

D17-

1. Linda Grøning	Gular	12:49
2. Sara Deisz		13:03
3. Siri Haukenes	Varegg	13:36
4. Nancy Sommer	Varegg	14:06
5. Ingvil Skofteland	Statens vegvesen	14:28
6. Pinar Heggernes	Varegg	15:27
7. Henriette Munthe-Kaas		16:36

H17-

1. Stian Yndestad	Varegg	10:57
2. Karl Magnus Tobiasen		11:08
Roger Erstad	Varegg fleridrett / Fjellgeitene	11:08
4. Lars Ivar Oppedal Berge	Varegg	11:31
5. Sondre Arne Hoff	Driv	11:37
6. Trygve Andresen	Varegg fleridrett	11:43
7. Jan Rolland		11:49
8. Alexander Ø. Fludal		11:56
9. Martin Stenehjem Johannessen		12:11
10. Johan Olai Nes	Statens vegvesen	12:54
11. Frode Hodnekvam		13:00
12. Paal Andersen	Varegg	13:08
13. Knut Åen	Varegg fleridrett / Fjellgeitene	13:16
14. Gard Grøneng		13:27
15. Frank Heggernes	Varegg	13:32
16. Eirin Hillestad		14:10
17. Jan Bertel Holm	Almås Løpeklubb	14:33
18. petter klovholt	mrc global	15:38