

Rode Skiwax

- Testing i Birkebeinerløypa onsdag 18. mars 2015

OPPDATERT SMØRETIPS BIRKEBEINEREN 2015

| STED | | DATO, TID | ANSVARLIG | KILDE |
|---|------------------------------|--------------|-----------------------|----------------|
| Birkebeinertraseen -Sjusjøen - Kvarsta | | 18/03/2015 | Torbjørn Stalsberg | observasjon/yr |
| TEST TYPE | SNØTYPE | VÆR | SKI | |
| Glider Feste | Tørr Kornet Grovkornet | Overskyet | Klassisk | |
| TEMP LUFT | VIND | TEMP SNØ | LUFTFUKTIGHET | |
| - 4 kl. 0800 | Svak bris | -2,5 | 83 % | |

OPPDATERT SMØRETIPS BIRKEBEINEREN 2015

Her kommer et oppdatert smøretips for GLIDER og FESTE foran årets Birkebeinerrenn. Vi har testet fra Sjusjøen mot Rena i dag. Minner om at festeforslaget gjelder dagens føre. Her kommer det oppdateringer.

GLIDER RACING:

Som grunnlag etter grundig rens av glidsonen legges 2 lag Rode GLF 20 glider. Avkjøles, sikles og børstes. Som dagsaktuell glider legges Rode GHF30 Høyfluor. Varmes inn 2 ganger, avkjøles, sikles og børstes. Som topplag legges Rode FC1 pulver. 160 grader på jernet. Avkjøles og børstes godt ut, poleres. Vi vurderer topping, dette testes de kommende dagene.

GLIDER TRENING:

Som grunnlag etter grundig rens av glidsonen legges 2 lag Rode GLF 20 glider. Avkjøles, sikles og børstes. Legg deretter et lag Rode GLF30, avkjøles, sikles og børstes. Poleres.

For å ytterligere forbedre gliden anbefaler vi å legge et lag Rode GHF30 Høyfluor.

Varmes inn to ganger, avkjøles, sikles og børstes/poleres.

FESTE:

Vårt tips til feste gjelder for DAGENS føre (onsdag), og det har ved test tidspunktet IKKE begynt å snø i noen deler av traseen.

Rubb opp festesonen med 100 papir. Legg deretter et tynt lag Rode K10 Blå Spesial klister. Varmes inn med smørejern, avkjøles/herdes. Legg deretter et lag Rode K36 Viloet spesial uten bruk av varme. Jevnes godt utover, avkjøles. Som topplag anbefales Rode T-Line KM3 klister. Legges på uten bruk av varme, jevnes godt ut og avkjøles.

Vi kommer tilbake med oppdatert smøretips for Fredagsbirken i morgen, og oppdatert tips for Birkebeineren på fredag.