

GRUVSLEPPET

Dato:
søndag 2. august

Start:
kl. 15.00

Startsted:
gruvtårnet.

Sleppet vil strekke seg
max 3km

Påmeldingsfrist:
2.august kl.15.00

Påmelding til:

Kenneth Myhre
tlf: 915 28 146
eller

Jarle Kirkeberg
tlf: 982 44 034

Bli med du også!

I anledning årets Verran-Dagan vil Gruv sleppet bli arrangert.

Dette er et "glad-løp" som utfordrer enkeltpersoner, familier, bedrifter, lag og foreninger til å stille til start utkledd eller ei.

Beste "løper"-bekledning vil bli premiert, samt beste idealtid (med og uten rullator)
Det kan dukke opp andre premieringer underveis.



TA UTFORDRINGEN OG MØT OPP

Dette er noe for alle og enhver, gammel og ung, sliten og tung

Jeg vil ha tak i folk flest som ikke i sine vildeste drømmer kunne tenke seg å løpe.

