

PÅRØRENDESKOLE I SETESDAL

for pårørende til personer med demens eller
hukommelsesproblemer

Kurset er nettbasert



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et gratis kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn som har hukommelsesproblemer eller en kjent demenssykdom. Personen kan bo hjemme eller på institusjon.

Gjennom faglige nettforedlesninger vil du få økt kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie.

Hva inneholder kurset?

- 06. oktober:** **De ulike demenssykdommene.**
v/ Hallvard Mosdøl, kommunelege i Valle
- 13. oktober:** **Tap, sorg og sorgreaksjoner hos personer med demens og deres pårørende** *v/Anjolin og Annerieke de Vos (pårørende til person med Alzheimers sykdom)*
- 20. oktober:** **Praktiske utfordringer i hverdagen. Tekniske hjelpemidler**
v/ Linda Beathe Dalane, ergoterapeut Evje og Hornnes
- Vergeordning. Legalfullmakt. Fremtidsfullmakt**
(Informasjonsfilm)
- 27. oktober:** **Helse- og omsorgstjenester, Hva finnes og hvordan søke om hjelp. Bruk av musikkbasert miljøbehandling**
v/Katrine Homdrum, rådgiver helse og omsorg
- 03. november:** **Kommunikasjon og samhandling til personer med demens** *v/psykiatrisk sykepleier Hanne Wold og ergoterapeut Ingunn Norschaug, fra alderspsykiatrisk enhet ved SSHF Arendal*

Nettforelesningene starter kl.18.00 og varer ca 1 ½ time

Praktisk informasjon om kurset

Smittesituasjonen i landet gjør at vi ikke kan arrangere pårørendeskole med fysisk oppmøte.

Vi ønsker likevel å gi dere som pårørende økt kunnskap, så i høst kjører vi nettbasert undervisning.

Vi håper at dette kan være et bra alternativ der også yngre pårørende som barn/barnebarn kan ha tid/mulighet til å bli med på kurset.

Har du tilgang til en datamaskin, nettbrett eller smarttelefon, eller kanskje har barn, barnebarn eller venner som kan hjelpe deg - ja da er det bare å melde seg på.

Når du melder deg på vil du få tilsendt en enkel bruksanvisning som steg for steg viser deg hvordan du logger deg på for å bli med på undervisningen.

For nærmere opplysninger og påmelding:

Påmelding kan skje ved å ringe eller sende e-post til koordinator eller ved enkelt å skanne QR-koden under.

Navn: Signe Telhaug – Koordinator i Hukommelsesteamet
Telefon: 957 39 174
E-post: signe.telhaug@e-h.kommune.no

Bruk av QR-kode:

Finn kameraet på mobilen, hold den mot QR-koden og trykk her, du kommer da rett til et påmeldingsskjemaet som du enkelt fyller ut og sender.



LMT SETESDAL LOKALMEDISINSKE TJENESTER



Setesdalssamarbeid

Bykle, Valle, Bygland,
Evje og Hornnes