

## *Hvem er vi?*

Ett tverrfaglig team satt sammen av ergoterapeut, fysioterapeut, sykepleier og hjelpepleier.



Tjenesten søkes og innvilges gjennom  
Tildelingskontoret.

Tlf: 756 04100

Søknadsskjema finner du også på  
Fauske kommunes hjemmeside.

## *HVERDAGSREHABILITERING* *Gir hverdagsmestring*



Best mulig, lengst mulig i eget liv!

## Hva er hverdagsrehabilitering?

Hverdagsrehabilitering er en tidsbegrenset tjeneste hvor opptrening i daglige gjøremål skjer hjemme hos deg.

Sammen med deg, vil ett tverrfaglig team utarbeide mål for hva **du** synes er viktig å mestre i din hverdag.

Treningsinnsatsen vil være intensiv i begynnelsen, og avtar i takt med at du forbedrer din funksjon.

## Hvem er du?

Du bor i eget hjem, og greier ikke lenger å gjøre det du tidligere har fått til.

Du er motivert til å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i dagliglivet.



## Ting å trene på kan være:

- Å komme deg inn og ut av sengen
- Dusje selv
- Kle av/ på deg
- Lage mat
- Gå utendørs
- Handle varer
- Delta i sosiale aktiviteter/ hobbyer som er viktige for deg
- Ta i bruk aktuell teknologi/ hjelpemidler

