

Familieråd som metode for brukermedvirkning og tidlig helsefremmende innsats



Familieråd som metode for brukermedvirkning og tidlig helsefremmende innsats (FAM INN), er et interkommunalt og tverretatlig samarbeidsprosjekt. Lillehammer, Gausdal, Øyer, Nord-Fron, KoRus-Øst og Bufetat v/fagteam Gjøvik deltar. Hensikten med prosjektet er å prøve ut familieråd i forskjellige offentlige tjenester. Dersom andre kommuner ønsker å prøve ut familieråd, er vi positive til å inngå i et samarbeid.

Familieråd er en arbeidsmodell som legger til rette for et samarbeid mellom familier og offentlige tjenester der dialog, åpenhet og gjensidighet er grunnpilarer. Det kan være en god modell for å komme fram til hvordan forskjellige utfordringer kan løses. Det er fokus på kunnskap og ressurser som finnes i og rundt en familie. Familie og nettverk får dermed en aktiv rolle i dette samarbeidet.

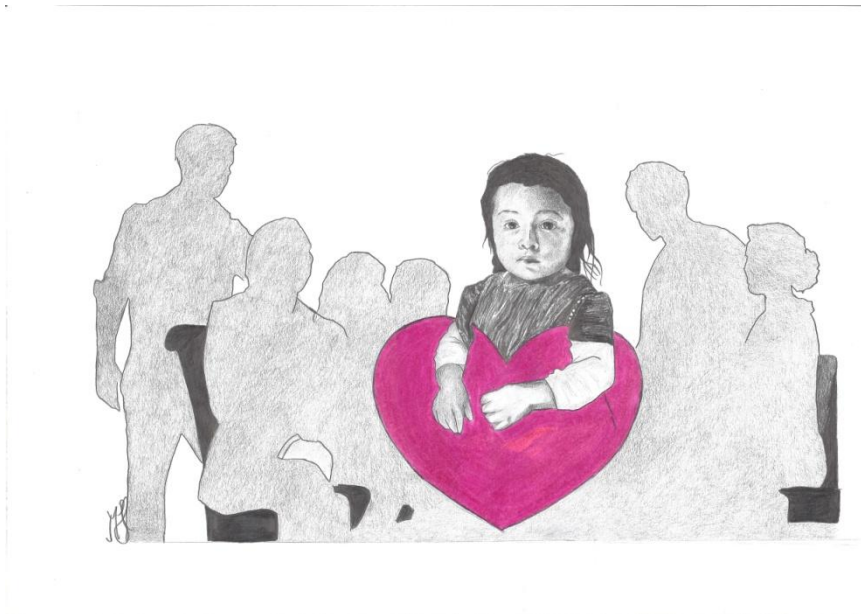
Et familieråd kan brukes i mange ulike situasjoner, for både barn og voksne. Familieråd brukes i flere offentlige tjenester, for eksempel: helsestasjon, familieteam, PP-tjeneste, tildeling, psykisk helse, rus og barnevern. Familien selv, eller offentlig ansatte kan ta initiativ til et familieråd.



Rent praktisk er familierådet et tredelt møte mellom det private- og det offentlige nettverket. Dette møtet har en klar struktur og forberedes i en periode over fire til åtte uker. Et familieråd er frivillig og familien får hjelp av en koordinator til å forberede og gjennomføre møtet.

Møtet er tredelt:

- I første del av møtet er alle deltakerne fra det private og det offentlige nettverket til stede. Familie og nettverk får informasjon fra fagpersoner, slik at de har et godt grunnlag til å komme fram til gode løsningsforslag.
- I andre del av møtet snakker familie og nettverk sammen uten at det er offentlige personer til stede. I forberedelsen til familierådet har koordinator sammen med familien fordelt ulike roller. Støtteperson, ordstyrer og sekretær.
- I tredje del av møtet presenterer familie og nettverk sin plan.



For mer informasjon om hvordan du eller noen du kjenner kan få tilbud om familieråd, kan følgende personer kontaktes:

Lillehammer kommune: Svend Oppegård

Gausdal kommune: Tone B. Madssveen

Øyer kommune: Gerd Hvoslef

Nord-Fron kommune: Iren W. Skurdal

Prosjektleder: Rannveig Ohren, 47364445