



# Østfoldkonferansen Palliasjon og Kreftomsorg fredag 12. og lørdag 13. oktober 2018

Quality Hotel Sarpsborg



## Målgruppe:

**Dag 1:** ressurspersoner i palliasjon og kreftomsorg som arbeider i kommunehelsetjenesten.

**Dag 2:** fastleger og sykehjemsleger.

Begge dager er åpne for alle interesserte, men det er en fordel om deltakerne har grunnleggende kunnskaper om palliasjon. Helsefagarbeidere/ hjelpepleiere oppfordres til å delta!

**Sted:** Quality Hotel Sarpsborg, Bjørnstadveien 20, 1713 Sarpsborg.

**Arrangør:** Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Østfold og Sykehuset Østfold.

**Påmeldingsfrist:** 10. juni 2018

## Konferanseavgift:

Konferanseavgift 2 dager	kr 1500
Konferanseavgift pr dag	kr 800
Middag fredag kveld	kr 365
Hotellrom, pris pr person i enkeltrom	kr 1076
Hotellrom, pris pr person i dobbeltrom	kr 625

Konferansen søkes godkjent som tellende timer for legers videre- og etterutdanning i allmenntjenestemedisin, og med tellende timer for klinisk spesialist i sykepleie, og som meritterende til Fagforbundets kliniske fagstige.

## Konferansen skal bidra til:

- Å sette fokus på hospiceverdier i omsorg og behandling for den alvorlig syke og døende pasienten
- At helsetjenestene som gis til den alvorlig syke og døende pasienten er kunnskapsbasert
- Å styrke nettverk av helsepersonell på tvers av tjenestested, fag og nivåer



Fredag 12.10. 2018

<b>HELHETLIG OG GOD PALLIASJON TIL PASIENTEN I EGET HJEM OG I SYKEHJEM</b>	
09:00-09:30	Registrering
09:30-09:45	Åpning ved Torunn Sikkeland, seniorrådgiver, Fylkesmannen i Østfold.
09:45-10:30	Ellen Lykke Trier, sykepleier og cand san.: Hospicefilosofi, tverrfaglig samarbeid og behandlingskulturer i helsetjenesten.
10:30-11:00	Grete Moe Evensen og Arild Stange mistet begge en nær pårørende og deler sin erfaring med omsorg i hospice.
11:00-11:15	Pause
11:15-12:00	Lillian Lillemoen, sykepleier og forsker, Senter for medisinsk etikk: Workshop/ forelesning om forhåndssamtaler.
12:00-13:00	Presentasjon av lokale prosjekter.
13:00-14:00	Lunch
14:00-15:30	Jane Österlind, sykepleier og dr.med ved Palliativt forskningscentrum: Personsentrert palliativ omsorg og hospicefilosofi.
15:30-15:45	Pause
15:45-16:15	Elin Kolberg Stene, geriatrisk sykepleier SØ: Samhandling mellom kommunehelsetjeneste og sykehus - alvorlig syke pasienter.
16:15-16:45	Hva kan NAV tilby familier som er rammet av alvorlig sykdom?
19:30	Middag og kulturelt innslag

Med forbehold om endring i programmet.



Lørdag 13.10.18

<b>SYMPTOMLINDRING – ALVORLIG SYKE OG DØENDE PASIENTER I EGET HJEM OG SYKEHJEM</b>	
08:30-09:00	Marte Nordrum, fastlege Fredrikstad kommune: Palliasjon i allmennpraksis.
09:00-09:45	Aart Huurnink, overlege Stavanger kommune: Når er pasienten døende?
09:45-10:00	Pause
10:00-10:45	Aart Huurnink: Pasienttilpassede forløp i palliasjon.
10:45-11:30	Siri Brelin, overlege Sykehuset Østfold: Smertelindring.
11:30-11:45	Pause
11:45-12:30	Siri Brelin: Lindring av angst og depresjon.
12:30-13:30	Lunch
13:30-14:15	Lindring av pustebesvær.
14:15-15:00	Christine Gulla, lege og stipendiat ved Senter for alders- og sykehjemsmedisin, Universitetet i Bergen: Palliasjon til den skrøpelige gamle pasienten.
15:00-15:15	Pause
15:15-16:00	Marc Vali Ahmed, overlege Geriatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus: Kartlegging og lindring av smerte hos pasienter med demens.
16:00	Avslutning

Med forbehold om endring i programmet.

**Har du spørsmål?** Kontakt Håkon Johansen via mail: [hakon.johansen@eidsberg.kommune.no](mailto:hakon.johansen@eidsberg.kommune.no) eller telefon 908 50 670.

**Jeg vil melde meg på!** [Klikk her eller bruk adressen under!](#)

Adresse til påmeldingsskjema i Google forms: <https://goo.gl/forms/7Wi1Ni7tqBP0YCVh2>