

Rode Skiwax

- Testing i Birkebeinerløypa torsdag 19. mars 2015

STED	DATO, TID	ANSVARLIG	KILDE
Birkebeinertraseen -Rena - Lillehammer	19/03/2015	NSF/Rode	observasjon/yr
TEST TYPE	SNØTYPE	VÆR	SKI
Glider Feste	Tørr Kornet Grovkornet	Overskyet	Klassisk
TEMP LUFT	VIND	TEMP SNØ	LUFTFUKTIGHET
-Rena kl. 12.00 - 2 Skramstad kl. 12.00 + 3	Svak bris	-2	86 %
OPPDATERT SMØRETIPS FREDAGSBIRKEN OG BIRKEBEINEREN 2015			
<p>Her kommer et oppdatert smøretips for GLIDER og FESTE foran Fredagsbirken og Birkebeinerrenn. Vi har testet fra Rena mot Kvarstad i dag. Her kommer nå festeforslag for dagens føre, Fredagsbirken og Birkebeineren lørdag. Fredag og lørdag basert på værprognoser/YR.</p>			
<p>GLIDER RACING: Som grunnlag etter grundig rens av glidsonen legges 2 lag Rode GLF 20 glider. Avkjøles, sikles og børstes. Som dagsaktuell glider legges Rode GHF30 Høyfluor. Varmes inn 2 ganger, avkjøles, sikles og børstes. Som topplag legges Rode FC1 pulver. 160 grader på jernet. Avkjøles og børstes godt ut, poleres. Vi vurderer topping, dette testes de kommende dagene.</p>			
<p>GLIDER TRENING: Som grunnlag etter grundig rens av glidsonen legges 2 lag Rode GLF 20 glider. Avkjøles, sikles og børstes. Legg deretter et lag Rode GLF30, avkjøles, sikles og børstes. Poleres.</p>			
<p>For å ytterligere forbedre gliden anbefaler vi å legge et lag Rode GHF30 Høyfluor. Varmes inn to ganger, avkjøles, sikles og børstes/poleres.</p>			
<p>FESTE: Dagens føre torsdag 19 Mars kl. 12.00</p>			
<p>Rubb opp festesonen med 100 papir. Legg deretter et tynt lag Rode K10 Blå Spesial klister. Varmes inn med smørejern, avkjøles/herdes. Legg deretter et lag Rode K36 Violet spesial klister, bruk varme forsiktig for å unngå å varme opp igjen første laget. Jevnes godt utover, avkjøles. Som topplag anbefales Rode T-Line KM3 klister. Legges på uten bruk av varme, jevnes godt ut og avkjøles.</p>			
<p>Fredagsbirken 20 mars.(basert på snøvær) Det er meldt minusgrader langs hele traseen. Rubb opp festesonen med 100 papir. Legg et lag Rode P15 eller P20 Grønn festevoks. Smeltes inn og avkjøles. Legg deretter 2 lag Rode Blå Multigrade (-5/-12) Varm gjerne inn det første laget, avkjøl og legg deretter et vanlig lag med kork. Bygg opp pyramiden med Rode Weiss festevoks (2-4 lag) Avslutt med et lag RODE T-Line VO. korkes LITE; ikke blankt. Ta med i sekken; Rode Violet Ekstra og Rød Extra festevoks til justering hvis nødvendig.</p>			
<p>Birkebeineren Lørdag 21 mars. Rubb opp festesonen med 100 papir. Legg deretter et tynt lag Rode K10 Blå Spesial klister. Avkjøles. Dekk deretter den avkjølte klisterputen med 2-3 lag RODE Blå Multigrade. Korkes lett. Bygg opp pyramiden tilpasset skienes spenn med Rode Weiss festevoks. Ta med i sekken: Rode Violet og Rode T-Line VO festevoks.</p>			
<p>Nytt oppdatert smøretips kommer fredag formiddag.</p>			
<p>Vi ønsker løperne på Fredagsbirken God tur og Lykke till!</p>			