

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Fauske
demensforening

Velkommen til Aktivitetsvennkurs!

Nytt aktivitetstiltak som bringer frivillige og personer med demens sammen i gode aktiviteter.





Aktivitetsvennkurs

Fauske demensforening starter opp med aktivitetsvenn i samarbeid med Fauske kommune! Aktivitetsvennkurset arrangeres onsdag 27. og torsdag 28. august ved kafeen til Helsetun sykehjem fra kl. 17.30-20.30. Velkommen!

På Aktivitetsvennkurs lærer du mer om:

- Demens
- Kommunikasjon med personer med demens
- Aktiviteter og fritidsglede for personer med demens
- Rollen som aktivitetsvenn

Aktivitetsvenn er et aktivitetstiltak i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen. Nasjonalforeningen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Dette gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver. For mer informasjon om Nasjonalforeningen for folkehelsen, se: www.nasjonalforeningen.no



Aktivitetsvenn

Med midler fra TV-aksjonen etablerer Nasjonalforeningen for folkehelsen aktivitetstiltaket Aktivitetsvenn. Målet er å bidra til at personer med demens kan få gode opplevelser i hverdagen.

Den frivillige aktivitetsvennen og personen som har demens vil gjøre aktiviteter sammen, som å trene, gå tur, gå på teater eller på kino, spille golf eller annet. Med en aktivitetsvenn kan personer med demens få muligheten til å fortsette sine vanlige aktiviteter.

Fritidsaktiviteter og gode opplevelser har positiv effekt. Selv for mennesker der sykdommen har kommet så langt at opplevelser raskt glemmes, viser det seg at de gode følelsene og stemningen aktiviteten skapte, varer.

Det er mange som ønsker å gjøre en frivillig innsats. Å bli aktivitetsvenn vil ivareta dette engasjementet på en direkte og meningsfull måte.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er nå i ferd med å etablere og bygge opp Aktivitetsvenn i alle fylker. Utviklingen av prosjektet vil skje i samarbeid med våre lokallag, kommuner, frivillige organisasjoner og andre aktører.

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Fauske
demensforening

Er det noe du lurer på?

Ta kontakt med:

Erna Josefsen - tlf.: 917 53 341

Leder Fauske demensforening

Berit Olausen - tlf.: 411 46 847

Nestleder Fauske demensforening

Velkommen som Aktivitetsvenn i Fauske kommune!

Man kan ikke redde hele verden...

... men man kan redde hele verden for ett menneske!



Hjertelinjen

 **23 12 00 50**

Demenslinjen

 **815 33 032**