

Ruten opp 2016

Damer

Nr	Navn	Født	Klubb	Tid
1	Anne Nevin	1973	Strindheim IL	45.02
2	Solrun Bardal Sæther	1997	Viggja IL	57.00
3	Berit Vestermo	1962	Namdals løpeklubb	1.00.10
4	Ragnhild Wingan	1997	Kyrksæterøra IL	1.01.56

Jenter u/16år

1	Selma Nevin	2004	Strindheim IL	1.00.18	ny
---	-------------	------	---------------	---------	----

Herrer

Nr	Navn	Født	Klubb	Tid	
1	Martin Julian Buvarp	1998	Byåsen IL	41.27	ny
2	Ole Tom Neraas	1968	Aure IL	42.55	
3	Olav Bakketun Tronvoll	1979	Svorkmo NOI	44.08	
4	Lars Morten Bardal	1985	Rindal IL	44.28	ny
5	Jonas Wingan	2001	Kyrksæterøra IL	48.50	pb
6	Brynjar Kvernstad	1999	Kyrksæterøra IL	52.40	
7	Lars Harald Sødal	1972	Kyrksæterøra IL	52.45	
8	Kåre Johan Grønbech	1971	Aure IL	56.30	
9	Roger Lilleier			57.30	ny
10	Bjørn Grønningen	1990	Geitastranda IL	1.00.45	
11	Willy Spjøtvold	1990		1.08.20	

Kommentar om løpeforhold

Relativt tørt, men ikke like bra som i fjor. Vått over myrstrekkene fra hengebrua.

Flott løpevær, ca 18 grader fra start