

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Gausdal  
demensforening



**Husk den som glemmer!**

## Hva er demens?

Demens er en fellesbetegnelse for en gruppe hjernesykdommer der Alzheimer sykdom og Vaskulær demens er de vanligste.

Fellesnevneren ved alle typer demens er at alle i større eller mindre grad kan føre til endring i personlighet og atferd for den som rammes.

### Vandlige symptomer:

- Hukommelsessvikt- spesielt for nyere dato
- Sviktende språkfunksjon; bla. ordletingsproblem
- Angst og depresjon
- Svikt i evne til å utføre praktiske handlinger
- Manglene evne til å gjenkjenne gjenstander
- Problemer med å finne frem i kjente omgivelser
- Endring i atferd

Demens forekommer hos **15-20** prosent av alle personer over 75 år og forekomsten øker med alderen.

**Undersøkelser viser at 85 prosent av de som bor på sykehjem i Gausdal har en eller annen form for demens.**

Nærmere 75 000 mennesker i Norge har demens og beregninger viser at mer enn det dobbelt så mange vil være rammet av sykdommen i 2050.

# **Nasjonalforeningen**

## **Gausdal demensforening**

Gausdal demensforening ble stiftet i november 2001 med 5 medlemmer. Pr.01.01.2017 teller foreningen 32 medlemmer;

### **Vil DU bli medlem også?**

**Som medlem i Gausdal Demensforening får du:**

- Treffe andre i samme situasjon
- Informasjonsmateriell om demens
- Invitasjon til informasjonsmøter, samtalegrupper og pårørendeskole
- Medlemsbladet Hjerte og Hjerne fire ganger i året
- Informasjon om rettigheter du har
- Støtte i møte med hjelpeapparatet

Foreningen arbeider også aktivt for å styrke tilbudet til personer med demens i kommunen.

Styret i Gausdal demensforening 2017-2018

Leder:	Eva Lundemo
Nestleder:	Helene Dypdal
Kasserer:	Aud J.Ø.Kleiven
Sekretær:	Anne Nyborg
Styremedlem:	Marie Christine Knagenhjelm
Vara:	Anne Leine
Vara:	Randi Bergheim

## **Aktiviteter i Gausdal**

Demensforeningen har samlinger i erindringsrom på Forset og Follebu omsorgssenter jevnlig. Her steker vi vafler, koker kaffe og det samtales om gamle gode minner.

Foreningen holder jevnlig medlemsmøter og arrangerer temakvelder.

Vi deltar i fysisk aktivitet som tilbud til beboere ved omsorgssentrene i Gausdal.

Våren 2016 startet vi opp med **Aktivitetsvenn** og setter i gang **Det demensvennlige samfunn** vår 2017 sammen med Gausdal kommune.

### **Ønsker du å bli medlem?**

Kontakt:

Eva Lundemo, mob. 918 20 567

**DEMENSLINJEN**



**23 12 00 40**

[www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no)

Følg oss:   

**Nasjonalforeningen for folkehelsen, fylkeskontoret for Hedmark og Oppland:**

Tlf.: 62 51 79 10

E – post: [hedop@nasjonalforeningen.no](mailto:hedop@nasjonalforeningen.no)

Revidert 02.03.17