

KREFT – livet forandres på et øyeblikk. Mange tanker og følelser. En ny hverdag å forholde seg til...

Å få kreft påvirker alle sider av livet. Sykdommen får følger for den som er syk og for de som er pårørende. Sjokket over å få en alvorlig diagnose, usikkerhet om behandling og fremtid er belastende. Du får mye informasjon om behandling, og råd om hvem du kan kontakte, råd som ikke alltid er lett å huske eller finne ut av. I ulike faser av sykdom og behandling/rehabilitering kan det være godt å snakke med noen som er utenforstående og som har fagkunnskap.

Mange blir friske av kreft, men vil ha en langvarig behandlings og rehabiliterings- prosess å forholde seg til. Andre vil ikke oppleve å bli helbredet, og vil ha behov for livsforlengende og symptomlindrende behandling, ofte i lang tid. Alle er personer som har mange og sammensatte behov.

Det kreves ingen henvisning til kreftkoordinator eller kreftsykepleier. Kreftrammede, pårørende, helsepersonell eller andre som er rundt den kreftrammede kan ta direkte kontakt, eller be behandler/fastlege/hjemmebasert omsorg formidle kontakt.

Tilbudet er gratis.

Vi kan møtes for samtale hjemme hos deg, på telefon eller på kontor.

Kontaktinformasjon for kreftkoordinator og kreftsykepleier:

Kreftkoordinator Mailin Jerijervi

E-post: mjer@svk.no

Mobil: 92 20 98 23

Telefon: 78 97 74 20

Kontor plass på Postgården, 2.etg.

Kreftsykepleier Lisbeth Norbergesen

E-post: lno@svk.no

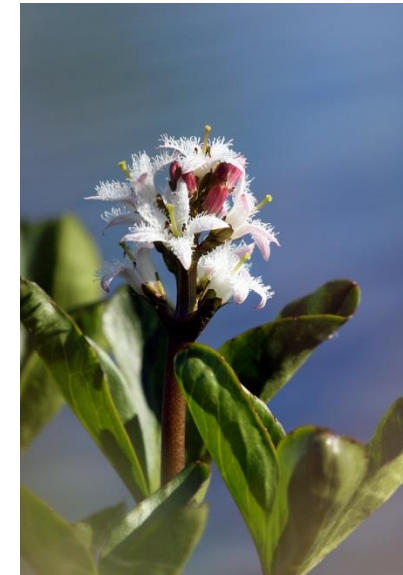
Mobil: 92 89 41 08

Telefon: 78 97 18 56

Kontor plass på Eldresenteret, 1.etg.

Har du kreft, eller kjenner du noen som har kreft?

**Sør-Varanger kommune har
kreftkoordinator og kreftsykepleier som kan
være en støttespiller for deg**



Sør-Varanger kommune
En grensesprengende kommune



Sør-Varanger kommune
En grensesprengende kommune

Kreftkoordinator skal være til hjelp for å koordinere og tilrettelegge hverdagen for kreftsyke og pårørende på en best mulig måte. Ta gjerne kontakt for samtale, råd og veiledning. Stillingen er opprettet i samarbeid med Kreftforeningen.

Kreftsykepleier har kunnskap om ulike kreftsykdommer og behandling. Kan tilby råd, veiledning og hjelp ved behandling. Driver også veiledning og rådgivning i forhold til bivirkninger og seneffekter etter kreftbehandling. Kreftsykepleier har også kompetanse innen lindrende behandling og smertelindring



Kreftkoordinatorens oppgaver er å:

- være lett tilgjengelig, bistå med råd og veiledning til pasienter og pårørende og andre som har spørsmål om kreft.
- bidra til å skape helhet, sammenheng og forutsigbarhet til kreftpasienter i kommunene.
- ha oversikt over og samarbeid med pasientforeningene, frivillige og likemannstjenesten.
- samarbeide med helsesøstertjenesten, skole og barnehage for å sikre oppfølging av barn og unge som pårørende.
- samarbeide med kreftsykepleier, fastlege, helsepersonell i egen kommunen og sykehusene.
- følge opp, veilede kreftkontaktene i kommunen.
- bidra til utvikling av gode rutiner for kreftomsorg og samhandling

Kreftsykepleierens oppgaver er å:

- Å samtale med pasient og pårørende i alle faser av sykdommen ved hjemmebesøk
- Gi råd og veiledning i forhold til ulike plager. Det kan være smerter, kvalme, nedsatt matlyst, trøtthet o.l.
- Gi råd om kost og ernæring når matlysten minker
- Være med å tilrettelegge og hjelpe til der det er behov for pleie og omsorg i hjemmet. Dette i samarbeid med hjemmesykepleier, fastlege evt andre.
- Gi støtte og veiledning til pårørende. Samtale kan være hjemme, på kreftsykepleiers kontor eller på telefon.
- Samarbeide tett med kreftkoordinator, fastlege, sykehus for helhetlig oppfølging av kreftpasienter og pårørende, og for å utvikle gode rutiner for kreftomsorg og samhandling



KREFTFORENINGEN