

NM Motbakkeløp 2018

Resultatliste

#	Startnr	Navn	Klubb (NFIF)	Total tid	Diff.
NM Motbakkeløp / Skuggenatten Opp 2018 - resultater per kjønn					
Kvinner					
1	97	DVERGSDAL, Eli Anne	Varegg Fleridrett	27:37	--
2	101	FOSSESHOLM, Helene Marie	Vestfossen IF	28:55	+01:18
3	110	LILLESKARE, Anita Iversen	BFG Bergen Løpeklubb	29:08	+01:31
4	48	ROE, Mariann	Skarphedin, Idrettslaget	29:21	+01:44
5	9	UKKELBERG, Ingrid	Marnardal IL	30:24	+02:47
6	70	MARIDAL, Hanne Mjøen	Lillehammer IF	31:41	+04:04
7	142	MUSTAD, Brita Cecilie	Langesund Sykle- og triathlonklubb	32:17	+04:40
8	56	UPPSTAD, Elin	Valle IL	33:43	+06:06
9	74	ROSEF, Åse Marie	Birkenes IL	34:08	+06:31
10	220	PHILIPP, Lucia	Tvedestrand Turn Og IF	34:44	+07:07
11	86	FOLKVORD, Mari	Sandnes IL	34:53	+07:16
12	42	KVÅLSETH, Gunhild	Morgedal Idrettslag	35:37	+08:00
13	223	SLØGEDAL, Hanne	Vindbjart, IL	35:40	+08:03
14	215	NETLAND, Camilla Kjelleberg	Kristiansands IF-Friidrett	36:28	+08:51
15	147	LISLEVAND, Tuva	Kristiansand Løpeklubb	37:01	+09:24
16	272	VADDER, Ingerid		39:41	+12:04
17	25	HAVRE, Margrethe	Berger IL	40:26	+12:49
18	57	AAREKOL, Ragnhild	Ølen IL	40:38	+13:01
19	138	KARLSEN, Janne	Eidanger Idrettslag	41:20	+13:43
20	23	HYNNE, Julie Marie	Runar, IL	41:54	+14:17
21	222	SIEGEL, Marianne	Ås IL	42:48	+15:11
22	207	SETANE, Anne Britt	Treungen Idrettslag	55:03	+27:26
Menn					
1	83	AARVIK, Stian Øvergaard	Gneist,IL	22:54	--
2	105	BUGGE, Johan	Mosvik IL	23:24	+00:30
3	85	SKARSHOLT, Håkon	Andebu IL	23:35	+00:41
4	29	TENGSAEID, Torstein	Idrettslaget Skjalg	24:06	+01:12
5	95	SUNDBY, Øyvind Heiberg	Tjalve, IK	24:27	+01:33
6	191	FORBORD, Kristian Engen	Rindal IL	25:15	+02:21
7	238	LARSEN, Eivind Farestveit	BFG Bergen Løpeklubb	25:37	+02:43
8	35	GRIEG, Per-Christian	Varegg Fleridrett	25:43	+02:49
9	37	STEIG, Geir	Luster IL	26:10	+03:16
10	209	JOHAUG, Karstein	Røa IL	26:49	+03:55
11	124	MASSACAND, Philip	Gneist,IL	26:57	+04:03
12	7	CLAUSSEN, Aleksander De Lange	Jutul, IL	27:05	+04:11
13	69	BERGSTÅ, Robert	Svarstad IL	27:05	+04:11
14	117	MATHISEN, Runar Skaug	Vinje Idrettslag	27:11	+04:17
15	68	BERGSTÅ, Stian	Svarstad IL	27:12	+04:18
16	214	DØNNESTAD, Henrik	Gulset Idrettsforening	27:16	+04:22
17	136	ÅKRE RYSSTAD, Aron	Valle IL	27:28	+04:34
18	226	BROSTRØM, Pål	Børsa IL	27:56	+05:02
19	188	TVEIT, Anders	Birkenes IL	28:02	+05:08
20	193	TVEIT AAKRE, Olav Markus	Kroken Idrettslag	28:32	+05:38
21	253	VÆRLAND, Andreas	Vegårshei IL	28:35	+05:41
22	63	MEDHUS, Bård Olav S.	Røldal IL	28:36	+05:42
23	45	LAUKLI, Henrik Marius	Hellas, IF	28:36	+05:42
24	148	SVINGHEIM, Magnus	Hadeland Friidrettsklubb	28:45	+05:51
25	59	AXELSSON, Oskar	Oppegård IL	28:49	+05:55
26	94	THORKILDSEN, Magnus	Ø. Tromøy Trim Og Idrettsklubb	28:56	+06:02
27	5	PHILIPP, Marcus	Tvedestrand Turn Og IF	29:12	+06:18
28	51	SØRHEIM, Erlend Oskar	Varegg Fleridrett	29:27	+06:33
29	100	HEGGELUND GRAVE, Brynjar	Seljord Idrettslag	29:29	+06:35
30	237	VESTØL, Anders	Vegårshei IL	29:37	+06:43
31	30	TARRALDSEN, Torstein	Kristiansand Løpeklubb	29:48	+06:54
32	64	SVALAND, Tor Olav	Birkenes IL	30:05	+07:11

NM Motbakkeløp 2018

Resultatliste

#	Startnr	Navn	Klubb (NFIF)	Total tid	Diff.
33	55	LUND, Anders Tobias	Nittedal IL	30:21	+07:27
34	224	MUNDAL, Kjell Erling	Fjærland IL	30:28	+07:34
35	169	MANGERUD, Karl Magnus	Seljord Idrettslag	30:29	+07:35
36	229	NYSÆTER, Skjalg	Gulset Idrettsforening	30:35	+07:41
37	47	ULEVÅG, Kåre	Tvedestrand Turn Og IF	31:00	+08:06
38	205	MYHRE, Fredrik Hoksrud	Gulset Idrettsforening	31:01	+08:07
39	143	GAASTJØNN, Eivind	Åmdal Idrettslag	31:02	+08:08
40	18	DE LANGE, Thomas Haugen	Jutul, IL	31:06	+08:12
41	72	ISAKSEN, Magne	Froland IL	31:12	+08:18
42	129	SUNDSLI, Vegard	Treungen Idrettslag	31:15	+08:21
43	140	ØDEGAARDEN, Thomas	Stathelle og Omegn IL	31:23	+08:29
44	93	REIERSEN JENSEN, Martin	Birkenes IL	31:27	+08:33
45	132	STØRKSON, Andreas Skulstad	Opptur Motbakkeklubb	31:34	+08:40
46	249	KARLSEN, Nils Olav	Rygene IL	31:35	+08:41
47	6	AABØ, Arild	Valle IL	31:41	+08:47
48	202	HOLTH-SIEGEL, Axel	Ås IL	31:45	+08:51
49	31	MYHRA, Håvard	Gulset Idrettsforening	31:51	+08:57
50	230	NYSÆTER, Gisle	Gulset Idrettsforening	31:58	+09:04
51	92	REIERSEN JENSEN, Asgeir	Birkenes IL	32:10	+09:16
52	246	SØRKÅS, Gunnar	Kviteseid Idrettslag	32:12	+09:18
53	206	SKINSTAD, Terje	Sturla IF	32:23	+09:29
54	84	LILAND, Jostein Henri	Runar, IL	32:24	+09:30
55	62	THORESEN, Pål	Treungen Idrettslag	32:27	+09:33
56	123	AARLI, Sondre	Gulset Idrettsforening	32:40	+09:46
57	120	BERG, Sindre Aarrestad	Ørn, Idrettsforeningen	32:43	+09:49
58	180	LUNDE, Morten	Skade, Idrettslaget	32:48	+09:54
59	32	SELLEVOLL, Markus	Oppegård IL	33:36	+10:42
60	219	HOLBÆK, Mathias	Vindbjart, IL	33:42	+10:48
61	50	LUNDE, Espen	Skade, Idrettslaget	33:48	+10:54
62	196	VON DER OHE, Herman Emil	Birkenes IL	33:56	+11:02
63	104	FLATEN, Svein	Vegårshei IL	34:10	+11:16
64	211	VÆRLAND, Ståle		34:21	+11:27
65	187	GRUNDT, Jørgen	Treungen Idrettslag	34:22	+11:28
66	125	BERGSTØ, Roger	Opptur Motbakkeklubb	34:22	+11:28
67	65	GJERSTAD, Rune	Mjøsdaalen IL	34:34	+11:40
68	201	MYHRE, Magne	Vegårshei IL	34:36	+11:42
69	144	BRUBAKKEN, Torkel	Stathelle og Omegn IL	34:52	+11:58
70	19	MIDTBØ, Are S	Åmdal Idrettslag	35:06	+12:12
71	266	BØRTINGHUS, Helge	Dristug, IL	35:17	+12:23
72	46	LAUKLI, Hans Ivar	Hellas, IF	35:51	+12:57
73	90	SOLHØI, Reinert	Søgne IL	35:52	+12:58
74	121	BERG, Vidar	Ørn, Idrettsforeningen	36:22	+13:28
75	109	SØVIK, Sivert	Lørenskog Friidrettslag	36:25	+13:31
76	54	LOSSIUS, Hans	Kristiansands IF-Friidrett	36:27	+13:33
77	198	NILSEN ONARHEIM, Erik	Stord IL (Allianseidrettslag)	36:30	+13:36
78	24	HYNNE, Terje	Runar, IL	37:01	+14:07
79	150	AMUNDSSEN, Svein	Eidanger Idrettslag	37:26	+14:32
80	242	ENGER, Sverre Kornmo	Treungen Idrettslag	37:40	+14:46
81	34	HOLTE, Tonny	Sturla IF	37:43	+14:49
82	111	TOLLEHAUG, Per Ingvar	Eiker-Kvikk, IF	38:36	+15:42
83	244	PEDERSEN, Daniel	Morgedal Idrettslag	38:48	+15:54
84	44	LAUKLI, Sivert	Hellas, IF	39:15	+16:21
85	33	HANSTVEIT, Birger Normann	Mjøsdaalen IL	40:17	+17:23
86	20	ROSNES, Jan	GTI Friidrettsklubb - gr.	40:31	+17:37
87	149	TVEIT, Sverre	Treungen Idrettslag	40:33	+17:39
88	60	LIND, Christian Børs	Røa IL	41:36	+18:42
89	17	OLDERKJÆR, Vidar	Gjøvik Friidrettsklubb	41:52	+18:58
90	58	REINHOLT, Helge	Treungen Idrettslag	42:27	+19:33

NM Motbakkeløp 2018

Resultatliste

#	Startnr	Navn	Klubb (NFIF)	Total tid	Diff.
91	192	OLDERKJÆR, Reidar	Trio, IL	43:06	+20:12
92	106	BJØRGE, Jan	Valder IL	44:55	+22:01
93	213	SOLLID, Magne Andre	Treungen Idrettslag	45:31	+22:37
94	251	ASKJER, Arne Sander	Horten Friidrettsklubb	47:00	+24:06
95	8	MATTINGSDAL, Steinar	Egersunds Idrettsklubb	49:18	+26:24
96	102	SØRENSEN, Stein H.	GTI Friidrettsklubb - gr.	52:35	+29:41
97	139	SØFTELAND, Andreas	Opptur Motbakkeklubb	57:10	+34:16