



SØR-VARANGER KOMMUNE
Kommuneoverlege

DOKUMENTETS NAVN:	Psykososialt kriseteam	NR.	K 04.04
UTARBEIDET AV:	Mona S. Søndena	DATO:	1. februar 2002
GODKJENT AV:	Mona S. Søndena	Sign:	MSS
Revidert av:	Mona S. Søndena/kriseteamet	Tot. ant. sider:	1 av 3
Dato revidert:	111111	Antall vedlegg:	0

FORMÅL: Sikre et hjelpetilbud som kan gi psykososial førstehjelp til personer som er eksponert for traumatiske opplevelser i forbindelse med ulykke som medfører fare for tap av menneskeliv, plutselig og uventet dødsfall, selvmordsfare, selvmordsforsøk og gjennomført selvmord.

MÅLGRUPPE: Ansatte i hjelpeapparatet i kommunen som kommer i kontakt med mennesker i krise (som ikke takles av det ordinære hjelpeapparat).

BESKRIVELSE:

I januar 1998 ble det igangsatt et prosjekt i noen kommuner i Finnmark i regi av Helsetilsynet. Hovedmålsettingen var å forbedre rutinene for oppfølging av personer som hadde prøvd å ta sitt eget liv samt etterlatte etter selvmord. I denne sammenheng ble det vedtatt å opprette et kommunalt kriseteam i Sør-Varanger kommune som kunne kontaktes ved ulike større hendelser. Dette teamet skulle ikke forbeholdes selvmordsproblematikk, men ha et bredere arbeidsfelt og involveres i alle typer større ulykker, plutselige dødsfall eller lignende.

Kriseteamet ble vedtatt opprettet av administrasjonssjefen i sak 99/00118007 og lyder:
*"Det opprettes et kriseteam i Sør-Varanger kommune, bestående av kommunelege, prest, helsesøster, psykiatrisk sykepleier og sosionom, med oppstart februar 1999.
Det opprettes en egen budsjettpost til kriseteamet på kr. 20.000,- forbeholdt intern kompetanseheving. Dette dekkes av statlige midler, budsjettkapittel 1315 – psykiatrisk sykepleie. Fremtidig behov innarbeides i helse- og sosialetatens budsjett."*

TVERRFAGLIG KRISETEAM I SØR-VARANGER

Kriseteamet i Sør-Varanger kommune består av 2 enheter;

- En administrativ enhet som består av lederne av de involverte avdelinger/faggrupper. Denne enheten treffes minst 2 ganger i året i tillegg til evt. hendelser.
- Den operative enheten, som kommer til den aktuelle hendelsen/hendelsesstedet akutt, og vil bestå av de som til enhver tid har vakt eller blir utkalt.



SØR-VARANGER KOMMUNE
Kommuneoverlege

DOKUMENTETS NAVN:	Psykososialt kriseteam	NR.	K 04.04
UTARBEIDET AV:	Mona S. Søndenå	DATO:	1. februar 2002
GODKJENT AV:	Mona S. Søndenå	Sign:	MSS
Revidert av:	Mona S. Søndenå/kriseteamet	Tot. ant. sider:	2 av 3
Dato revidert:	111111	Antall vedlegg:	0

1. Kriseteamet vurderes opprettet i forbindelse med:
Jfr. Veileder for psykososiale tiltak ved kriser, ulykker og katastrofer, IS-1810 Veileder, HelseDirektoratet 2011.

SAKER TIL KRISETEAMET	IKKE SAKER TIL KRISETEAMET	SAKER TIL VURDERING
Naturkatastrofer (flom, ras etc)	Vurdering av suicidale	Alvorlige og uventede hendelser, især de som rammer eller involverer barn og unge
Store ulykker, transportulykker	Plutselig uventet spedbarnsdød	
Storbranner	Alvorlige sykdommer/diagnoser	Selvpåført død eller død som kunne vært unngått, især blant barn og unge
Massedrap	Aktuell psykiatrisk sykdom	Persongrupper som har vært eksponert for traumatiserende sanseintrykk eller opplevd å være truet b på livet (drap, ulykker, gisseldrama og lignende)
	Berusede personer	Savnede eller pårørende til savnede
	Rusmisbruk	
	Pårørende av psykisk syke eller rusmisbrukere dersom familiære belastninger i forbindelse med psykisk sykdom og/eller rus er årsak til oppfølgingsbehovet	

2. Det administrative kriseteamet består av:
- Kommuneoverlege
 - Politistasjonssjef ved Øst-Finnmark politistasjon
 - Ledende helsesøster
 - Sokneprest
 - Leder for psykisk helsetjeneste
 - Sosialleder

Det operative kriseteamet består av de fagpersoner det administrative kriseteamet til enhver tid anser som nødvendig.



SØR-VARANGER KOMMUNE
Kommuneoverlege

DOKUMENTETS NAVN:	Psykososialt kriseteam	NR.	K 04.04
UTARBEIDET AV:	Mona S. Søndena	DATO:	1. februar 2002
GODKJENT AV:	Mona S. Søndena	Sign:	MSS
Revidert av:	Mona S. Søndena/kriseteamet	Tot. ant. sider:	3 av 3
Dato revidert:	111111	Antall vedlegg:	0

3. Administrativt/operativt kriseteams arbeidsbetingelser:
 - Hvert medlem er oppnevnt til deltagelse i teamet etter mandat fra kommuneoverlegen, oppnevningen er godkjent av ledelsen på den enkeltes arbeidsplass.
 - Hvert administrative medlem har en personlig stedfortreder.
 - Medlemmene fristilles fra sitt ordinære arbeid for innsats i teamet.
 - Medlemmene avlønnes for evt. overtid fra sitt arbeidssted, lege evt. etter regning til rikstrygdeverket.
 - Beredskapen ivaretas ved at alle teamets medlemmer står på telefonliste hos legevakt, politi etc. Teamets medlemmer har ikke forpliktende tilgjengelighet.

4. Ansvarsfordeling på ved en hendelse:
 - Vakthavende lege er ansvarlig for akuttmedisinsk innsats.
 - Den første fagperson som blir kontaktet ved en hendelse kontakter kommuneoverlegen, evt. vakthavende lege dersom dette er mest hensiktsmessig. Dersom vakthavende lege kontaktes gir vedkommende beskjed videre til kommuneoverlegen dersom det vurderes behov for råd. (Det vil si dersom det ordinære hjelpeapparatet ikke har nødvendige ressurser.) Kommuneoverlegen vurderer sammen med et annet teammedlem om og evt. hvor mange av det administrative teamets medlemmer som skal involveres.

5. Journal – logg:
 - Det føres logg over aktiviteten.
 - Ansvarlig for loggføringen er kommuneoverlegen.
 - Loggen inneholder dato, tidspunkt, situasjonsbeskrivelse og en beskrivelse av teamets innsats.
 - Loggen er en del av kommuneoverlegens arkiv.
 - Dersom det er snakk om helsehjelp journalføres denne i pasientjournalen i henhold til bestemmelsene i helsepersonelloven.

6. Eksempler på aktuelle arbeidsformer:
 - Støttesamtaler med enkeltpersoner.
 - Bruk av krisehåndterings- debriefingsteknikker.
 - Støtte/veiledning til annet hjelpepersonell eller andre involverte.
 - Bidra til arrangering av minnesamvær og lignende

7. For psykososial oppfølging under/etter kriser og katastrofer se www.kriser.no.



SØR-VARANGER KOMMUNE
Kommuneoverlege

DOKUMENTETS NAVN:	Psykososialt kriseteam	NR.	K 04.04
UTARBEIDET AV:	Mona S. Søndena	DATO:	1. februar 2002
GODKJENT AV:	Mona S. Søndena	Sign:	MSS
Revidert av:	Mona S. Søndena/kriseteamet	Tot. ant. sider:	4 av 3
Dato revidert:	111111	Antall vedlegg:	0

kriser.no – (for å aktivere denne linken trykk ctrl + v. klikk)

8. Oppfølging etter kriser og katastrofer

Når den akutte krisen/hendelsen er over er målet at det ordinære hjelpeapparat tar over arbeidet så raskt som mulig.

NB: Det er utarbeidet retningslinjer i forbindelse med alvorlig, livstruende sykdom hos barn eller voksne med barn bosatt i Sør-Varanger kommune. Dette dokumentet har helsesøster, alle legene, dessuten har kommuneoverlegen dokumentet arkivert.

Referanser:

- ”Forebygging av selvmord i Sør-Varanger/Øst-Finmark”, årsrapport 1998.
- Delegert vedtak fra administrasjonssjefen, arkivsak 99/00118007
- Retningslinjer for tverrfaglig kriseteam i Sør-Varanger
- Opprettelse av ansvarsgruppe i forbindelse med alvorlig, livstruende sykdom hos barn, eller voksne med barn bosatt i Sør-Varanger kommune.
- Katastrofeplan for helsetjenesten i Sør-Varanger kommune. Vedtatt i Kommunestyret høsten 2005.

Vedlegg:

Skjema for loggføring av hendelser.



SØR-VARANGER KOMMUNE
Kommuneoverlege

DOKUMENTETS NAVN:	Psykososialt kriseteam	NR.	K 04.04
UTARBEIDET AV:	Mona S. Søndena	DATO:	1. februar 2002
GODKJENT AV:	Mona S. Søndena	Sign:	MSS
Revidert av:	Mona S. Søndena/kriseteamet	Tot. ant. sider:	5 av 3
Dato revidert:	111111	Antall vedlegg:	0

SKJEMA FOR LOGGFØRING

Dato	
Klokkeslett	
Situasjon	
Innsats	
Merknader	