



# INFLUENSAVAKSINE

SESONG 2018/2019

## De som anbefales å ta vaksinen er:

- Gravide i 2. og 3. trimester
- Alle fra fylte 65 år
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Voksne og barn med kroniske hjerte/karsykdommer
- Voksne og barn med kroniske luftveissykdommer (astma, kols)
- Voksne og barn med diabetes type 1 og 2
- Voksne og barn med nedsatt immunforsvar og de som bor sammen med dem
- Voksne og barn med kronisk leversvikt, kronisk nyresvikt, neurologisk sykdom eller skade og med alvorlig fedme (BMI over 40)

For noen kan sesonginfluensa gi alvorlige komplikasjoner. Helsegevinsten kan være stor om du vaksinerer deg.

Beboerne på Gratangsheimen og brukerne av hjemmesykepleien, vil få tilbud om influensavaksinasjon gjennom det tjenestetilbudet de allerede mottar. For den øvrige befolkningen i kommunen, er det **helsestasjonen og legekantoret i Gratangen** som har ansvaret for vaksinasjon mot influensa.

## **Kom å få vaksine:**

**Mandag 08.10 og 22.10: kl.09.00 - 11.30**

***NB! Vaksine utenom oppsatte dager settes bare ved særskilt avtale og vil koste mer!***

**Møt opp på legekantoret/helsestasjonen.**

**Prisen er kr. 100,- pr. vaksinedose (kr. 200,- utenom vaksinedagene)**

Dersom du trenger drosje ta kontakt med legekantoret 77021850 for bestilling. Vi oppfordrer til samkjøring!