

# Sommerleir 2019

Færder leirsted,  
Østre Bolærne, Vestfold  
4.-7. juli



Hvem ser meg?  
H V E M S E R M E G . N O



## Kjenner du, eller er du barn under 18 år som har en mamma eller pappa med demens?

For fjerde år på rad arrangeres en landsdekkende sommerleir for barn under 18 år som har en pappa eller mamma med demens, der den friske forelderen eller annen voksen ressursperson også deltar. Lederne på leiren består av fagpersoner og ungdom som har erfaring som pårørende.

Sommerleiren arrangeres på **Færder leirsted på øya Østre Bolærne i Vestfold 4.-7. juli**. Vi starter torsdag ettermiddag og avslutter søndag etter lunsj.

Målet med sommerleiren er at deltakerne:

- ✓ Treffer andre som er i samme situasjon
- ✓ Får kunnskap om demens
- ✓ Får svar på spørsmål og støtte fra fagpersoner
- ✓ Har det gøy med forskjellige aktiviteter

Alle utgifter til reise og opphold blir dekket. **Påmeldingsfrist 1. juni**. Begrenset antall plasser, så her er det «først til mølla-prinsippet» som gjelder.

For påmeldingsskjema trykk [her](#).

Kontakt:

E-post: [sommerleir@aldringoghelse.no](mailto:sommerleir@aldringoghelse.no)

Prosjektkoordinator Kirsti Hotvedt

Mobil: 468 250 65

Prosjektmedarbeider Celine Haaland-Johansen

Mobil: 93 08 93 98



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste

Sommerleiren administreres av Aldring og helse, i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet og er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2020.

