



## «Aldri for sent å bli spreker»

Frisklivssentralen inviterer til et foredrag med Thor- Øistein Endsjø.

Thor-Øistein Endsjø er spesialist i barnesykdommer og idrettsmedisin. Han er nå pensjonist og har et spesielt fokus på livsstil og fysisk aktivitet i seniorårene. Han er overbevist om at absolutt alle, uansett alder og nesten uansett plager, har godt av fysisk aktivitet.

Bloggen hans, Seniorlivet, omhandler livet som 65+, med muligheter, gleder og utfordringer.

**Dato:** Torsdag 26.03.20

**Tid:** Kl. 13.00 – 14.00

**Sted:** På Jorekstad

Foredraget er gratis.



Kontaktinfo: 954 76 164 / 902 69 136