

Nesaksla opp. 31 august 2019

Menn Junior 13 -19 år

Plass	Tid	Etternavn	Fornavn	Klubb	Fødselsår
1	25.34	Hole	Iver Synstnes	Åndalsnes IF	2003
2	28.36	Sjur	Merlid	Isfjorden IL	2003
3	30.54	Lyngstad	Martin	Lyngstad og Omegn IL	2002
4	32.04	Vikene	Sivert	Valldal IL	2006
5	33.56	Glomnes	Laurits Linge	Valldal IL	2005
6	34.48	Krohn	Vegard		2001

Menn Senior 20 - 99 år

Plass	Tid	Etternavn	Fornavn	Klubb	Fødselsår
1	24.56	Døving	Per-Johnny	Mosjonistforeninga	1987
2	25.02	Uran	Are	Havørn	1974
3	25.39	Hagen	Jan Roger	Straumsnes IL	1987
4	25.49	Hustad	Tore André	Åndalsnes IF	1990
5	26.37	Starheim	Sturle	Gossen IL	1975
6	28.02	Indredavik	Bård	Åndalsnes IF	1981
7	28.22	Hustad	Eirik	Åndalsnes IF	1996
8	29.20	Letrud	Andreas	Tomrefjord IL	1990
9	30.41	Jokstad	Cato	Mosjonistforeninga	1974
10	32.43	Hanssen	Simon		1990
11	37.42	Holthe	Frode	Holmemstranda IL	1975
12	38.26	Sætre	Ottar	Lauparen	1955
13	40.05	Gridset	Ingvar	Innfjorden IL	1943

Kvinner Senior 20 - 99 år

Plass	Tid	Etternavn	Fornavn	Klubb	Fødselsår
1	25.53	Åström	Johanna	Romsdal Randoneklut	1995
2	30.24	Systnes	Brynhild	Åndalsnes IF	1971
3	31.50	Frey	Helene		1991
4	33.15	Todnem	Lillian	Norodd, IL	1974
5	33.43	Tokle	Siw	Åndalsnes IF	1977

(Ingen deltager Junior kvinner 13-19 år)

Mosjon med tidtaking

Tid	Etternavn	Fornavn	Klubb	Fødselsår	Kjønn
45.29	Vikene	Jenny	Valldal IL	2008	Kvinne
29.19	Unhjem	Kristian Skjeflo	Isfjorden IL	2008	Mann
31.02	Unhjem	Bjørnar Skjeflo	Isfjorden IL	2008	Mann
27.50	Bjerkeli	Brage	Molde og Omegn IF	2008	Mann
30.22	Tokle	Lucas	Åndalsnes IF	2007	Mann
27.09	Hole	Ingeborg Synstnes	Åndalsnes IF	2007	Kvinne
43.59	Brevik	Marcus	Åndalsnes IF	1972	Mann

30.06	Flåten	Sivert	Åndalsnes IF	1993	Mann
43.08	Brøste	Elin		1993	Kvinne

Mosjon uten tidtaking

Etternavn	Fornavn	Klubb	Fødselsår	Kjønn
Farstad	Mette		1964	Kvinne
Dahle	Frank	Isfjorden IL	1969	Mann
Merlid	Richard	Isfjorden IL	1971	Mann
Sameien	Ingrid		1961	Kvinne
Vikene	Ragnhild	Valldal IL	1979	Kvinne
Vikene	Odd Lennart	Valldal IL	1971	Mann
Skjeflo	Linda	Isfjorden IL	1973	Kvinne