



VENNESLA KOMMUNE – IVELAND KOMMUNE

## **DEMENS I FAMILIEN**



**Pårørendeskole og samtalegruppe**

Oppstart 12. februar 2019

**Pårørendeskolen er et tilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, film og samtaletilbud får du økt kunnskap om demens og forståelse for hvilke følger sykdommen kan ha for personer med demens og deg som pårørende. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.**

**Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:**

- **Demenssykdom:** forekomst, årsaker, symptomer, utredning
- **kommunikasjon og utfordrende atferd** hos personer med demens
- **Pårørendes belastninger og relevante lover og rettigheter:** pårørendes rolle, tap- og sorgreaksjoner, vergemål, rett til nødvendig helsehjelp, samtykkekompetanse
- **Møte med hjelpeapparatet:** informasjon om tilbud i kommunene og søknadsrutiner
- mulighet for å sette i gang **selvhjelps- / samtalegruppe** for pårørende

**Sted:** - Kantina på Herredshuset Vennesla

**Tid:** - Tirsdager, kl. 17.30 – 20.30  
- 12.02., 26.02., 12.03., og 26.03.  
(foredrag / film, en "god" kaffepause, samtale)

**Påmelding:**

- innen 1.februar, 2019.
- 38150960 Siv Reinhardtsen, resepsjon Venneslaheimen

**Nærmere informasjon, kontakt (evt. påmelding):**

**Janne Homme Bjerland**, sykepleier Hægelsheimen omsorgssenter  
Tlf. 38151058 / [janne.bjerland@vennesla.kommune.no](mailto:janne.bjerland@vennesla.kommune.no)

**Martha Edel Bjørk**, sykepleier Hægelsheimen omsorgssenter  
Tlf. 38151050 / [martha.edel.bjork@vennesla.kommune.no](mailto:martha.edel.bjork@vennesla.kommune.no)

**Liv Tone Tveiten**, sykepleier Venneslaheimen omsorgssenter  
Tlf. 38150880 / [liv.tone.tveiten@vennesla.kommune.no](mailto:liv.tone.tveiten@vennesla.kommune.no)

**Miriam Premak**, sykepleier Venneslaheimen omsorgssenter  
Tlf. 38150890/95988315 / [miriam.fevik.premak@vennesla.kommune.no](mailto:miriam.fevik.premak@vennesla.kommune.no)

**Jeannet Scheffer**, hjelpepleier , Iveland Omsorgssenter

Tlf. 41761174/ [jeannet.scheffer@iveland.kommune.no](mailto:jeannet.scheffer@iveland.kommune.no)

**Kjellfrid Bø Nilsen** , sykepleier Iveland Omsorgssenter

Tlf. 95025726 [kjellfrid.bo.nilsen@iveland.kommune.no](mailto:kjellfrid.bo.nilsen@iveland.kommune.no)



**Pårørendeskolens målsetning:**

- Gi økt kunnskap om demenssykdommer
- Formidle innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling
- Økt kjennskap til rettigheter og aktuelle lover i sammenheng med demens
- Presentasjon av hjelpeapparatet
- Støtte gjennom å møte andre pårørende i samme situasjon

**På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser.**

**Fortrolige opplysninger som kanskje kommer frem skal forbli mellom deltakerne!**

**For spørsmål og ytterlige informasjon ta gjerne kontakt på forhånd!**

**Pårørendeskolen er gratis!**