

Rode Skiwax

- FredagsBirken og StafettBirken 20. mars 2015

STED		DATO, TID	ANSVARLIG	KILDE
Birkebeinertraseen -Rena - Lillehammer		20/03/2015	NSF/Rode	observasjon/yr
TEST TYPE	SNØTYPE	VÆR	SKI	
Glider	Våt Fallende Kornet	Snø		
Feste	Grovkornet	Sludd	Klassisk	
TEMP LUFT	VIND	TEMP SNØ	LUFTFUKTIGHET	
-Rena kl. 06.00 - 0,5	Stille	-1,5	87 %	
OPPDATERT SMØRETIPS FREDAGSBIRKEN				
<p>Her kommer et oppdatert smøretips for GLIDER og FESTE foran Fredagsbirken. P.g.a mindre nedbør en prognosen, gjør vi endringer på feste. Her kommer nå festeforslag for dagens føre.</p> <p>GLIDER RACING: Som grunnlag etter grundig rens av glidsonen legges 2 lag Rode GLF 20 glider. Avkjøles, sikles og børstes. Som dagsaktuell glider legges Rode GHF30 Høyfluor. Varmes inn 2 ganger, avkjøles, sikles og børstes. Som topplag legges Rode FC1 pulver. 160 grader på jernet. Avkjøles og børstes godt ut, poleres. Vi vurderer topping, dette testes de kommende dagene.</p> <p>GLIDER TRENING: Som grunnlag etter grundig rens av glidsonen legges 2 lag Rode GLF 20 glider. Avkjøles, sikles og børstes. Legg deretter et lag Rode GLF30, avkjøles, sikles og børstes. Poleres.</p> <p>For å ytterligere forbedre gliden anbefaler vi å legge et lag Rode GHF30 Høyfluor. Varmes inn to ganger, avkjøles, sikles og børstes/poleres.</p> <p>FESTE: Fredagsbirken 20 mars.(basert på snøvær) Det er meldt minusgrader langs hele traseen. Rubb opp festesonen med 100 papir. Legg et lag Rode K10 Blå Spesial klister. Smeltes inn og avkjøles. Dekk klisterputen med 2 lag Rode Blå Multigrade. Bygg opp pyramiden med Rode Weiss festevoks (2-4 lag) Avslutt med et lag Rode T-Line VPS. korkes LITE; ikke blankt. Ta med i sekken; Rode Violet, Violet Ekstra og Rød Extra festevoks til justering hvis nødvendig.</p> <p>Birkebeineren Lørdag 21 mars. Oppdatert smøretips kommer etter test nå fredag morgen og vurdering av prognoser.</p> <p>Vi ønsker løperne på Fredagsbirken God tur og Lykke til!</p>				