



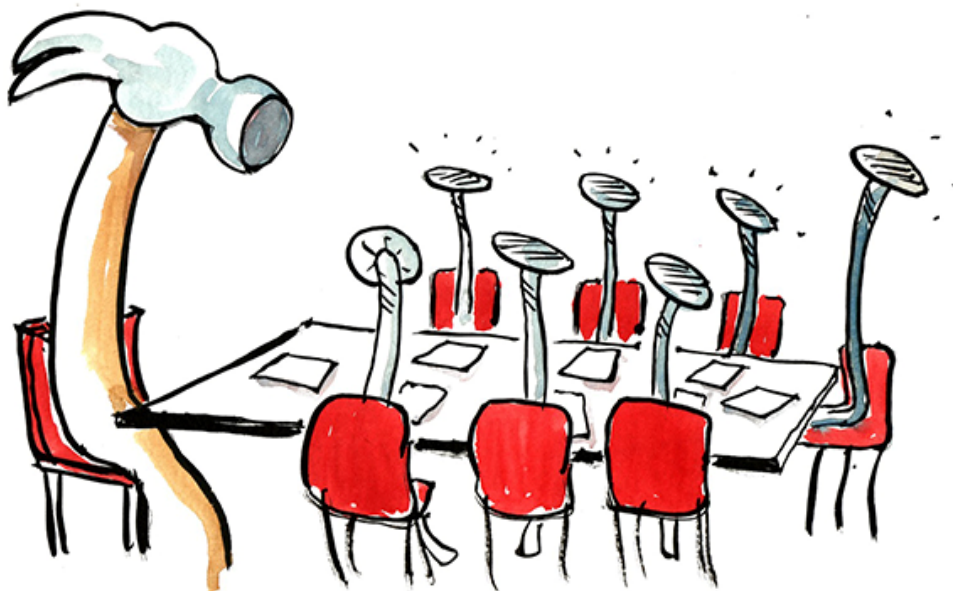
## Vatnestrøm Grendepost — Feb. 2019

Organ for Vatnestrøm Grendelag

Nr. 1— 2019 Årg. 30

### Nytt årsmøte!

Den 6. mars, se neste side.



Frivillig medlemskap koster kr 200 per husstand / år og betales til Grendelagets bankkonto nummer 2920.57.03495. FaceBook: <https://www.facebook.com/groups/121524218046807/>

# Velkommen til nytt årsmøte!

Dette blir 6. mars kl. 18 på Aktiviteten.



1. Konstituering
2. Årsberetning
3. Regnskap og budsjett

4. Pause med bevertning
5. Valg
6. Årskontingent

Vi oppfordrer alle bygdefolk til å møte opp her. Dette er altså for ALLE. Det vil bli servert pizza og noe annet å tygge på underveis!

---

## Kjære bygdefolk!

Valgkomiteen trenger fremdeles folk til Grendelaget. Derfor kommer det et innlegg her! 4 medlemmer i styret til Grendelaget ønsker å gå ut, og vi trenger fortsatt 1 nytt medlem. Valgkomiteen trenger 2 nye medlemmer!!

Vi er ganske tomme for ideer om hvem vi skal spørre og utfordrer derfor bygdefolket til å melde seg frivillig! Uten frivillige, engasjerte og positive folk vil Vatnestrøm Grendelag bli historie.

Tar du utfordringen?? Håper på positiv respons!

**TA KONTAKT MED CAMILLA ESPEGREN MJÅLAND**  
TLF 46503165



## Moro på isen



I januar kom vinteren for fullt og isen ble trygg.  
Det ble arrangert et kjempeopplegg på isen for store og små :)  
Så gøy når så mange kan samles og ha det så moro sammen :)

Håper dette blir en gjentakelse!!

---

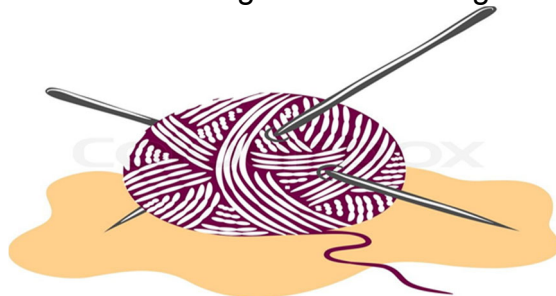
## Strikkekveld

Vi minner om «Kreativ med garn» som blir på Aktiviteten

**Onsdag 13.2.2019 kl. 19:00**

**Velkommen til en hyggelig kveld!**

(Videre hver 2. onsdag i måneden til og med april)



## Tabata-trening i hallen på VOPS



Dette er god og effektiv trening som passer for alle :)

Vi gjør enkle øvelser som alle får til etter sitt eget tempo og sin egen styrke. Vi bruker noen ganger vekter/manualer, men dette er helt frivillig.

Det er gratis, og hvis du ønsker å komme og prøve ut hva dette er, og om det er noe for deg, er du hjertelig velkommen mandag kl. 20.00 og torsdag kl. 19.00. Det varer i ca. 1 time.

---

## Søndagskafé

Hver 1. søndag i måneden  
til og med mai.

Håper vi sees! :)

