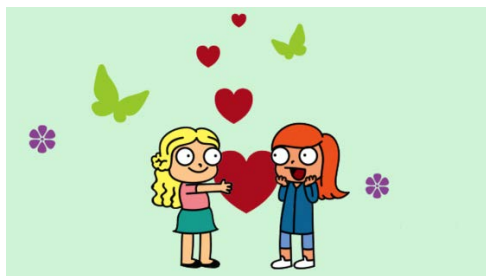


**Med årets tema «Vær raus» oppfordrer vi alle til å vise raushet i hverdagen. Å være raus med seg selv og andre kan bidra til god psykisk helse.**

Årets tema er det siste i rekken i treårsperioden hvor «identitet og tilhørighet» har vært et overordnet tema. Opplevelsen av tilhørighet og det å være trygg på egen identitet, er grunnleggende for vår psykiske helse. I 2016 snakket vi om viktigheten av disse faktorene i møte med livets endringer, i fjor la vi vekt på det å ha noe å glede seg over i hverdagen, og det å skape en meningsfull hverdag for seg selv og andre.

Men hva skjer når vi møter mennesker som er ulike oss selv? Har ulikhetene plass i fellesskapet, i samfunnet? Og klarer vi å akseptere disse ulikhetene?

I 2018 ønsker vi derfor å vektlegge en viktig egenskap vi mennesker er født med, nemlig raushet. Raushet kan bety mye, og i årets kampanje har vi fokus på hvordan raushet kan gi bedre psykisk helse. Som kampanjetema har vi valgt et ord som vekker positive assosiasjoner og som oppfordrer til en aktiv handling: «Vær raus».



**Hva er raushet**

Raushet handler om å gi noe uten å forvente å få noe tilbake. Det dreier seg om å akseptere at vi er ulike, at vi ikke er perfekte, og gi rom for egne og andres ulikheter. Begrepet knyttes til blant annet altruisme, nestekjærlighet, sjenerøsitet og uselviskhet.

Kathrine Aspaas, forfatter av boken Rausheten tid, skriver dette om raushet:

“Raushet er å unne andre suksess.

Raushet er å våge åpenhet.

Raushet er å lytte til andre.

Raushet er å våge å feile.

Raushet er å tillate andre å feile.

Raushet er å hjelpe andre.

Raushet er å ta et skritt tilbake før vi dømmer andre.

Raushet er å tilgi oss selv – og andre.

Raushet er å konfrontere med vennlighet.

Raushet er å sette grenser med vennlighet.

Raushet er å takke vennlig nei til det som ikke gir oss glede.”

**Et rausere samfunn**

Vi har alle mulighet til å være raus. Vi kan være raus med oss selv og med andre. Et raus samfunn styrker oss alle. Raushet smitter.



**VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE**

**2018**

**Arr: 15. oktober**

**Sted: Kirkenes kino**

**KL. 18.30 :**

**Innledning fra BUP v/ Elin Andersen og Eli Seipajervi**

**KL. 19.00 :**

**Filmstart**

**ARR: Avd. for Psykisk helse og rus, Sør-Varanger kommune / Sør-Varanger Filmklubb**

# Team Hurricane

Danmark, 2017

Originaltittel: Team Hurricane

Regi/Manus: Annika Berg

Med: Eja Penelope Roepstorff, Sara Morling, Maja Leth Bang, Ida Glitre, Ira Rønnenfelt, Zara Munch Bjarnum

Språk: Dansk, engelsk tekst

Lengde: 1 t. 36 min.

Aldersgrense: 9 år

Format: DCP og Blu-ray med engelske undertekster

**Filmen TEAM HURRICANE** er et portrett av åtte danske jenter i 14-17 årsalderen, Ida, Sara, Eja, Mathilde, Mia, Zara, Ira og Maja. Åtte ulike, spennende og unike personligheter. Vi får tid til å bli kjent med dem alle en-til-en, hva de elsker og hva de bekymrer seg for, og vi blir kjent med dem som del av en gruppe. En gruppe som er rørende tolerant, beskyttende og god. Dette er ikke stereotypiske ungdomskarakterer kuttet i papp, men organiske, punka og reflekterte personligheter. Rammefortellingen er at deres fristed, klubben, deres base hvor de får uttrykke seg artistisk, trene og utfolde seg sammen, er i ferd med å legges ned. Nedleggelse er uholdbart, men skal de ut skal de i alle fall ut med stil, og bestemmer seg for å arrangere en kunstutstilling!

Nå er filmens story nokså sjarmerende og varm i seg selv, men det som løfter Team Hurricane er filmens stil: Like punkete og mangefasettert som karakterene den speiler. Filmen er til de grader et overflødigthorn av deilige visuelle og audiovisuelle påfunn. Split screens i det uendelige, grelle fonter og tekstplakater, 90-talls datamaskinestetikk, instagram, videodagbøker, montasjer, slow-motion, tidenes rulletekst, alt – og mere til – former seg uanstrengt som en stream of consciousness til å bli et høyst originalt kunstverk. Filmen er også stappfull av gullkorn på musikkens side fra de siste tiårene, kanskje aller helst fra regissørens egne formative tiår; 90-tallet.

## GRATIS INNGANG

