



TIMEPLAN FRISKLIVSSENTERET HAMARØYHALLEN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Videregående skole 08.15-11.30	Videregående skole 08.15-10.00			
		Frisklivsresept 09.00-10.00	Videregående skole 10.00-11.30	
	Miljøtjenesten 10:30- 12:00		Miljøtjenesten 10:30- 12:00	
Frisklivsresept Intervall 12.00-13.30	Frisklivsresept 12.00-13.30		Frisklivsresept 12.00-13.30	
Trimtid for eldre 13.30-15.00		Videregående skole 14.15-16.00	Trimtid for eldre 13.30-15.00	Videregående skole 13.30-15.30
Sykkeltime 17.00-18.00		Treningsveiledning 16.00-17.00 Åpen for alle - gratis -		

Når **Frisklivsresept** har time og når **Trimtid for eldre** har time, er treningssenteret stengt for andre brukere. Påmelding til gruppetimer skjer via treningssenteret sine nettsider.

Gyldig f.o.m. uke 2 t.o.m. uke 9.