

# NYHETS BREV

## Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Østfold

### *Utvikling gjennom kunnskap!*

Leder av Utviklingscenteret Wenche Charlotte Hansen er stolt av å presentere Utviklingscenteret i Østfold. Vårt Samfunnsoppdrag ivaretas av kompetente fagpersoner som har i oppgave å spre nasjonale føringer, ny kunnskap, forskning og kvalitets- og forbedringsarbeid. Utviklingscenteret samarbeider med Senter for Omsorgsforskning, Fylkesmannen, Helsedirektoratet, KS, Spesialisthelsetjenesten, Høgskolen i Østfold og mange andre aktører om å styrke kvaliteten i kommunenes helse- og omsorgstjenester. Følg med på våre nettsider, og meld deg på når vi inviterer til å delta på aktiviteter.



### LÆRINGSNETTVERK

#### Læringsnettverk i pasient- og brukersikkerhet.

Oppstart av læringsnettverk i pasient- og brukersikkerhet med innsatsområdene ernæring, tidlig oppdagelse av forverret tilstand og ledelse av pasient- og brukersikkerhet flyttes fra desember 2018 til februar 2019. Følg med på våre sider for påmelding.

**Læringsnettverk i gode pasientforløp.** Kommunene i Østfold sammen med sykehusene deltar nå i læringsnettverk for gode pasientforløp for eldre og kronisk syke i perioden 2018 – 2019. Tett samarbeid mellom kommuner og sykehus, om å utvikle gode pasientforløp er med på å styrke kvalitetsarbeidet i hele regionen. Første samling startet opp 7. og 8. november 2018.

### TJENESTER TIL PERSONER MED UTVIKLINGSHEMMING

Mitt livs ABC perm 1 er gjennomført, og det er startet opp ny gruppe. Perm 2 ferdigstilles og tilbys høsten 2019. Den 10. oktober ble det gjennomført en fagdag med tema selvbestemmelse og samtykkekompetanse

med 120 deltagere. Den 10. januar 2019 inviterer vi til en fagdag med tema ernæring. Pårørendeskole for pårørende til utviklingshemmede planlegges gjennomført i februar og mars 2019. Den 21. januar arrangerer USHT fagdag i Sarpsborg med tema Palliasjon til personer med demens og pårørendes involvering.

### PERSONSENTRETT PALLIATIV OMSORG

Omsorg og behandling for pasienter med en alvorlig diagnose må ivareta en helhet av behov og se pasienten i sin sosiale sammenheng. USHT bidrar med å implementere modellen med de 6S'ene, i første omgang på Senter for lindrende behandling på Sykehuset Østfold og på Edwin Ruuds omsorgssenter, Eidsberg.

### OBSERVASJONS- OG VURDERINGSKOMPETANSE

USHT Østfold samarbeider med Sykehuset Østfold og Høgskolen i Østfold om utdanning av instruktører. ProACT er et dagskurs hvor man lærer systematisk observasjoner etter abcde-prinsippet, igangsetting av tiltak og strukturert kommunikasjon gjennom teori og

casetrening. Målsettingen er å oppdage forverret tilstand hos pasientene og gjenkjenne risikopasienten. USHT arrangerer samlinger for instruktørene. Det er planlagt nytt instruktørkurs på nyåret. ProACT instruktørene i kommunene har en egen nettside på Facebook.

### **UTVIKLINGSVERKSTED - JOBBVINNER**

Jobbvinner er en nasjonal satsing med mål om å rekruttere og beholde sykepleiere og helsefagarbeidere i helse- og omsorgstjenestene i kommunene. Kommunene skal være en attraktiv arbeidsplass og en god læringsarena. KS har prosjektansvaret for Jobbvinner, og i Østfold samarbeider USHT med Fagforbundet og Norsk Sykepleierforbund. Det er til nå avholdt to av i alt seks utviklingsverksteder med kommunene Eidsberg, Våler, Moss, Sarpsborg, Fredrikstad, Hvaler, Marker og Halden.

### **DEMENS**

De ulike **ABC-studieløpene** fra Aldring og helse er et av kompetansetilbudene fra USHT Østfold. Vi samarbeider også med Fylkesmannen om et nettverk for hukommelsesteam og andre kontaktpersoner i kommunene. Inn på tunet ble presentert for en stor gruppe fremmøtte på to samlinger tidligere i høst. Flere kommuner melder nå at de ønsker å starte med dette dagaktivitetstilbudet! USHT planlegger pårørendeskoler i kommunene.

**Prosjekt oppfølging etter demensdiagnose.** USHT samarbeider med Nasjonalforeningen for folkehelse og Fredrikstad kommune. Prosjektets mål er å lage en god modell for oppfølging etter demensdiagnose. Modellen ble innført i Demensteamet i Fredrikstad i august i år, og videreføres ut april 2019. Det er en målsetting å spre modellen til øvrige kommuner i Østfold.

### **VIRTUELL AVDELING OG TVERRFAGLIG VURDERINGSTEAM**

Virtuell avdeling var et prosjekt organisert under hjemmetjenesten i Eidsberg (2014 – 2016). Fokus for avdelingen var å kvalitetssikre overgang fra sykehus til hjem for multisyrke eldre over 65 år. Avdelingen bestod

av sykepleier med spesialkompetanse i avansert klinisk/geriatrikisk sykepleie samt fysioterapeut. Prosjektet er omtalt i flere fora som en foregangsmodell, blant annet i primærhelsetjenestemeldingen og Omsorg 2020. Prosjekt Innovativ rehabilitering i Indre Østfold er lokalisert på Helsehuset Indre Østfold. De har etablert et tverrfaglig vurderingsteam som får henvisninger fra sykehus og kommuner om personer som trenger rehabilitering. Rehabiliteringsfokus er bredt og sammensatt der personen selv er utgangspunktet for sin egen rehabilitering. Vi har igangsatt et pilotprosjekt som skal se på rehabiliteringspotensiale hos inneliggende pasienter på kommunal akutt døgnenhet ved Helsehuset i Indre Østfold. Prosjektet er et samarbeid mellom USHT, Eidsberg kommune og Helsehuset. Vi vil her teste ut en samarbeidsmodell mellom Virtuell avdeling og Tverrfaglig vurderingsteam. Midlene er gitt av Fylkesmannen i Østfold.

### **VELFERDSTEKNOLOGI**

Siden 2017 har USHT ledet satsningen for åtte kommuner i Indre Østfold (Eidsberg, Trøgstad, Askim, Spydeberg, Hobøl, Skiptvet, Marker og Rømskog). Det er ventet at kommunene vil anskaffe og ta i bruk anbefalte velferdsteknologiske løsninger. Vi bidrar og har dialog med andre kommuner sine satsninger i fylket, og deltar i det nasjonale velferdsteknologiprogrammet.

For mer informasjon og påmelding til arrangementene klikk [HER](#) eller se våre sider.

[www.facebook.com/ushtostfold](http://www.facebook.com/ushtostfold)  
[www.eidsberg.kommune.no/usht](http://www.eidsberg.kommune.no/usht)

[Pasientsikkerhetsprogrammet](#)

[Nasjonal nettside for alle Utviklingssentre](#)

[Senter for omsorgsforskning](#)

[ABC-opplæringen](#)

### **Kontaktinformasjon**

Wenche Charlotte Hansen

[wenche.charlotte.hansen@eidsberg.kommune.no](mailto:wenche.charlotte.hansen@eidsberg.kommune.no)