bytur der de også drar innom kafe. Kilden dagsenter er et sosialt møtepunkt i uka for alle som har tilbud der.

## Resultater fra sykepleier kampanje

I januar nevnte vi at vi skulle prøve nye måter å rekruttere sykepleiere på. Det har vi rukket å gjøre!



I samarbeid med personalavdelingen og ett eksternt firma har vi målrettet annonsering av ledige sykepleierstillinger lokalt samt Tromsø, Bodø og Rovaniemi. Effekten av dette har vært en stor økning i antall søkere på vår løpende, åpne stillingsannonse.

En annen viktig faktor i kampanjen antas også å være at våre avdelingsledere for hjemmebasert omsorg og sykehjem har hatt direkte kontakt med søkere, og vært tilgjengelig for oppfølging i prosessen.

I løpet av mars skal vi ta med oss det vi har lært fra denne gjennomføringen og se om vi kan lokke til oss noen av sykepleierstudentene rundt om i landsdelen som er ferdige våren 2021, følg med på fortsettelsen!

## Instagram

I februar har Rehabiliteringsavdelingen på Prestøyhjemmet vært hjem for instagramkontoen vår, **svksammen**.

I mars vil hjemmebasert omsorg på Bugøynes gi noen innblikk i hva som skjer der. Vi gleder oss!



[tiktok.com/@svksammen](https://www.tiktok.com/@svksammen)



[instagram.com/svksammen](https://www.instagram.com/svksammen)



[svk.no/helse](https://svk.no/helse)



[facebook.com/sorvarangerkommune](https://facebook.com/sorvarangerkommune)