

# VELKOMMEN TIL INSPIRASJONSKONFERANSE «LEVE HELE LIVET»

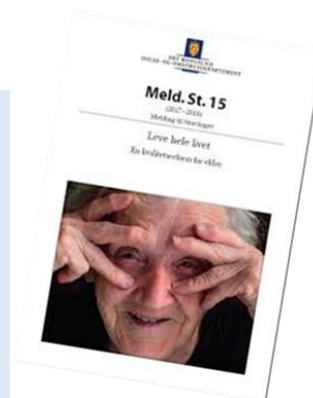
**Målgruppe:** brukere, pårørende, frivillige, ansatte, ledere, rådmenn, politikere, fagmiljø mfl

**Arrangør:** Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) Østfold og Akershus

**Når:** 27. og 28. mai 2019

**Hvor:** Quality hotell, Sarpsborg (rett ved E6 på Grålum)

**PÅMELDINGSFRIST: 22. MAI 2019** (lenke: [bit.ly/Levehelelivet](https://bit.ly/Levehelelivet))



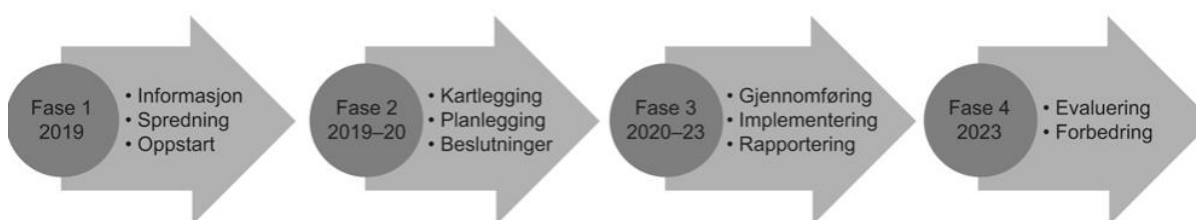
## Leve hele livet - En kvalitetsreform for eldre

Regjeringen la i mai 2018 fram *Meld. St. 15 (2017-2018) Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre*. Målet er at alle eldre skal få bedre hjelp og støtte til å mestre livet, pårørende skal kunne bidra uten at de blir utslitt og ansatte skal få bruke kompetansen sin.

Reformen handler om hvordan vi kan bygge et mer aldersvennlig samfunn. Den løfter fram 25 gode løsninger og hundrevis av eksempler på hvordan kommunene kan sørge for god mat og gode måltider, aktivitet og fellesskap, helsehjelp og sammenheng i tjenestene. Reformperioden startet 1. januar 2019, og vil vare i fem år med ulike faser for planlegging, gjennomføring og evaluering.

Målet med inspirasjonskonferansen er å spre kunnskap om reformen, og å skape inspirasjon og samarbeid om *Leve hele livet* lokalt. På konferansen vil det presenteres lokale og nasjonale satsninger for at vi sammen skal nå målene om et mer aldersvennlig Norge.

## Fremdriftsplan (2019 – 2023)



## Hvordan skal vi sammen innrette oss for å nå målene i innsatsområdene?

1. Et aldersvennlig Norge
2. Aktivitet og fellesskap
3. Mat og måltider
4. Helsehjelp
5. Sammenheng i tjenestene





## PROGRAM KONFERANSEDAG 1 MANDAG 27.05.2019

08.30 Kaffe og registrering

### 08.45 - 09.00 VELKOMMEN

v/Valgerd Svarstad Haugland, Fylkesmannen i Oslo og Viken  
v/Anne Bramo, statssekretær, Helse- og omsorgsdepartementet  
og USHT Østfold og Akershus

### ET ALDERSVENNLIG SAMFUNN

**09.05 - 09.35** *Fremmer samhandling i helsetjenesten et aldersvennlig samfunn?*

Ragnhild Hellesø

**09.35 - 10.10** *Trygghetsstandard i sykehjem - Hvordan lykkes vi med å skape gode og trygge liv?* Trulte Konsmo

**10.10 - 10.25 Pause**

**10.25 - 10.40** *Inn på tunet, Bredegård i Trøgstad.*

Kjersti B. Karlsrud

**10.40 - 10.55** **Diskusjon ved bordene.** Hva er aldersvennlig samfunn for dere? Hva må til?

### MAT OG MÅLTIDER

**10.55 - 11.10** *Appetittus – et verktøy i ernæringsarbeid for eldre.* Anne Moen

**11.10 - 11.30** *Matglede på Solborg i Ski kommune.*

Hege Nygaard og Camilla Damengen

**11.30 - 12.30 LUNSJ**

### AKTIVITET OG FELLESSKAP

**12.30 - 12.40** *Å leve hele livet – hjemme.* Håkon Johansen

**12.40 - 13.00** *Aktive eldre – en levende alderdom med styrketrening og aktivitet som medisin.* Tor Engevik og Unni Olsen

**13.00 - 13.15** *Ingen tid til omsorg? Eldreomsorgen slik vi møter den.*

Karin Nordby

**13.15 - 13.30** *Treningsgrupper i regi av fysioterapeuter i Fredrikstad.*

Aase Eklund og Kathrine Grønberg

**13.30 - 13.45** **Diskusjon rundt bordet**

**13.45 - 14.00 Pause**

**14.00 - 14.15** *ABC Musikkbasert miljøbehandling.* Inger Molvik

**14.15 - 14.25** *Livsglede for eldre.*

Kristine Schanke Kopperud

**14.25 - 14.45** *Hva er viktigst? Lengst mulig.* Nils Erik Ness

**14.45 - 15.05** *Sammen skaper vi morgendagens velferdssamfunn.*

Fredrik Gulowsen og Carina Kolnes

**15.05** **Oppsummering av dagen og veien videre**



*Lokalartist og spelemann Ole Halvor Fossum vil lede oss gjennom to spennende dager. Vi gleder oss!*





## PROGRAM KONFERANSEDAG 2, TIRSDAG 28.05.2019

**08.30** Kaffe og registrering

**08.45 Velkommen** – ny dag med nye muligheter!

### HELSEHJELP OG SAMMENHENG I TJENESTENE

**09.00 - 09.20** Aldersvennlig Norge – et ansvar på tvers. Ingrid Køhler Knudsen

**09.20 – 09.40** Virtuell avdeling. Wenche E. Hammer og Alf S. Johnsen

**09.40 – 10.00** Pasient- og pårørendeomsorg, to sider av samme sak. Jannicke Granrud og Hildegunn Fredheim

**10.00 – 10.15 Pause**

**10.15 – 10.35** Samhandling ved videokonferanse i rehabilitering. Hilde Sørli

**10.45 – 11.10** Helhetlige pasientforløp for eldre og kronisk syke. Karla Robles Larsen

**11.10 – 11.30** Paradigmeskiftet, Sarpsborg kommune. Lisbeth Nesteng og Gry Solberg

**11.30 – 11.45** Diskusjon ved bordene

**11.45 – 12.45 LUNSJ**

### ELDRE OG RUS

**12.45 – 13.05** Rusprosjekt med ringvirkninger. Elin Angen Michaelsen Gjøvik kommune

**13.05 – 13.50** Aldring og rusmiddelbruk Fred Rune Rahm

**13.50 – 14.05 Pause**

**14.05 – 14.50** Aldring og rusmiddelbruk Fred Rune Rahm

**14.50 - 15.05** Diskusjon ved bordene

**15.05 – 15.15** Premiering og oppsummering. Vel hjem!

**NB! Konferansen er gratis, men det er bindende påmelding.** Gå inn på våre hjemmesider i Eidsberg kommune og meld deg på via Utviklingscenterets sider. Elektronisk lenke kan følges [her \(bit.ly/Levehelelivet\)](http://bit.ly/Levehelelivet)

Ansatte som ikke melder fra om forfall må betale en no-show avgift.

Se påmeldingsskjemaet.

**STAND/PREMIERING.** Alle som har gode eksempler å presentere innenfor innsatsområdene oppfordres til å vise dette frem. Under konferansen vil publikum stemme frem beste stand, som får premie på kr 5000,-!

### Kontaktpersoner

Eivind Bjørnstad [eivind.bjornstad@eidsberg.kommune.no](mailto:eivind.bjornstad@eidsberg.kommune.no)

Wenche Charlotte Hansen [wenche.charlotte.hansen@eidsberg.kommune.no](mailto:wenche.charlotte.hansen@eidsberg.kommune.no)

