



## 1000 Trapp-løpet i godvær !

Ekstremistløp – Eg-skauen - mandag 2/5-17

- Kort løype 2,5 km – Lang løype 5,3 km

Arrangør: Terrengutvalget

Så fikk vi endelig oppleve nydelig vær og tørre løyper på dette ekstremløpet. Men ingen vil påstå at gjennomføringen ble særlig lett av den grunn.

155 deltok (inkl. en uidentifisert, se under), som faktisk er det nest beste resultatet vi har hatt, bare bak fjorårsrekorden (164).

Disse fordelte seg med 54 jenter og 100 gutter. Totalt 67 løp kort løype, mens 88 tok lang løype.

Som påbegynt i fjor fristet Utvalget også med et lengre løypealternativ, i tillegg til den tradisjonelle 2,5 km'eren. Den nye løypa startet likt, men tok til venstre ved toppen av 1000-trappene, gjorde en ekstra rundtur i Baneheia, hadde flere heftige motbakker, samt trappene opp fra Bånetjønn, men fikk også med seg mange delikate skogsstier.

Løypene fikk masse ros fra løperne, til tross for at de er steinharde for dem som satser på å løpe hele veien.

Alle fikk deltakerpremie, en hendig bærevæske for verdisaker under trening/løp.

De raskeste uansett alder ble disse:

I kort-løypa gikk jenteseieren til Kathrine Martinsen (16.27), foran Pia Berling (19.18) og Linn Langfeldt (20.03).

Hos guttene vant Nils Rune Bue (14.25), foran Arne Kristoffersen (15.25) og Abraham Pettersen (15.34).

I lang-løypa ble det i jenteklassen kjempetid på Ingrid Ukkelberg (26.34), som vant Hilde Furuborg (29.34) og Elisabeth Gill (30.16).

Hos guttene ble det tilsvarende flott seier til Ståle Gjelsten (23.59), foran Finn Terje Uberg (25.01) og Helge Eidså (25.39).

Løpet teller i Terrengkarusellen, selv om de fleste av disse deltakerne neppe trenger ekstraløp for å oppnå de 7 som kreves for premiering.

For øvrig er 55 deltakere allerede «i mål» med fullført karusell, etter 5 karuselløp og 2 ekstraløp.

Deltakerne setter fortsatt stor pris på at Utvalget tar arbeidet med å arrangere også slike spesielle løp for de relativt få (selv om John Humborstad teller på knappene om det er verdt strevet).

Arrangementet ble, som alltid, avviklet på en utmerket måte, og vaktene på utepostene trengte denne gangen ikke regntøy.

Hvem løp lang løype med 8228? Mangler navn og føds.år.

NB! Fint om uteglemmelser eller andre feil i listen meldes til Jan R. Hansen på epost: [janrh@online.no](mailto:janrh@online.no)

*Torsdag 4. mai går turen til Hamresanden, der 6. karuselløp er **Fædrelandsvennen-løpet** (3,9 km, milslukeren 7,9 km). Dette er et familiearrangement, med 4. løp i Barnas karusell.*

*Der var yrende liv på dette arrangementer i fjor, i omgivelser som egner seg ypperlig for mange typer aktiviteter. Vi kan regne med at mer enn løping vil foregå der også i år.*

### Resultater – Kort løype (2,5 km)

#### K20-24

1	Linn Langfeldt	Student	20.03
2	Anja Iren Kylland		21.37
3	Heidi Rebecca Ellingsen	RPC Packaging	23.47

#### K25-29

-	Janne Fjeldsgård Andås	NOV	Fullført
-	Kristina Humborstad	Team Mosjon	Fullført

#### K30-34

1	Kathrine Martinsen		16.27
-	Anna Hestenes	Kr.sand kommune	Fullført

#### K40-44

1	Pia Berling	Kr.sand kommune	19.18
2	Sissel Strickert	UiA	22.10
3	Linda Gurvin Opheim	UiA	40.33

**K45-49**

- Anne Grethe Ellingsen	RPC Packaging	Fullført
- Annette Wimme Høyland		Fullført
- Åshild Unhjem	Kr.sand kommune	Fullført
- Gry K. Vatnedalen	Roger Aamodt Bygg	Fullført
- Lise Pettersen	Kr.sand Politi	Fullført

2 Svein Tjemsland	Statbil	24.12
- Aksel Slettebøe	T.O. Slettebøe	Fullført
- Alf Gunnar Ulleberg	Elcom Sør	Fullført
- Arne Trydal	Team Mosjon	Fullført
- Geir Andersen		Fullført
- Per Ole Lie Lavre		Fullført
- Tor Bergan	Nikkelverket	Fullført

**K50-54**

1 Hanne Aanensen		24.25
------------------	--	-------

**K55-59**

- Elin Pedersen	Kr.sand kommune	Fullført
- Jorunn Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført

**M55-59**

1 Roy Gundersen	Kr.sand kommune	21.21
- Paal Ingvar Hermansen	Team Mosjon	Fullført
- Trond Andersen	CB	Fullført
- Trygve Kolrud	Nikkelverket	Fullført

**K65-69**

- Elin Pedersen Sundtjønn	Kr.sand kommune	Fullført
- Liv Wasland	Fædrelandsvennen	Fullført
- Vibeke Holme Tjøm	Sørlandet Sykehus	Fullført

**M60-64**

1 Ove Pettersen	Team Mosjon	16.20
2 Bjørn Dag Truchs	Azets	18.07
3 Terje Cederberg Hansen	Søgne kommune	22.33
4 Odd Gaute Drivdal		23.48
- Nils Martin Pedersen	Sparebanken Sør	Fullført

**K70-74**

- Åse Reinertsen		Fullført
- Aslaug Mosby	Kr.sand kommune	Fullført
- Eldbjørg Larsen	Oceaneering Rotator	Fullført

**M65-69**

- Finn Thomsen		Fullført
- Inge Torrey Tjøm	KBR	Fullført
- Knut Fosselie	Team Mosjon	Fullført
- Svern Erik Larsen	Posten	Fullført
- Tor Helge Fosselie	MH Wirth	Fullført
- Tore Heidenreich	UiA	Fullført

**M15-19**

1 Lars Martin Lisland Justnes		31.40
-------------------------------	--	-------

**M20-24**

1 Abraham Pettersen		15.34
2 Daniel Jansen	Kruse Smith	16.05
3 Håvard Slåstad		17.50
- Andreas Lund Olsen		Fullført

**M70-74**

1 Knut Pilskog	Firenor	28.19
- Didrik Jarl Solli	Sparebanken Sør	Fullført
- Ivar Kaafjord	Team Mosjon	Fullført

**M25-29**

1 Steffen Tandberg		20.55
--------------------	--	-------

**Resultater – Lang løype (5,3 km)****M30-34**

1 Nils Rune Bue	Umoe Mandal	14.25
-----------------	-------------	-------

**K15-19**

- Tiril Slåen Svendsen		Fullført
------------------------	--	----------

**M35-39**

1 Arne Kristoffersen	Kr.sand kommune	15.25
2 Martin Granum		15.56
- Thor Olaf Vatne	T.O. Slettebøe	Fullført

**K25-29**

1 Randi Amina Hanssen	Sørlandet Sykehus	60.00
-----------------------	-------------------	-------

**M40-44**

- Dag Eivind Vestbakke	Agder Energi	Fullført
- Jan Egil Egren	Posten	Fullført

**K30-34**

1 Ingrid Ukkelberg		26.34
2 Eva Helén Tandberg	KSI	41.18

**M45-49**

1 Geir Strand	Reber Schindler Heis	16.07
2 Stig André Jansen	Agder Taxi	16.46
3 Svein Knutsson Nomeland	Sørlandet Sykehus	17.11
- Steinar Bergan	Nikkelverket	Fullført
- Sverre Larsen	Team Mosjon	Fullført

**K35-39**

1 Elisabeth Gill	Kr.sand kommune	30.16
2 Marte Karen Hiorth Johnson	Kr.sand kommune	46.25

**M50-54**

1 Trond Baade	Team Mosjon	22.35
---------------	-------------	-------

**K40-44**

1 Hilde Furuborg	Kr.sand kommune	29.34
2 Anne Kristin Holte	VA Fylkeskommune	35.03
- Gerd Magnhild Løyning		Fullført
- Mona Helene Johannessen	Kr.sand kommune	Fullført
- Nina Slåen Svendsen	Bystranda Legesenter	Fullført
- Siv Ruenes Jacobsen	Nikkelverket	Fullført

**K45-49**

1	Torill Wikne Haagensen		39.29
2	Hege Beate Løvland		41.20
-	Hilde Eikeland	Steinerskolen	Fullført
-	Ritha Johannessen	Sørlandet Sykehus	Fullført

**K50-54**

1	Björg Kari Haugland	Nikkelverket	30.54
2	Inger Britt Bakstad	Team Mosjon	32.36
3	Liv Astri H. Skarberg	Sørlandet Sykehus	60.00
3	Stine B. Hanssen	Sørlandet Sykehus	60.00
-	Anny Hermansen	Kr.sand kommune	Fullført
-	Guri Sæterlid	Team Mosjon	Fullført

**K55-59**

-	Berit H. Mikalsen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Eli Jensen	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	Gunn Anita Drivdal	Team Mosjon	Fullført
-	May-Britt Hagerup	Team Mosjon	Fullført
-	Vigdis Borgemyr Berntsen	Kr.sand kommune	Fullført

**K60-64**

1	Margaret Anne Heald	Kr.sand kommune	37.14
-	Ellen Britt Engelstad	Sørlandet Sykehus	Fullført
-	May Britt Aasgaard	Sørlandet Sykehus	Fullført

**M10-14**

-	Martin Ukkelberg		28.28
---	------------------	--	-------

**M20-24**

1	Erlend Falck	PwC	29.25
2	Sindre Ekeli		31.30
-	Mats Randbu		Fullført

**M25-29**

1	Ståle Gjelsten		23.59
---	----------------	--	-------

**M30-34**

1	Kenneth Sløgedal		25.48
2	Kristian Emanuelsen	NOV	29.18
3	Morten Sevilhaug	Idrettens	40.13

**M35-39**

1	Tarjei Breiteig	Agder Energi	26.04
2	Magne Sørvig	LSK	28.31
3	Andreas Jølstad		34.38

**M40-44**

1	Torolf Kroglund		32.18
2	Knut Funderud Syrtveit	Agder Energi	34.26
3	Espen Skarpholt	NOV	41.44
4	Hans Kristian Nilsen	UiA	47.50

**M45-49**

1	Finn Terje Uberg		25.01
2	Gisle Martens Handegaard	Hennig-Olsen Is	30.21
3	Gunnar Haraldstad	T.O. Slettebøe	30.33
4	Olav Einar Rike	Agder Energi	31.05

5	Knut Arild Knutsen		36.51
-	Bjørnar Svendsen	RPC Packaging	Fullført
-	Dag Svingen	T.O. Slettebøe	Fullført

**M50-54**

1	Trond Inge Carlsen		27.32
2	Thor Bylund		29.16
3	Michael Haagensen		38.20
4	Vidar Lundevoid	Huntonit	38.45
-	Åge Mørkesdal	Sparebanken Sør	Fullført
-	Ivar Fossdal	Huntonit	Fullført
-	Jan Øvland	Songdalen kommune	Fullført
-	Sigurd Lund	Team Mosjon	Fullført

**M55-59**

1	Joar Kvaase	Otera	30.23
2	Asle Farestad	Norgesplaster	34.02
3	Knut Owing		34.11
4	Eddie Salvesen		35.20
5	John Rune Ingebretsen	Team Mosjon	39.13
6	Jan Jensen		39.42
7	Per Nygård	Repstad	40.07
-	Audun Wilhelm Jensen	Hennig-Olsen Is	Fullført

**M60-64**

1	Helge Eidså	Team Mosjon	25.39
2	Arnfinn Folkvord	Nikkelverket	32.57
3	Øistein Rosen	Team Mosjon	34.31
4	Carl Georg Omdal	Statbil	39.50
5	André Bardoff		39.54
6	Kai Kyllingstad	Sparebanken Sør	40.36
7	Vidar Myhre	Kr.sand kommune	41.32
-	Kjell Ivar Sangesland	Team Mosjon	Fullført
-	Roald Borgemyr	Telesport	Fullført

**M65-69**

1	Edgard Ellertsen	Nikkelverket	31.09
2	Alf Gurandsrud	Kr.sand kommune	38.01
3	Kristen Bue	Team Mosjon	39.10
-	Anders Torbjørnsen	Jernbanen	Fullført
-	Arne Moen	Team Mosjon	Fullført
-	John Magnus Humborstad	Team Mosjon	Fullført
-	Erik Bugge Nilsen		Fullført
-	Jan Reinhard Hansen		Fullført

**M70-74**

-	Sven Erik Fagermann	LSK	Fullført
---	---------------------	-----	----------

**M75-79**

-	Borgar Haugland	Team Mosjon	Fullført
---	-----------------	-------------	----------