

Treningstider håndball fra 01.10.2012

MANDAG

17.00-18.00	Gutter/Jenter 5-6
18.00-19.30	Jenter 14
19.30-21.00	Gutter 14/16

ONSDAG

17.00-18.30	Jenter 10 / 12
18.30-20.00	Gutter 12
20.00-21.30	Gutter 14 / 16

TIRSDAG

17.00-18.00	Gutter/Jenter 7-8
18.00-19.30	Gutter 12
19.30-21.00	Jenter 16
21.00-22.00	Gutter 18

TORS DAG

17.00-18.00	Gutter 10
18.00-19.00	Jenter 14
19.00-20.30	Gutter 14 / 16
20.30-22.00	Jenter 16

FORDELT PÅ LAG:

G/J 5-6	mandag 17:00-18:00
G/J 7-8	tirsdag 17:00-18:00
J10/12	onsdag 17:00-18:30
G10	torsdag 17:00-18:00
G12	tirsdag 18:00-19:30 onsdag 18:30-20:00
J14	mandag 18:00-19:30 torsdag 18:00-19:00
G14/16	mandag 19:30-21:00 onsdag 20:00-21:30 torsdag 19:00-20:30
J16	tirsdag 19:30-21:00 torsdag 20:30-22:00
G18	tirsdag 21:00-22:00

Trenere:

G/J 5-6	Vegar Ballovarre tlf 920 49 595, Tove Moen tlf 924 84 382 og Hege Ballovarre tlf 930 92 166.
G/J 7-8	Karina Nilsen tlf 976 29 540 og Ivar Solvang tlf 906 24 999
G10	Ingvild Pedersen tlf 416 04 802 og Åshild Hansen tlf 976 77 426
J10/12	Katrine Korneliussen tlf 976 76 987, Sofie Angell og Inger Johanne Johansen tlf 481 96 330
G12	Marius Oppheim Gundersen tlf 917 79 555
J 14	Lill Tove Øvergård tlf 913 08 826
G14/16	Ivar Solvang tlf 906 24 999
J16	Hans Christian Ballovarre tlf 938 92 397 og Eivind Birkelund tlf 915 28 137
G18	Ivar Solvang tlf 906 24 999

Treningstider vil mest sannsynlig bli justert noe av hensyn til ski og skøyter for de yngste, men foreløpig er det disse treningstidene som gjelder.