



Skau-Skau-løpet i nydelig vær – flotte løyper og 340 deltok!

Skogsløp fra Saga Terrasse til Grønn slette i Jegersberg: Lengde 10,9 km - 14/5-2019

Arrangør: Terrengutvalget

Det 29. Skau-Skau-løpet i Terrengutvalgets regi gikk under glimrende løpsforhold, i tørre og fine løyper.

Men løypene ble denne gangen ikke lik fjorårets. Etter besiktigelser i forkant konkluderte Utvalget med at særlig utforpartiene mot Øygardstjønn var blitt så steinete og uryddige at det ville være risikabelt for løperne. Også mange andre deler av normalløypa var slitt og i mindre bra forfatning.

Det ble derfor besluttet å sløyfe langløypa (20 km), og i stedet la alle deltakerne starte fra Saga Terrasse mot Skau-Skau, men deretter ta østover forbi Sagevann og Murtevann mot Grostøl, og følge Postveien mot Jegersberg, mye likt starten på langløypa, men i motsatt retning. De siste 2 km'ene fra Stitjønn ble ren skogsløype, en populær vri. Løperne var meget tilfredse med traséen som ble valgt.

Deltakelsen ble god, 340 løpere, men nådde ikke helt opp til fjorårets tall (393).

Slitne deltakere satte stor pris på vafler og kaffe fra Forpleiningsgruppen (med Randi Fossellie i spissen). Og selvsagt gikk det unna med bananer, saft og vann etter innkomst. Cola på drikkestasjonene var også ekstra kjærkomment for deltakere som begynte å nærme seg «veggen».

Løperne kunne velge mellom 3 deltakerpremier: Drikkeglass, praktisk bæreseske for løping, eller en fin matboks. I tillegg ble det delt ut over 30 premier trukket på startnr., alt gitt av Terrengkarusellen.

Beste dame- og herreløper i fellesstarten fikk en fin ryggsekk i premie. Disse tilfalt Ingrid Eikaas Ukkelberg og Terje Fredriksen. Gratulerer!

Så til de beste løpsprestasjonene. De 5 beste tidene av hvert kjønn, uansett alder, hadde følgende:

Ingrid Eikaas Ukkelberg ble beste dame, med suverent god tid (49:47), foran Randi Marie Dyrkolbotn (55:31, egen tid), Lisbeth Jensen Gallefoss (56:26), Anne Kari Borgersen (56:42) og Trine Holmer-Hoven (56:44).

Hos guttene ble det meget god bestetid på Simen Koland (44:56, egen tid), foran Terje Fredriksen (46:12), Anders Tveit (46:21), Tormod Klungland (47:54) og Jørgen Solli Strøm-Olsen (48:29).

Igjen var det hyggelig gjensyn med en rekke løpere utenfor karusellen, som år etter år stiller opp akkurat her. Og hele 85 av deltakerne hadde aldri før vært med på Skau-Skau-løpet. Håper møtet med løypa frister til gjentakelse.

Løpet teller også som ekstraløp i Terrengkarusellen. Ytterligere 53 nådde opp i årspremiegruppen (minst 7 løp), som da økte til 343 løpere. Videre hadde 55 av deltakerne ikke tidligere i år vært med på noen av våre løp, så antallet ulike løpere som har vært innom minst ett løp steg til 2797.

Arrangementet ble igjen helt perfekt gjennomført av flokken med ildsjeler i Utvalget, ledet av karusellsjef John Humborstad. En kjempeinnsats ble gjort i alle ledd, men vi nevner spesielt de som merket løypa, Arne Moen og Arild Vehus, og med John selv som løperydder denne gangen.

Som vanlig fant vi en del løpere som hadde deltatt, uten at vi kan se at de var registrert på noen påmeldingslister. Veldig bra om disse så raskt som mulig betaler inn startavgiften på kr. 250,- til Terrengkarusellen, kto. 3000.30.77205.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: janrh@online.no

*Så får deltakerne på Skau-Skau-løpet god tid til å komme til krefter igjen, idet neste karuselløp først går torsdag 23/5. Da skal vi til Baneheia, til **Walters løype** (normalløypa 3,95 km, milslukeren 7,8 km). Løpet har start/mål på Fant Olsen, og er en flott rundløype i hjertet av Baneheia.*

Resultater – 10,9 km

K10-14

| | | |
|----------------------|--|-------|
| - Elina Slettedal | | 89:49 |
| - Ella Sofia Ferning | | 84:00 |

K20-24

| | | |
|--------------------------|-----------|----------|
| 1 Eirin Sangesland | | 64:42 |
| 2 Sandra Mæland Langerak | Schindler | 75:03 |
| - Kristine Kristiansen | | Fullført |

K30-34

| | | |
|------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Caroline Breidenthal Olsen | Cowi | 69:18 |
| 2 Ulrikke Grønberg | | 69:30 |
| 3 Turi Loland | KKG | 70:00 |
| 4 Nina Flaten | LSK | 79:54 |
| 5 Janne Mølland | Sørlandet Sykehus | 82:05 |
| 6 Eli Lien Lillebergen | | 90:00 |
| - Camilla Hatløy | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Olga Overgaard | Cameron Sense | Fullført |
| - Sara Pedersen | | Fullført |

K35-39

| | | |
|--------------------------------|-----------------|----------|
| 1 Ingrid Eikaas Ukkelberg | | 49:47 |
| 2 Randi Marie Dyrkolbotn | MHI | 55:31 |
| 3 Marianne Lindeberg Furnes | | 64:00 |
| 4 Ragnhild Helgesen | Kr.sand Politi | 71:27 |
| 5 Katja Mamaeva Christoffersen | NOV | 71:35 |
| 6 Kristin Lomeland | | 82:00 |
| 7 Monica Larsen | | 82:31 |
| - Marit Tjomsland Kroslid | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Sunniva Finne | Phonero | Fullført |

K40-44

| | | |
|------------------------|-------------------|----------|
| 1 Trine Holmer-Hoven | | 56:44 |
| 2 Pia Riise Berling | Kr.sand kommune | 64:22 |
| 3 Anne Kristin Holte | KKG | 66:54 |
| 4 Helene Eik Andersen | | 68:00 |
| 5 Cathrine Skarpeid | Sørlandet Sykehus | 71:33 |
| 6 Beate Hafslund | NOV | 72:00 |
| 7 Teresa Pham | | 74:18 |
| 8 Nina Slåen Svendsen | | 77:00 |
| 9 Veslemøy Hanssen | Sørlandet Sykehus | 77:42 |
| 10 Siv Ruenes Jacobsen | Nikkelverket | 77:50 |
| 11 Nina Linn Rasmussen | Nye veier | 78:00 |
| 12 Hege Baggethun | Hydro Vigeland | 82:14 |
| 13 Marianne Ulsaker | NorgesEnergi | 84:36 |
| 14 Natalia Oliveira | Hydro Vigeland | 85:58 |
| - Gro Elise Prestvold | Repstad | Fullført |
| - Hilde Furuborg | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Ingvild Formo | MHWirth | Fullført |
| - Marianne Bøe | Posten | Fullført |
| - Mina Ose | | Fullført |
| - Veronica B. Pedersen | Kr.sand kommune | Fullført |

K45-49

| | | |
|-----------------------|-------------------|-------|
| 1 Anne Kari Borgersen | NOV | 56:42 |
| 2 Kjersti Reiersen | | 58:58 |
| 3 My Choi Hsiung | Sørlandet Sykehus | 70:30 |
| 4 Nina Fosse | Dagfin Skaar | 72:00 |

| | | |
|-------------------------|---------------------|----------|
| 5 Gunn Birgit Markussen | Kr.sand kommune | 72:37 |
| 6 Anette Myhre | Sørlandet Sykehus | 75:43 |
| 7 Cathrine Krüger | VA Fylkeskommune | 87:00 |
| - Hilde Stray Jensen | KKG | Fullført |
| - Inger Lise Ropstad | | Fullført |
| - Marianne Humborstad | Statbil | Fullført |
| - Marie Reiråskag | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Mette Igland | Kvadr. skolesenter | Fullført |
| - Nina Hovda Midbøe | Blatchford Ortopedi | Fullført |
| - Ritha Johannessen | Sørlandet Sykehus | Fullført |

K50-54

| | | |
|------------------------------|-------------------|----------|
| 1 Lillian Lauvsland Jahnsson | Sparebanken Sør | 59:22 |
| 2 Bjørg Kari Haugland | Nikkelverket | 60:13 |
| 3 Inger Britt Bakstad | Team Mosjon | 64:30 |
| 3 Marit Gausdal | HG-Bygg | 64:30 |
| 5 Karin Berle Gabrielsen | Sørlandet Sykehus | 68:00 |
| 6 Torill Wikne Haagenen | | 74:00 |
| 7 Merete Bryn Bruskeland | Tangen vgs | 76:25 |
| 8 Lise Pettersen | Kr.sand Politi | 76:56 |
| 9 Marianne Skjelbred-Knutsen | Tangen vgs | 80:00 |
| 10 Annie Ullah | Kirkens Bymisjon | 85:38 |
| 11 Inger Reinhartsen | OneCo | 89:20 |
| - Anne Grethe Ellingsen | RPC Packaging | Fullført |
| - Anny Hermansen | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Elin Sjøberg Stubstad | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Gunn Grødem | Songdalen kommune | Fullført |
| - Guri Sæterlid | Team Mosjon | Fullført |
| - Inger Margrethe Fidje | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Karianne Øen | Posten | Fullført |
| - Mari-Anne Hallandvik | Kr.sand kommune | Fullført |
| - Rita Holst | Mizuno Norge | Fullført |
| - Tone Kjønneksen | VA Fylkeskommune | Fullført |
| - Torun Tryfoss Salvesen | | Fullført |
| - Wenche Vikøyr | Kr.sand kommune | Fullført |

K55-59

| | | |
|-------------------------------|-----------------|----------|
| 1 Lisbeth Jensen Gallefoss | Kr.sand kommune | 56:26 |
| 2 Julika Fidjeland | | 62:00 |
| 3 Siri Marit Aasland | | 71:50 |
| 4 Anita Moen | MHI | 72:47 |
| 5 Aud Kristine Fjeldstad | | 82:28 |
| 6 Gro Haatveit | Valle Sparebank | 88:04 |
| 7 Frøydis Aslagnsen Tønnessen | TTS Marine | 90:15 |
| - Barbro Berntsen | Nikkelverket | Fullført |
| - Grete Jakobsen | Trimtex | Fullført |
| - Gunn Anita Drivdal | Team Mosjon | Fullført |
| - Mona Mortensen | Repstad | Fullført |
| - Trine Loland | Kr.sand kommune | Fullført |

K60-64

| | | |
|--------------------------|-----------------|----------|
| 1 Turid Dyrstad | Kr.sand kommune | 72:14 |
| 2 Grete Kristine Mølland | | 80:30 |
| 2 Kirsten Sola | | 80:30 |
| - Aud Undheim Andersen | Nordea | Fullført |
| - Janne Hagen Vang | Statbil | Fullført |
| - Jorunn Mørkesdal | Sparebanken Sør | Fullført |
| - Kjellaug Fjordheim | Sørlandet BBL | Fullført |
| - Klara Sløgedal | Statbil | Fullført |
| - May-Britt Hagerup | Team Mosjon | Fullført |

K65-69

| | | | |
|---|-------------------------|-------------------|----------|
| 1 | Margaret Anne Heald | Kr.sand kommune | 67:45 |
| 2 | Sølvi Noraas | Sørlandet Sykehus | 80:41 |
| 3 | Gretha Hallaren | Kr.sand kommune | 88:36 |
| - | Elin Gundersen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Elin Pedersen Sundtjønn | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Ellen Britt Engelstad | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - | Inger Vehus | | Fullført |
| - | Liv Tenningen | Team Mosjon | Fullført |

K70-74

| | | | |
|---|---------------------|---------------------|----------|
| - | Aase Kiledal | Statbil | Fullført |
| - | Aslaug Mosby | Kr.sand kommune | Fullført |
| - | Björg Mykland | Posten | Fullført |
| - | Björg Reidun Roland | UiA | Fullført |
| - | Eldbjörg Larsen | Oceaneering Rotator | Fullført |
| - | Liv Wasland | Fædrelandsvennen | Fullført |
| - | Randi S. Fosselie | | Fullført |
| - | Reidun Gustafson | Repstad | Fullført |

K75-79

| | | | |
|---|-------------|-------------|----------|
| - | Wenche Fast | Team Mosjon | Fullført |
|---|-------------|-------------|----------|

K80-84

| | | | |
|---|--------------|-----------|----------|
| - | Eva Bujordet | Jernbanen | Fullført |
|---|--------------|-----------|----------|

M10-14

| | | | |
|---|----------------------------|--|----------|
| - | Fillip Slettedal | | 89:49 |
| - | Tellef Eilertsen Torgersen | | Fullført |

M15-19

| | | | |
|---|--------------|-----------|-------|
| 1 | David Runde | | 49:03 |
| 2 | Hans Lossius | Skoleelev | 53:22 |

M20-24

| | | | |
|---|-----------------------|--|-------|
| 1 | Knut Erik Johannessen | | 50:53 |
| 2 | Espen Stubstad | | 62:04 |

M25-29

| | | | |
|----|--------------------------|-------------------|-------|
| 1 | Anders Tveit | | 46:21 |
| 2 | Jørgen Solli Strøm-Olsen | Trucknor Kr.sand | 48:29 |
| 3 | Even Skuland | | 48:58 |
| 4 | Marius Engeland | Hennig-Olsen Is | 49:53 |
| 5 | Johnny Urdal | | 51:52 |
| 6 | Thomas Karlsen | | 52:21 |
| 7 | Stian Vollen | Hellvik Hus Søgne | 53:40 |
| 8 | Erlend Falck | PwC | 56:51 |
| 9 | Øyvind Magnussen | | 59:00 |
| 10 | Andreas Lund Olsen | T.O. Slettebøe | 73:00 |

M30-34

| | | | |
|---|----------------------|-------------------|-------|
| 1 | Simen Koland | Phonero | 44:56 |
| 2 | Filip Hanssen | | 55:49 |
| 3 | Ferdinand Fredriksen | | 57:51 |
| 4 | Anders Kommedal | Otera | 64:00 |
| 5 | Ola Almvik | Mekonomen Sørp.p. | 64:27 |
| 6 | Halvor Hovet | | 65:46 |

| | | | |
|----|-----------------------|----------------|----------|
| 7 | Øystein Gullbrekken | Elkem Fiskaa | 66:40 |
| 8 | Simen Schjetne | Student | 69:08 |
| 9 | Christian Abrahamsen | Gumpen Gruppen | 69:51 |
| 10 | Håkon Helgesen | Agder Energi | 71:27 |
| 11 | Eirik Kjær | | 73:27 |
| 12 | Øystein Jamtveit | Cameron Sense | 82:28 |
| - | Eivind Klungland | Student | Fullført |
| - | Jone Strømsvåg | VA Vegvesen | Fullført |
| - | Kim André Reinhartsen | Phonero | Fullført |
| - | Ronald Polenz | Phonero | Fullført |

M35-39

| | | | |
|----|---------------------------|-----------------|----------|
| 1 | Per Tommy Sandvik | | 51:24 |
| 2 | Bjørnar Eretveit | | 52:30 |
| 2 | Vidar Auterud | UiA | 52:30 |
| 4 | Andreas Morch Hildershavn | | 52:46 |
| 5 | Helge Tønnessen | KBR | 52:55 |
| 6 | Tore Tønnesen | Lund Løpeklubb | 54:49 |
| 7 | Steinar Vabo Günther | Kr.sand kommune | 55:06 |
| 8 | Kurt Hatløy | | 55:59 |
| 9 | Christian Skomedal | HSH Entreprenør | 59:49 |
| 10 | Morten Øya | Oasen Skole | 60:29 |
| 11 | Frank Warmbrodt | | 61:33 |
| 12 | Jostein Hagen Osaland | | 62:47 |
| 13 | Geir Åge Nomeland | | 66:31 |
| 14 | Thomas Dønnestad | Repstad | 67:57 |
| 15 | Torstein Kiledal | Gumpen Gruppen | 72:36 |
| 16 | Endre Hellesmark | Cameron Sense | 79:26 |
| 17 | Kenni Meilby | Phonero | 81:55 |
| 18 | Eivind Sunde | Cameron Sense | 85:11 |
| - | Paul Haagensen | VA Vegvesen | Fullført |

M40-44

| | | | |
|----|------------------------|------------------|----------|
| 1 | Trond Sverre Hagelien | | 49:11 |
| 2 | Knut Andreas Østensvik | | 49:34 |
| 3 | Jan Rikard Olafsen | Statbil | 49:43 |
| 4 | Andreas Jølstad | Sørmegleren | 51:07 |
| 5 | Lars Tellemann Sæther | Bouvet Norge Kr. | 58:37 |
| 6 | Bjørnar Bøe Viken | Kr.sand kommune | 59:13 |
| 7 | Lars Jarle Yttri | NOV | 59:58 |
| 8 | Marius Westgaard | Lærerne | 60:44 |
| 9 | Odd Anders Arntzen | Otera | 62:14 |
| 10 | Frode Stubhaug Klem | Sparebanken Sør | 63:04 |
| 11 | Lars Hoås | | 65:15 |
| 12 | Vidar Andersen | | 68:00 |
| 13 | Christian Dversnes | | 70:00 |
| 14 | Anstein Jorud | Camerone Sense | 72:26 |
| 15 | Oddvar Riise | Bouvet Norge Kr. | 87:00 |
| - | Arild Trelsgård | Agder Energi | Fullført |
| - | Henrik Jørgensen | BDO | Fullført |
| - | Jan Egil Egren | Posten | Fullført |
| - | Kjetil Sandstå | Agder Energi | Fullført |
| - | Nicolai Sand Karlsen | | Fullført |
| - | Øystein Arild | | Fullført |
| - | Sigmund Lode | Idrettens | Fullført |
| - | Tore Ferning | Phonero | Fullført |

M45-49

| | | | |
|---|--------------------------|-----------------|-------|
| 1 | Terje Fredriksen | Elkem Fiskaa | 46:12 |
| 2 | Tormod Klungland | Per Klungland | 47:54 |
| 3 | Are Aanesland | MHWirth | 51:40 |
| 4 | Gisle Martens Handegaard | Hennig-Olsen Is | 55:31 |

| | | | |
|----|-------------------------|-------------------|----------|
| 5 | Stig André Jansen | Agder Taxi | 56:18 |
| 6 | Helge Aasli | | 58:14 |
| 6 | Øystein Lie | Sørlandet Sykehus | 58:14 |
| 8 | Svein Knutsson Nomeland | Sørlandet Sykehus | 58:41 |
| 9 | Frode Hansen | | 58:46 |
| 10 | Olav Einar Rike | Agder Energi | 59:32 |
| 11 | Knut Funderud Syrtveit | Agder Energi | 61:00 |
| 12 | Morten Bomann | Vest-Agder muséet | 62:21 |
| 13 | Gunnar Mollestad | | 63:30 |
| 14 | Bjørnar Svendsen | RPC Packaging | 65:31 |
| 15 | Rune Mork | Cameron Sense | 68:00 |
| 16 | Eirik Skaara | OneCo | 71:34 |
| 17 | Rune Nilsen | Hydro Vigeland | 75:00 |
| 18 | Gjøran Lunde | Cameron Sense | 76:41 |
| 19 | Jan Roger Adalbéron | TTS Marine | 78:43 |
| 20 | Viggo Markussen | Cameron Sense | 79:26 |
| 21 | Tom Espen Bergan | | 80:20 |
| 22 | Kai Gimre | | 84:53 |
| 23 | Morten Teinum | Phonero | 97:49 |
| 23 | Tom Torgersen | Phonero | 97:49 |
| 25 | Tommy Abrahamsen | Kirkens Bymisjon | 106:00 |
| | - Are Sætervadet | | Fullført |
| | - Jarle Hægeland | | Fullført |
| | - Jonny Dåstøl | Elkem Fiskaa | Fullført |
| | - Lars Igland | MHWirth | Fullført |
| | - Pål Larsen | | Fullført |
| | - Sverre Larsen | Team Mosjon | Fullført |
| | - Tor Henning Lien | NOV | Fullført |

M50-54

| | | | |
|----|------------------------|--------------------|----------|
| 1 | Andreas Herstad Dolmen | Nikkelverket | 50:43 |
| 2 | Håkon Nymo | Team Mosjon | 54:46 |
| 3 | Rune Skuggedal | Elkem Fiskaa | 55:12 |
| 4 | Thor Sangesland | Kr.sand kommune | 56:14 |
| 5 | John Torgeir Roland | KBR | 56:20 |
| 6 | Gunnar Haraldstad | T.O. Slettebøe | 56:37 |
| 7 | Svein-Tore Nilsen | Optimera | 56:47 |
| 8 | Svein Erik Bjorvand | SPISS | 57:00 |
| 9 | Gunnar Lauvslund | T.O. Slettebøe | 57:03 |
| 10 | Geir Ellingsen | | 58:57 |
| 11 | Audun Nysæther | | 59:47 |
| 12 | Jarl Bøhn | NOV | 60:40 |
| 13 | Torbjørn Skaar | MHWirth | 63:08 |
| 14 | Endre Myran | Repstad | 66:00 |
| 15 | Ole Dag Kvamme | | 67:01 |
| 16 | Even Kvernmo | NOV | 67:33 |
| 17 | Nils Erik Rypestøl | NOV | 70:34 |
| 18 | Yngvar Kiledal | Handelsbanken | 71:43 |
| 19 | Atle Johannessen | VA Fylkeskommune | 72:06 |
| 20 | Michael Haagensen | | 72:28 |
| 21 | Jostein Kristiansen | Cameron Sense | 76:41 |
| 22 | Arne Dagfinn Andersen | | 77:25 |
| 23 | Sigurd Lund | Team Mosjon | 77:26 |
| 24 | Kjell Torkelsen | Advokatfirma Tofte | 78:28 |
| 25 | Magne Hauan | NOV | 86:00 |
| | - Arild Bergan | T.O. Slettebøe | Fullført |
| | - Eivind Sannes | NOV | Fullført |
| | - Espen Øen | Søgne kommune | Fullført |
| | - Geir Salvesen | | Fullført |
| | - Ivar Fossdal | Huntonit | Fullført |
| | - Jan Øvland | Songdalen kommune | Fullført |
| | - Øystein A. Kvåse | KPMG Sørlandet | Fullført |

| | | |
|-----------------------|----------------|----------|
| - Rolf Stig Prestvold | Repstad | Fullført |
| - Steinar Bergan | Nikkelverket | Fullført |
| - Thor Magne Stifoss | Huntonit | Fullført |
| - Yngvar Aas | Kr.sand Politi | Fullført |

M55-59

| | | | |
|----|-----------------------|-------------------|----------|
| 1 | Jon Steinar Viervang | Sparebanken Sør | 58:13 |
| 2 | Paul Nilsen | Gumpen Gruppen | 61:13 |
| 3 | Stig Ertresvåg | | 61:23 |
| 4 | Gunnar Coward | | 61:25 |
| 5 | John Zahl | Cameron Sense | 61:45 |
| 6 | Ole Johan Bueklev | Repstad | 62:47 |
| 7 | Dag Brekkan | Jernbanen | 62:55 |
| 8 | Frode Udjus | HSH Entreprenør | 65:27 |
| 9 | Rune Mesel | | 65:42 |
| 10 | Erik Fjeldstad | Elkem Fiskaa | 66:40 |
| 11 | Audun Wilhelm Jensen | Hennig-Olsen Is | 69:28 |
| 12 | Tor-Jan Askland | CB | 69:38 |
| 13 | Harald Wegge | Elkem Fiskaa | 70:04 |
| 14 | Kenneth Abrahamsen | Gumpen Gruppen | 72:00 |
| 15 | Geir Brekke Olsen | T.O. Slettebøe | 73:00 |
| 16 | John Rune Ingebretsen | Team Mosjon | 75:02 |
| 17 | Paal Ingvar Hermansen | Team Mosjon | 76:56 |
| 18 | Petter Staal | TTS Marine | 79:14 |
| 19 | Per Nygård | Repstad | 79:22 |
| 20 | Svein Eikaas | Seafront | 84:53 |
| | - Åge Mørkesdal | Sparebanken Sør | Fullført |
| | - Bernt Ivar Olsen | | Fullført |
| | - Espen Eggerdink | RPC Packaging | Fullført |
| | - Henry Gundersen | Huntonit | Fullført |
| | - Jens Aas | Hydro Vigeland | Fullført |
| | - Kjetil Norby | | Fullført |
| | - Lars Helge Fossdal | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| | - Trond Andersen | CB | Fullført |

M60-64

| | | | |
|----|----------------------|-----------------|----------|
| 1 | Reinier van der Spek | | 59:36 |
| 2 | Erik Tveit | SPISS | 62:48 |
| 3 | Asle Farestad | Norgesplaster | 65:29 |
| 4 | Tommy Berner-Johnsen | MHWirth | 67:50 |
| 5 | Øistein Rosen | Team Mosjon | 67:53 |
| 6 | Arnfinn Folkvord | Nikkelverket | 68:47 |
| 7 | Øyvind Torgersen | Kr.sand kommune | 73:36 |
| 8 | Harald Arntsen | Pareto JGO | 81:43 |
| 9 | Johnny Hansen | | 83:21 |
| 10 | Carl Georg Omdal | Statbil | 88:36 |
| 11 | Odd Gaute Drivdal | | 91:00 |
| 12 | Vidar Myhre | Kr.sand kommune | 92:20 |
| | - Eilif Johanssen | Team Mosjon | Fullført |
| | - Kai Rune Mitander | Huntonit | Fullført |

M65-69

| | | | |
|---|----------------------|-----------------|----------|
| 1 | Edgard Ellertsen | Nikkelverket | 59:40 |
| 2 | Leif Johannessen | Team Mosjon | 61:14 |
| 3 | Paul Joreid | Team Mosjon | 65:08 |
| 4 | Bjørn Dag Truchs | Visma | 65:35 |
| 5 | Pål Martens Bratland | | 73:50 |
| 6 | Kai Kyllingstad | Sparebanken Sør | 76:16 |
| 7 | Asbjørn Narvestad | Repstad | 83:42 |
| 8 | Roald Mæsel | Agder Energi | 92:00 |
| 9 | Kristen Bue | Team Mosjon | 95:09 |
| | - Anders Torbjørnsen | Jernbanen | Fullført |

| | | |
|-------------------------|-------------------|----------|
| - Arild Vehus | Team Mosjon | Fullført |
| - Arne Moen | Team Mosjon | Fullført |
| - Kjell Ivar Sangesland | Team Mosjon | Fullført |
| - Kristian Langeland | MHWirth | Fullført |
| - Magne Reier Jørgensen | Sørlandet Sykehus | Fullført |
| - Per Anders Ropstad | Sparebanken Sør | Fullført |
| - Svein Helge Mollestad | Team Mosjon | Fullført |
| - Thor Øystein Olsen | Agder Bilskade | Fullført |
| - Tor Helge Fosselie | MHWirth | Fullført |
| - Tore Heidenreich | Team Mosjon | Fullført |

M70-74

| | | |
|--------------------------|-----------------|----------|
| 1 Alf Gurandsrud | Kr.sand kommune | 77:00 |
| 2 Knut Pilskog | Firenor | 79:36 |
| 3 John Gerhard Løvdal | | 90:14 |
| 4 Per Slettedal | MHWirth | 91:30 |
| - Åge Holgersen | Nikkelverket | Fullført |
| - Arvid Martinsen | | Fullført |
| - Harald Mandt | | Fullført |
| - Inge Torrey Tjøm | KBR | Fullført |
| - Jan Reinhard Hansen | | Fullført |
| - John Magnus Humborstad | Team Mosjon | Fullført |
| - Knut Fosselie | Team Mosjon | Fullført |
| - Sven Erik Fagermann | LSK | Fullført |
| - Sverre Strømmen | | Fullført |
| - Tor Svein Langås | Statbil | Fullført |

M75-79

| | | |
|---------------------|-------------|----------|
| - Borgar Haugland | Team Mosjon | Fullført |
| - Erik Bugge Nilsen | | Fullført |
| - John Arvid Lie | Lærerne | Fullført |