



Er du barnevernspedagog, sosionom, vernepleier eller velferdsviter? Se her!

Vi i Fellesorganisasjonen (FO) Finnmark ønsker flere medlemmer, og inviterer derfor FO medlemmer og potensielle medlemmer/ interesserte til gratis kurs:

Selvmordsforebygging - SafeTALK

**Onsdag 6. juni kl. 12.00- 17.00 i Alta, Universitetet Campus Alta, Rom 2026
Torsdag 7. juni kl. 12.00- 17.00 i Kirkenes, Samfundshuset**

Kurset er en del av FOs vervekampanje i uke 23. Vi setter av plass til yrkesaktive FO medlemmer, og til potensielle medlemmer. Vi byr på lunsj kl. 12.00 begge dager. De som ønsker å bli medlem i FO, vil også motta sekk, drikkeflaske og FO stæsje.

SafeTALK kurs/ VIVAT

HelseDirektoratet har gitt VIVAT selvmordsforebygging i oppgave å tilby kurset safeTALK. Kurset inngår som et av flere selvmordsforebyggende tiltak i Handlingsplan for forebygging av selvmord og selvskading 2014–2017.

Hvorfor selvmordsforebygging i lokalmiljøet.

Selvmordstanker og selvmordsforsøk er vanligere enn mange tror. Hvert år dør mellom 500 og 600 mennesker i selvmord i Norge. Mellom 4000 og 6000 overlever forsøk på å ta sitt eget liv. VIVAT sitt kurs safeTALK kan bidra til at flere mennesker i lokalsamfunnene blir årvåkne for selvmordsfare og i stand til å hjelpe.

SafeTALK

Kurset er workshop-basert. Det utfordrer til refleksjon rundt følelser og holdninger til selvmord. Deltakerne lærer hvorfor det er viktig å være årvåken for selvmordsfare. De lærer hvilke signaler en bør være oppmerksomme på og hvordan en kan gi hjelp til mennesker med selvmordstanker ved å bruke trinnene i TALK:

- Tell:** Fortell at du er bekymret!
Ask: Spør direkte om selvmordstanker.
Listen: Lytt til det personen med selvmordstanker vil si.
Keep safe: Sett personen i selvmordsfare i kontakt med en hjelper som kan gi videre hjelp.

Kurset fokuserer også på barrierer som kan føre til at vi avfeier, unngår eller ikke oppfatter signaler på selvmordsfare. Deltakerne lærer hvordan slike barrierer kan forseres.

Mer informasjon om VIVAT selvmordsforebygging finner du på: www.vivatselvmordsforebygging.net



PÅMELDING: Send mail til kontor@fofinnmark.no innen 31.05.2018. Du vil få svar om du har plass på kurset umiddelbart etter fristen.