

VELKOMMEN TIL IVELAND HELSESTASJON

Oversikt over tilbudet til barn og foreldre 0 – 5 år

Målet med helsestasjons-programmet:

- At foreldrene opplever mestring i foreldrerollen
- Å bidra til godt samspill mellom foreldre og barn
- Å fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos sped og småbarn
- Å forebygge, avverge og avdekke vold, overgrep og omsorgssvikt
- Å avdekke fysiske og psykiske utviklingsavvik tidlig
- Å bidra til at barn får oppfølging og henvises videre ved behov

Helsestasjonen arbeider i tråd med nasjonale faglige retningslinjer IS-2582.

Våre verktøy:

Fra 2015 har vi benyttet Trygg Tidlig og COS- P som konkrete verktøy for å gi et best mulig tilbud til foreldre og barn.

Trygg Tidlig er utviklet for og av Iveland kommune, og brukes systematisk fra svangerskapet tom førsteklassekontrollen.

COS- P / Circle of security – parenting, er et forskningsbasert verktøy med 8 DVD filmer, hver på 15 min. Trygg Tidlig har hentet mye av forståelsen fra trygghetssirkelen og tilknytningsforskningen.

Faste konsultasjoner på helsestasjonen 0 – 5 år:

- **Hjemmebesøk**, av helsesøster innen 7 -10 dager etter hjemkomst og også jordmor 3 – 4 dager etter hjemkomst
- **4 uker**
- **6 uker**, inkludert lege
- **3 mnd**
- **4 mnd**, inkludert fysioterapeut
- **5 mnd**
- **6 mnd**, inkludert lege
- **8 mnd**
- **10 mnd**
- **12 mnd**, inkludert lege
- **15 mnd**
- **18 mnd**
- **2 år**, inkludert lege
- **4 år**, i barnehagen i samarbeid med pedagog



I disse konsultasjonene, tilbys COS-P til foreldrene. Det tilstrebes at begge foreldre kan delta. Som standard setter vi 3 samlinger med begge foreldre på 1 – 1,5 timer, oftest sammen med ordinære konsultasjoner. Dette tilpasser vi etter foreldrenes situasjon.

Undervisning om allmentilstand v/ helsestasjonslege – hvordan forstår foreldrene sykdom hos små barn som ikke kan si ifra? Tilbudet gis til hvert årskull.

Vi tilbyr vaksinerings etter Folkehelseinstituttets barnevaksinasjonsprogram.

Ved behov for ekstra oppfølging

I tillegg til de faste 14 konsultasjonene i helsestasjonsprogrammet, tilbys familien oppfølging når det er nødvendig.

Samarbeid med barnehagene:

- 4 års - konsultasjonen utføres fra januar 2019 i barnehagen sammen med pedagog og helsesøster.
- Motorisk screening i gruppe av 5 åringene, - utføres av fysioterapeut i samarbeid med helsesøster og barnehagens personale. Dersom barn ikke går i barnehagen, kalles de inn individuelt.
- Helsestasjonen samarbeider med barnehagen om Kvello-observasjon. Egen informasjon gjennom barnehagene.

Familieteamet

Familieteamet er et tilbud til foreldre, nettverk, barnehage, skole – til å drøfte problemstilling eller bekymring for barns oppvekst og utvikling. Vi har faste møter på mandager hver fjortende dag.

Leder er skolehelsesøster Berit Marie Sandland. Saker meldes til henne på tlf. 91639360

Frivilligsentralen

Frivilligsentralen i kommunen tilbyr småbarns treff hver tirsdag formiddag.

