



INFLUENSA VAKSINE

SESONG 2020/21

De som anbefales å ta vaksinen er:

- Gravide i 2. og 3. trimester (med tilleggsrisiko, fra 1. trimester)
- Alle fra fylte 65 år
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Voksne og barn med kronisk hjerte-/karsykdom
- Voksne og barn med kronisk lungesykdom (astma, kols)
- Voksne og barn med diabetes type 1 og 2
- Voksne og barn med nedsatt immunforsvar og de som bor sammen med dem (gjelder også de under kreftbeh og beh for reumatiske sykdom)
- Voksne og barn med kronisk leversvikt, kronisk nyresvikt, neurologisk sykdom eller skade og med alvorlig fedme (BMI over 40)

For noen kan sesonginfluensa gi alvorlige komplikasjoner og en influensa på toppen av en Covid 19 – infeksjon kan bli alvorlig.

I år foregår vaksineringsen på Ungdomshuset på Årstein.

De som er i risikogruppene over skal ha vaksine først og før 01. desember.

Beboerne på Gratangsheimen, omsorgsboligene og brukerne av hjemmesykepleien, vil få tilbud om influensavaksinasjon gjennom det tjenestetilbudet de allerede mottar.

Kom og få vaksine:

Torsdag 29.10. og fredag 30.10. fra kl. 10.00.

Møt opp på Ungdomshuset på Årstein.

Vi slipper inn i puljer på ca. 20 personer hver time, kl. 10 -11 -12 -13. De som må vente, må vente i bilen. **Du må være frisk! Kle deg kortermet!**

NB! Vaksine utenom oppsatte dager settes bare ved særskilt avtale!

Influensavaksine koster kr. 100,- for de i risikogruppene (se lista over)

For andre vil den koste kr. 200,-

Pneumovax koster kr. 400,- medbrakt vaksine kr. 50,-

HUSK KONTANTER

Ved evt spørsmål ring 91802701 eller 77021850

Dersom du trenger drosje ta kontakt med legekantoret 77021850 for bestilling. Vi oppfordrer til samkjøring!