



Innbydelse til “Validus rulleskisprint 2007”

Som et ledd i Mjøndalsdagene 2007, inviterer Mjøndalen IF ski til
“Validus rulleskisprint 2007”.

Sted:	Mjøndalen sentrum
Løypelengde:	ca. 700 meter
Stilart:	Fristil
Dato/tid:	Fredag 1.juni kl. 17.00 og lørdag 2.juni kl. 13.30 Fredag er det prolog, kvart- og semifinaler for gutte-, jente- og juniorklassene. Lørdag er det prolog, kvart-, semifinaler og finaler for seniorklassene, samt finaler for gutte-, jente- og juniorklassene.
Klasseinndeling:	Jenter 13 og 14 år (født 1995 og 1994) Gutter 13 og 14 år (født 1995 og 1994) Jenter 15 og 16 år (født 1993 og 1992) Gutter 15 og 16 år (født 1993 og 1992) Kvinner junior 17-18 år (født 1990-91) Menn junior 17-20 år (født 1988-91) Kvinner eldre junior og senior (én klasse - født 1989 og tidligere) Menn senior (født 1987 og tidligere)
Startkontigent:	I henhold til NSF's satser, innbetales til vår konto 2220.06.70721
Premiering:	Premie til alle løperne i finalene, deltagerpremie til alle
Rulleski:	Vi har fått låne rulleski fra Swenor/Bjørn Myhre Sport, og disse rulleskiene skal brukes av alle løpere. Oppgi derfor bindingssystem (Rottefella eller Salomon) ved påmelding.
Hjelpåbud:	Det er hjelpåbud. Løpere som stiller på startstreken uten hjelm , vil bli nektet å starte!
Skiforsikring:	...er den enkelte løpers ansvar
Påmelding:	til ski@mif.no seinest tirsdag 29. mai

Opplysninger om rennet: Kontakt Geir Olsen, tlf 920 97919, eller Svein Iversen, tlf 995 42488.

Vi har allerede fått klarsignal fra 10 landslagsløpere, og håper at også DU stiller opp i Mjøndalen 1. og 2. juni!

Vel møtt!
Mjøndalen IF ski