



”Et sosialt nettverk – hva er det?”

Psykisk helsetjeneste i Sør-Varanger kommune arrangerer et interkommunalt seminar på **Rica Hotel i Vadsø den 9. september 2010**. Temaet for seminaret:

”Et sosialt nettverk. Menneskenes betydning i nettverket. Relasjoner og kommunikasjon. Pasient – helsepersonell. Fra pasient/ bruker til en aktiv samfunnsdeltaker!” Målgruppe: *Brukere, pårørende og ansatte i de kommunale psykiske helsetjenester, sosialtjenester og NAV i Øst Finnmark.*

Psykisk helsetjeneste i Sør-Varanger kommune har drevet et 3 årig interkommunalt prosjekt siden 2008. Prosjektet handler om koordinering av boligsosiale tiltak i Øst Finnmark og er rettet mot kompetanseheving både hos ansatte og brukere. Prosjektet finansieres og støttes av Fylkesmannen i Finnmark.

Vi har hatt mange gode interkommunale seminarer siden 2008, men den største suksessen var fellesseminarene for brukere og ansatte hvor vi har fått styrket den faglige kompetansen. Det har vært arrangert to slike seminarer.

I 2008 hadde vi et felles dagsseminar for ansatte og brukere med tema: **”Mestring og kunst”** i Vestre Jakobselv, og i 2009 i Neiden med tema: **”Å være sjef i eget liv”**.



Interkommunalt seminar i Neiden, 2009

Foreleserne på seminarene var både fagfolk, og de som delte med oss med sin egen erfaring om å være syk og om å bli frisk igjen.

Det var henholdsvis 40 og 60 deltakere til sammen og vi har fått mange gode tilbakemeldinger med sterke ønsker om å arrangere flere slike seminarer.

Et av målene for prosjektet er å bidra til at psykisk syke og rusavhengige mennesker kan få **økt sin sosiale kompetanse** og **styrket sitt sosiale nettverk** for å gjøre et viktig skritt framover fra pasient til en aktiv deltaker!

Personer med psykiske/ sosiale problemer har ofte vansker med å etablere gode, varige relasjoner til andre mennesker. De har gjerne et lite nettverk, og det er ikke sjelden at helsepersonell er det eneste sosiale nettverket de har - der det i mange tilfeller oppstår slitasje. Personen kommer inn i en vond sirkel, der slitasjeproblemene kan være en av årsakene til innleggelse i psykisk helsevern. Etter oppholdet skrives han/hun så ut til det samme sårbare nettverket.

Utvikling av nære relasjoner, med utgangspunkt i den enkeltes interessefelt, er blant utfordringene vi møter i denne sammenhengen.

Nå er alt klart til et nytt felles interkommunalt seminar med temaet:

”Et sosialt nettverk. Menneskenes betydning i nettverket. Relasjoner og kommunikasjon. Pasient – helsepersonell. Fra pasient/ bruker til en aktiv samfunnsdeltaker!”

Jens-Ivar Nergård – forfatter og professor ved Institutt for pedagogikk fra Universitetet i Tromsø er invitert som foreleser på seminaret. I januar 2010 lanserte Nergård sin siste bok *”Svarte historier om hvite løgner”* basert på en sann historie om hans avdøde sønn, og som nettopp handler om kommunikasjon mellom helsepersonell og pasient. Det bli en mulighet til å kjøpe den boka på seminaret.

Hvordan kan en vedlikeholde eller øke sitt sosiale nettverk?

Svaret kan du finne ut hvis du blir med på det interkommunale seminaret på Vadsø Rica Hotel den 9.september. Seminaret starter kl.10.00 og avsluttes kl. 15.00.

Du er hjertelig velkommen!

Vi har god plass i møtelokalet og inviterer alle som er interesserte i temaet. Det er ingen seminaravgift og kun to forpliktelser – meld deg på og møtt opp! Påmeldingen til prosjektleder Elvira Røst på e-mail: elvira.rost@sor-varanger.kommune.no og på mobil telefon: 45868055. Påmeldingsfristen er 23. august 2010.

Hilsen



Elvira Røst

Prosjektleder

Psykisk helsetjeneste.

Sør-Varanger kommune