



**LHL**

## **TRIM I REGI AV LHL GRATANGEN**

**VANNTRIM I BJERKVIK SVØMMEHALL  
MANDAGER KL. 15.30**

**HJERTETRIM PÅ GRATANGSBOTN SKOLE  
TORSDAGER KL. 16.30**

**LUNGETRIM PÅ FRIVILLIGSENTRALEN  
TIRSDAGER KL. 16.30**