

STIKK UT! FOR ALLE

Stikk UT! er en felles turkassetrim for alle medlemskommunene i friluftsrådet. I 2017 er det 194 ulike turer å velge mellom.

Årets turer har noe for de aller fleste: Korte og lange, bratte og flate, fjell og fjære, kyst og innland. Også de som vil på tur med barnevogn, sykkel, rullestol eller rullator vil finne turer som passer.

Du finner informasjon om alle turene under det røde Stikk UT!-banneret på hjemmesiden til Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal.

Kartbrosjyren ble i mai distribuert til alle husstander i medlemskommunene; Aukra, Averøy, Eide, Fræna, Gjemnes, Halså, Kristiansund, Midsund, Molde, Nesset, Rauma, Sandøy, Smøla, Sunndal, Surnadal og Tingvoll. Om du ikke har fått den stikk innom servicekontoret i din kommune og hent deg en, du finner den også på heimesiden til friluftsrådet.

SLIK GJØR DU DET

På hvert turmål er det satt opp en turkasse der du både finner for Stikk UT!- koden og turbok du kan signere i.

For å delta må du registrere koden på www.stikkut.no eller i mobilappen Morotur (lastes ned gratis til mobiltelefon). **Det er ikke nok å kun skrive navnet ditt i turboka!**

1. Gå inn på «Registrer deg» og fyll ut skjemaet. Under «Familiemedlemmer» kan du føre opp barn som ikke har egen e-postadresse eller andre familiemedlemmer. Når du senere skal registrere en turkode krysser du av for de som var med på turen.
2. På «Min side» får du oversikt over turene dine.
3. «Toppliste» og «Statistikk» gir deg oversikt over både egne og andre

sine turer og turmål.

4. Under «Turbeskrivelser» kan en velge kommune og her finner du kart og detaljert informasjon om hver tur.

5. Du kan registrere turkoden på vår hjemmeside eller i mobilappen "Morotur".

Vi ønsker nye og gamle deltakere velkommen til en flott Stikk UT! høst! Sesongen varer fram til 31. oktober!

Vennlig hilsen

Marte Melbø
Stikk UT! -ansvarlig

Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal