



GAUSDAL KOMMUNE
-offensiv og spennende!



Din helse - vår hjertesak!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.

Bli frivillig AKTIVITETSVENN og vær med på å gi en med demens flere gode dager og gode opplevelser.

www.nasjonalforeningen.no

Følg oss:   

Hjertelinjen 23 12 00 50

Demenslinjen 23 12 00 40

KURS FOR AKTIVITETSVENNER

Gausdal 12.-19.april 2016

kl. 18.00 – 21.00

STED: Frivilligsentralen i Gausdal



Nasjonalforeningen for folkehelsen, i samarbeid med Gausdal demensforening og Gausdal kommune.

Som frivillig aktivitetsvenn for en person med demens kan du få dobbel glede av å gjøre noe du likevel skulle gjøre, og du er med på å gi et annet menneske flere gode dager og gode opplevelser.

Som aktivitetsvenn i Nasjonalforeningen for folkehelsen vil du gjennom kurset få opplæring og nettverk som gir deg trygghet i oppgaven. Vi vil snakke om temaer som:

- **Din rolle som aktivitetsvenn**
 - **Taushetsplikt**
 - **Grensesetting**
 - **Aktiviteter**
- **Nasjonalforeningen for folkehelsen**
- **Demens**
 - **Ulike demenssykdommer**
 - **Kommunikasjon**

Dette er et lite utdrag av innholdet på kurset.

Kurset er gratis, og du binder deg ikke til noe ved å delta.

Du må ikke være medlem i Nasjonalforeningen for folkehelsen for å være vår aktivitetsvenn. Vi tilbyr kurs, oppfølging og samlinger, og et hyggelig nettverk av frivillige.

Det er ikke vanskelig eller veldig krevende å være aktivitetsvenn, det er bare hyggelig.

For påmelding og informasjon ta kontakt med:

Fagleder demens Eva Lundemo	918 20 567
Demenskontakt Østre Guri Granbu Lien	900 25 164
Frivilligsentralen Edel Klaape-Aasdal	922 27 970
Gausdal demensforening Helene Dypdal	979 72 305
Demenskontakt vestre Siri Kleiven	90685266

Påmelding til:
Anne Dina Bjerke 970 37 766/ 61 22 04 21

Påmeldingsfrist 4.april