



Söder om molnen – Yunnan

15 DAGAR PEKING–KUNMING–DALI–LIJIANG–SHANGRI LA–SHANGHAI

Mittens rike består av många storslagna provinser. Ska du bara besöka en av dem borde Yunnan vara det självklara valet. Här får du uppleva Kinas mest färgstarka provins och träffa en del av minoritetsfolken som lever där. Men vi börjar förstås i världsstaden Peking med dess sevärdheter, innan vi hänförs av landskapen i Yunnan. Resan avslutas i Shanghai.

DAG 1 Avresa från Sverige. Måltider och dryck serveras ombord.

DAG 2, PEKING Vi landar i Peking på morgonen. Första utfärden går till **Sommarpalatset**, kejsarfamiliens vackra sommarresidens vid Kunmingsjöns strand. Innan vi installerar oss på hotellet passerar vi **Olympic Green**. Gemensam välkomstmiddag på kvällen.

DAG 3 Vi går upp tidigt för att uppleva den traditionella morgongymnastiken **Taiji**. Sedan besöker vi **Himmelska fridens torg**, där vi får se Mao Zedong, Kinas okronade kejsare under mer än 25 år, vaka över ingången till **Förbjudna staden**. Efter en rundvandring inne på palatsområdet beger vi oss till **Himmelens tempel**, där kejsaren en gång om året bad för goda skördar. Därefter besöker vi en **sidenaffär**, där den som vill kan handla fina sidenvaror.

DAG 4 Dagen ägnas åt resans kanske mest efterlängtade upplevelse – **Kinesiska muren**. På vägen dit stannar vi till vid **Andarnas väg**, som leder fram till Minggravarna. Vi besöker också en **cloisonnéfabrik** där vi ser hur man tillverkar konstföremål i denna speciella emaljeringsteknik. På kvällen fascinerar vi av en fartfylld **Kungfu-föreställning**.

DAG 5 Programfri dag. De som vill, samlas för en gemensam lunch. På kvällen blir vi serverade den delikata **Pekingankan**.

DAG 6, KUNMING Flyget tar oss till Yunnans huvudstad Kunming, som brukar kallas »Staden med evig vår«, eftersom klimatet här är så mildt och vegetationen frodig. Den ordagranna översättningen av Yunnan är »Söder om molnen«. En av kejsarna under Tangdynastin (618–907) lär ha gett sydvästra Kina detta vackra namn. Då tillhörde Yunnan kungadömet Nanzhao och styrdes av prinsar ur baifolket. I mitten av 1200-talet invaderade mongolerna denna landsända och gjorde den till en provins i det kinesiska kejsardömet. Atmosfären i Yunnan skiljer sig från övriga Kina. Här lever hankineserna tillsammans med de andra minoriteterna yi, hui, miao och bai sida vid sida. De färgstarka dräkterna lyser i gatuvimlet och överallt säljs konsthantverk och kläder i glada färger. På eftermiddagen besöker vi en **lekskola**, gör en utflykt till **Västra bergen** och vandrar slutligen upp till **Drakporten**, med fantastisk utsikt över Diansjön.

DAG 7 Omkring 120 kilometer sydost om Kunming, i Sanifolkets autonoma distrikt, ligger den berömda **Stenskogen**, som täcker 26.000 hektar. Den bildades för ca 200 miljoner år sedan när havet drog bort och jordskorpan höjde sig. Vi vandrar i denna märkliga skog av sten där »träden« är upp till 30 meter höga!

DAG 8, DALI Idag flyger vi till staden Dali, där baikvinnornas färgstarka dräkter lyser upp gatorna. Två kilometer öster om Dali ligger **Erhaisjön**. Efter en båttur på den vackra sjön besöker vi den lilla byn **Zhoucheng**,



där invånarna är mycket skickliga på batik och det fina textilarbetet tie-dye. Vi besöker **De tre pagoderna**, en viktig symbol för Dali och kända över hela Kina.

DAG 9, LIJIANG På vår väg från Dali till Lijiang besöker vi den charmiga lilla **byn Shaxi**. Här gör vi ett **familjebesök** hos något av minoritetsfolken, Yi eller Bai. Detta folk har en viktig plats i Yunnans historia. På 700-talet skapade de kungariket Nanzhao, som existerade i närmare 200 år. Vid foten av Jadedrakens berg, vars snöklädda toppar når ända upp till 5.500 meters höjd, ligger staden Lijiang. Detta vackra område är hem för naxifolket – ett folk som har väckt stort intresse bland världens etnologer på grund av sin matriarkaliska samhällsstruktur.

DAG 10 Om vädret tillåter så besöker vi idag **Jadedrakens berg**. Linbanan tar oss upp till 4.600 meters höjd, där vi omgivna av snö och karga bergstoppar hänförs av den mäktiga utsikten. Berget har omkring 400 olika sorters medicinalväxter, mängder av olika slags azaleor och många sällsynta trädarter. Vi insuper den friska luften och går på strövtåg i den storslagna naturen.

DAG 11 Idag besöker vi den **Svarta drakens damm**, varifrån vi får en vidunderlig utsikt mot Jadedrakens berg. Vi tittar på **Naximuséets samlingar** och fortsätter sedan att utforska **Lijiangs välbevarande gamla stadsdel**, där små kanaler med friskt strömmande vatten rinner mellan bebyggelsen.

DAG 12, SHANGRI LA (ZHONGDIAN) I Jadedrakens berg finns en av världens längsta raviner, den 16 kilometer långa **Tigersprångsklyftan**. Ravinen är mellan 2.500 och 3.000 meter djup och namnet kommer av att en tiger sägs ha hoppat över klyftan. Vi beundrar den vackra utsikten och reser vidare genom det hänförande landskapet på vår väg till Shangri La. I den lilla orten Shigu stannar vi till för att titta på **Yangtze-floden**, som kommer rinnande uppifrån Tibet.

DAG 13 I Shangri La börjar det egentliga Tibet. På gatorna säljs jaksmör och det tibetanska ölet Chang. Husen är byggda i tibetansk stil och en stor del av befolkningen är tibetaner. Vi besöker **Songsenlinklostret** och hälsar på hemma hos en **tibetansk familj**.

DAG 14, SHANGHAI Idag flyger vi till Kinas största stad, Shanghai. Med sina närmare 20 miljoner invånare och tusentals glänsande skyskraper är det kanske inte så konstigt att Shanghai brukar kallas Asiens Manhattan. Väl framme åker vi ner till **The Bund** och **Nanjing Road**, där vi upplever den speciella atmosfären som råder i denna gigantiska stad med sin intressanta mix av västerländskt och asiatiskt. På kvällen träffas vi någonstans bland metropolens futuristiska byggnader för att avnjuta vår sista middag i Kina.

DAG 15 Hemresa. Ankomst till Sverige samma dag.



- DAG 1..... Flyg till Peking
- DAG 2–6..... Peking – flyg till Kunming
- DAG 6–8..... Kunming – flyg till Dali
- DAG 8–9..... Dali – buss till Lijiang
- DAG 9–12..... Lijiang – buss till Shangri La
- DAG 12–14..... Shangri La – flyg via Kunming till Shanghai
- DAG 15..... Hemresa

FLYGBOLAG: **FINNAIR**

RESAN INKLUDERAR:

- Flyg i ekonomiklass till Peking och hem från Shanghai • 13 nätter med del i dubbelrum på hotell av god standard • Svensktalande färdledare
- Fullständigt program inklusive samtliga entréavgifter • Samtliga måltider inklusive måltidsdryck • Transporter och bagagehantering i Kina • Visum för svenska medborgare
- Alla flygskatter och säkerhetsavgifter
- Informationskrifter »Lotus lilla blå« samt UI:s »Kinafakta« • Kartor

Resfakta