

# Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2017

## Resultatområde 1: Helsefremmende barnehager/oppvekstsenter og helsefremmende skoler

### Mål og resultatmål for satsningsområdet:

1. Alle barnehager i Hamarøy kommune er helsefremmende innen utgangen av 2017
  - Barnehagene oppfyller «krav for å oppfylle kriteriene» som er utarbeidet av fylkeskommunen
2. Alle skoler i Hamarøy kommune er helsefremmende innen utgangen av 2017
  - Skolene oppfyller «krav for å oppfylle kriteriene» som er utarbeidet av fylkeskommunen
3. Minst 95 % trives godt på skolen (Elevundersøkelsen)
4. 100 % sier at de «ikke i det hele tatt» har vært mobbet på skolen de siste månedene (Elevundersøkelsen)

### Strategier for satsningsområdet:

- Implementere kriteriene for helsefremmende barnehager og skoler i alle barnehagene, skolene og oppvekstsentrene i kommunen.
- Kr 100 000,- fra folkehelsemidlene til oppgradering av uteområde ved Innhavet oppvekstsenter.

Avdeling	Tiltak	Ansvarlige og samarbeidspartnere	Tidsplan
<b>1. Helsefremmende arbeid er forankret i barnehagen</b>			
Skutvik	Forankret i årsplanen i barnehagen. Tema på møter hver 3.uke.	Leder og personal	Gjennomgående
Oppeid	Implementering i årsplan,samt info skriv til foreldrene.	Styrer og ped.ledere	Aug 2017
Ulvsvåg	Årsplan, tema personalmøter, faste møter helsesøster.	Leder, helsesøster ( hver 14.dag )	Gjennomgående
Innhavet	Ja, barnehagen har fokus på kosthold, hygiene, fysisk aktivitet og tannhelse	Rektor/styrer	Gjennomgående
<b>2. Barnehagen arbeider systematisk for å fremme et godt psykososialt miljø</b>			
Skutvik	Tema på møter i barnehagen. Fokus på psykososialt miljø i samhandling med barna i det daglige. <ul style="list-style-type: none"><li>• Gjennomføring av nettbasert kurs fra RVTS</li></ul>	Leder, personal	Gjennomgående
Oppeid	Tilknytning - tilvenning i barnehagen (vennskap, mobbing, inkludering, mangfold ) <ul style="list-style-type: none"><li>• Gjennomføring av</li></ul>	Alle ansatte	Våren 2017

Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

	nettbasert kurs fra RVTS		
Ulvsvåg	Tema jevnlig på personalmøter, veiledning, voksenrolle, medarbeidersamtaler. <ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomføring av nettbasert kurs fra RVTS</li> </ul>	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	Medarbeidersamtaler, kontaktmøter, planverk. <ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomføring av nettbasert kurs fra RVTS</li> </ul>	Rektor/styrer	Gjennomgående
<b>3. Alle barn er fysisk aktive minst 90 minutter hver dag</b>			
Skutvik	Barnehagen er en friluftsbarnehage og pilotbarnehage for Robuste Saltenunga. Ungene er minimum i fysisk aktivitet 90 min hver dag. Om sommeren er barna ute gjerne hele dagen.	Leder, personal	Gjennomgående
Oppeid	Alle barn er ute minst en gang pr dag + tilbud i hallen på vinterstid 1 gang pr uke for de største barna.	Alle ansatte	Hele året
Ulvsvåg	Bruk av gymsal ukentlig eller mer, ute i aktivitet min 2 timer pr. dag, - sommerstid vesentlig mer -, allsidig og variert bruk av naturterreng, turer.	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	Barna er ute på lekeplass, eller turer hver eneste dag. 100 000 fra folkehelsemidlene til uteareal	Styrer	Gjennomgående
<b>4. Nasjonale retningslinjer for mat og måltider i barnehagen følges</b>			
Skutvik	Unngå sukker, har ikke saft, det er ikke kake på bursdager, ikke ferdigmat. De ansatte er kjent med de nasjonale retningslinjene.	Alle ansatte	Gjennomgående
Oppeid	Veiledning og bevisstgjøring hos personalet og foreldrene. Bursdager feires uten kaker og is, men heller aktiviteter med bursdagsbarnet i sentrum. Foreldrekafe med fokus på sunn mat.	Alle ansatte	Hele året
Ulvsvåg	Følge nasjonale retningslinjer, gjør egne innkjøp til måltider. Lager varm mat/bakst ukentlig.	Leder, personal, foreldre, helsestasjon, tannpleier	Gjennomgående
Innhavet	Faste tider for måltider. Fokus på sunn mat.	Styrer/foresatte	Gjennomgående
<b>5. Barnehagen er tobakksfri</b>			
Skutvik	Barnehagen er tobakksfri, ettersom personalet enten ikke røyker, eller lar være i arbeidstida.	Leder, personal	Gjennomgående
Oppeid	Ingen røyker i arbeidstiden.	Alle ansatte	Gjennomgående
Ulvsvåg	Ingen røyker i arbeidstiden.	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	Røykeforbud på barnehagens område. Hele personalet er røykfritt.	Rektor/styrer/ansatte	Gjennomgående
<b>6. Barnehagen har fokus på god hygiene</b>			
Skutvik	Barnehagen har rutiner for håndvask før måltid og etter toalettbesøk.	Alle ansatte	Gjennomgående
Oppeid	Håndvask etter toalettbesøk og når vi har vært ute.	Alle ansatte	Hele året

Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

Ulvsvåg	Innlæring av gode hygienerutiner fra barna er små. Følge opp, veilede nye ansatte og vikarer	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	Barna vasker hender før måltid og etter toalettbesøk. Arbeidsinstruks, bygningsmessige tilpasninger i forhold til renhold.	Alle ansatte	Gjennomgående
<b>7. Barnehagen bidrar til at barna erfarer og lærer hva som er helsefremmende</b>			
Skutvik	Gjennomgående tema over mange år og er en del av den daglige interaksjonen med barna.	Alle ansatte	Gjennomgående
Oppeid	De ansattes bevissthet om tema smitter over på barna.	Alle ansatte	Gjennomgående
Ulvsvåg	Bevisstgjøre personalet og foreldre. Være gode rollemodeller for barna. Innlæring gjennom samtaler i hverdagssituasjoner.	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	Samtaler med barna. Undervisningsopplegg.	Styrer	Gjennomgående
<b>8. Barnehagen har godt samarbeid med foresatte og tverrfaglige tjenester ved behov</b>			
Skutvik	Helsesøster har rutinemessig besøk to ganger/mnd. Foreldremøter – hvor også helsefremmende arbeid blir tatt opp.	Personal	Gjennomgående
Oppeid	Ukeplan og div info sendes på mail til foreldrene hver uke. Fast kontaktperson hos PPT ved behov. Samarbeid med tannklinikk og helsestasjon	Ped.ledere	Hele året
Ulvsvåg	Samarbeid med foreldre gjennom foreldresamtaler og foreldremøter 2 ganger pr. år og ved behov. Faste møter med helsesøster. Samarbeid barnevern, PPT, HIS ved behov.	Leder, foreldre, helsestasjon	Gjennomgående Hver 14.dag
Innhavet	Kontaktmøter. Daglig dialog med foresatte ved behov. PPT, BUP, helsesøster, tannpleier, barnevern ved behov.	Styrer	Gjennomgående
<b>9. Barns medvirkning vektlegges</b>			
Skutvik	Barnehagen har i mindre grad fastlagte planer for aktiviteter og barna er med på å bestemme.	Alle ansatte	Gjennomgående
Oppeid	Fokus på å gi plass til barnas initiativ i hverdagen.	Alle ansatte	Hele året
Ulvsvåg	Tema personalmøter, årsplan, veiledning	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	Kontaktmøter med foresatte. Samtaler med barna	Styrer	2 g /år
<b>10. Barnehagen arbeider systematisk med ulykkesforebygging</b>			
Skutvik	HMS-system, brannøvelser, kontroll av leker og lekeplassutstyr.	Leder	Gjennomgående
Oppeid	Beredskapsplan som er kvittert lest av alle ansatte.	Alle ansatte	Hele året
Ulvsvåg	Gjennom HMS-arbeid	Leder, personal, verneombud	Gjennomgående
Innhavet	Årlige brannøvinger, HMS-analyser, krise- og beredskapsplan. Rutiner for oppfølging av fravær. Årlig kontroll av lekeplassutstyr,	Rektor/styrer	Gjennomgående

Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

	slukkeutstyr, alarmer samt røykvarslere. Refleksutdeling.		
--	--	--	--

Avdeling	Tiltak	Ansvarlige og samarbeidspartnere	Tidsplan
1. Helsefremmende arbeid er forankret i skolen			
Skutvik	Forankret i skolens årsplan. Tatt opp på morgenmøter hver uke.	Leder, personal	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	<p>HSS arbeider med en plan for helsefremmende skoler, der konkrete tiltak er under utprøving:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruk av skolens nærmiljø til fysisk aktivitet og friluftsmål. Turstier, gapahuk, vann (padling, skøyte, etc.)</li> <li>• Felles skiaktiviteter for hele skolen på Ulsvågskaret</li> <li>• Fysisk aktivitetstilbud, bla. «Trimkasser» for 8.-10.kl</li> <li>• «Ti på topp» for elever og foreldre</li> <li>• Mobbeforebyggende tiltak, som for eksempel kurs og fagdager.</li> <li>• Handlingsplan mot mobbing brukes kontinuerlig på møter og i samtaler.</li> <li>• Fadderordning for nye elever.</li> <li>• Kompetanseheving for lærere og foreldre i temaer knyttet til barn og unges helse, i samarbeid med andre aktører i kommunen.</li> </ul>	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	I alt arbeid i henhold til læreplanverk, lokal læreplan og daglige rutiner.	Rektor	Gjennomgående

Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

2. Skolen arbeider systematisk for å fremme et godt psykososialt miljø			
Skutvik	<p>Stor fokus i undervisningen, og et eget utarbeidet system for registrering og evt. tiltak mot mobbing. Egen psykososial plan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomføring av nettbasert kurs fra RVTS</li> </ul>	Alle ansatte	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	<p>Plan for «Sosial og emosjonell læring» som del av en helsefremmende skole</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Temaarbeid og forestilling "Først og fremst et menneske" omhandler temaet seksuelle overgrep</li> <li>Gjennomføring av nettbasert kurs fra RVTS</li> </ul>	<p>Hamarøy Sentralskole med samarbeidende depart:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Helsestasjonen</li> <li>TBU</li> <li>BBU</li> </ul>	Gjennomgående
Innhavet	<p>Elev.- og medarbeidersamtaler.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Temaarbeid og forestilling "Først og fremst et menneske" omhandler temaet seksuelle overgrep</li> <li>Gjennomføring av nettbasert kurs fra RVTS</li> </ul>	Rektor/kontaktlærer	2 g/år
3. Alle elever er fysisk aktive minst 60 minutter hver dag			
Skutvik	<p>Dette kravet oppfylles gjennom aktive friminutter samt gymtimer, turer og gjennom variert undervisning.</p>	Alle ansatte	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	<p>Endring av timeplanen, med åpning for mer fysisk aktivitet i skolehverdagen</p> <p>Innføring av fysisk aktivitet hver dag, men 60 min hver dag er vanskelig å få til.</p>	Alle ansatte	Gjennomgående

Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

	- Deltagelse i nasjonalforeningen for folkehelse sitt tiltak: hopp for hjertet, 4-7 klasse		
Innhavet	Friminutt 2X15 min, 1 X 30 min FYSAK 1 skoletime/uke.	Rektor	Gjennomgående
<b>4. Nasjonale retningslinjer for skolemåltidet følges</b>			
Skutvik	Skolemat medbringes, mens frukt kjøpes inn av skolen. Oppfordrer foreldre til å ha minst mulig sukkerholdig matpakke.	Alle ansatte	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	Skolens ansatte er kjent med de nasjonale retningslinjene og følger disse i det daglige. Informasjon til elever og foreldre Kurs "Fiskesprell" for 6. og 9.kl	Alle ansatte	2 ganger/år
Innhavet	Fruktordning/Skolemelkordning. Faste måltider.	Rektor	Gjennomgående
<b>5. Skolen er tobakks- og rusfri</b>			
Skutvik	Dette har vært forbudt i flere år.	Alle ansatte	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	8.– 10 klasse er med på «Røykfri» Alle lærere er røykfrie	Hamarøy Sentralskole	Gjennomgående
Innhavet	Deltar i «Fri» (U-trinn) Røykeforbud på hele oppvekstsenterets område. Ingen av personalet røyker i arbeidstiden	Kontaktlærer Rektor	Gjennomgående
<b>6. Skolen har en tilfredsstillende tverrfaglig skolehelsetjeneste</b>			
Skutvik	Skolen har faste besøk av helsesøster gjennom hele året. Hun foretar trivselsundersøkelser blant elevene.	Leder og helsesøster	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	Skolen har svært godt samarbeid med Hamarøy Helsestasjon, Familie og helse, psykiatrien og Frisklivssentralen	Hamarøy sentralskole m/ samarbeidsparter	Gjennomgående
Innhavet	Helsesøster er på skolen 1gang/mnd.	Rektor	Gjennomgående
<b>7. Skolen har gode rutiner for samarbeid med og medvirkning fra elever og foresatte</b>			

Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

Skutvik	To faste foreldremøter årlig, foreldresamtaler med og uten elever.	Leder, personal	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	Rådsorganer har rutinemessige møter	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	Div. utvalg. FAU, elevråd, miljøutvalg. Foreldremøter og kontaktmøter.	Rektor	Gjennomgående
<b>8. Skolen gir opplæring i levevaner og har arbeidsmåter som fremmer helse</b>			
Skutvik	I daglig interaksjon med elevene	Alle ansatte	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	Gjennom fokuset og tilretteleggingen skolen har gjort på bl.a. feltene fysisk aktivitet og kosthold.	Alle ansatte	Gjennomgående
Innhavet	I.h.t læreplan. Fysak, mobbeplan.	Rektor	Gjennomgående
<b>9. Skolen samarbeider med andre instanser</b>			
Skutvik	Helsesøster, barnevern, PPT, BUP	Leder, ansatte	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	Helsestasjon, TBU, BBU, PPT, BUP, familie og helse, psykiatrien og Frisklivssentralen, politi, Trygg trafikk, Stokland bilruter	Leder, personal	Gjennomgående
Innhavet	Barnevern, helsesøster, PPT, BUP, VGS, rådgivernetttverk, Innhavet sanitetsforening	Rektor, Rådgiver, kontaktlærere	Gjennomgående
<b>10. Skolen arbeider systematisk med sikkerhetsfremmende og ulykkesforebyggende arbeid</b>			
Skutvik	HMS-system og brannøvelser	Leder	Gjennomgående
Hamarøy sentralskole	Skolen har jobbet mye med en plan for beredskap, og har mye fokus på planer for å forebygge, samt tiltak ved uheldige hendelser. - Rutinemessige brannøvelser og ulykkeøvelser - Førstehjelp og livredningskurs for ansatte hver høst Fokus på vedlikehold av bygg, vintervedlikehold av veier, etc.	Leder	Gjennomgående

Innhavet	Brannøvinger, HMS-analyser, krise- og beredskapsplan. Rutiner oppfølging av fravær.	Rektor	Gjennomgående
----------	---	--------	---------------

## Resultatområde 2: Psykisk helse ungdom

### Mål og resultatmål for satsningsområdet:

1. Minst 90 % har alltid eller ofte noen å være sammen med i friminuttene (Elevundersøkelsen)
2. Minst 90 % føler seg sjelden eller aldri ensom på skolen (Elevundersøkelsen)

### Strategier for satsningsområdet:

- Kommunen samarbeider med frivillig sektor
- Kommunen styrker kulturtilbudet for ungdom i kommunen
- Kommunen jobber tverrfaglig

Tiltak	Ansvarlig og samarbeidspartnere	Tidsplan
Opprettholde ungdomsklubbene på Oppeid og Innhavet m/varierte tilbud	Frivillige	Gjennomgående
Kveld for ungdom 16-19 år på Høyborgen	Knut Hamsun vgs. + frivillige	Gjennomgående
Opprettholde Basisteam for barn og unge med faste månedlige møter hvor saker som gjelder barn og unge tas opp (veiledende funksjon)	Representanter fra teamet: oppvekst, familie og helse, barnevern, NAV, HIS, FLS, frivilligssentral	Gjennomgående
Informasjon om kosthold/matpakke fysisk aktivitet, lus, tannhelse, mobbing og vaksineringer på foreldremøter ved skole og barnehage	Helsestasjon + tannhelsetjenesten	Gjennomgående
Videreføre den kulturelle skolesekken	Skolene	Gjennomgående
Tverrfaglig team barn og unge (TBU)	Helsestasjon, psykisk helse, HIS, Hamarøy Sentralskole, Knut Hamsun vgs., barnehage	Gjennomgående
Åpen helsestasjon ungdom	Helsestasjon	Gjennomgående
Diverse idrettslag og fritidsorganisasjoner for barn og unge	Frivillig sektor	Gjennomgående
Musikk- og kulturskole i kommunen	Rektor	Gjennomgående
Bygdekino, 1 gang i måneden	Hamarøy kommune + Bygdekinoen	Gjennomgående

## Resultatområde 3: Lavterskel aktivitetstilbud i bo- og nærmiljø

### Mål og resultatmål for satsningsområdet:

1. Hamarøy kommune skal innen 2017 ha realisert to planlagte tiltak/prosjekt i kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser
  - Antall realiserte tiltak/prosjekt
2. De merkede turløypene (Vetten, Gullskogheia og Storsvakollen) skal ha minst **4000** besøk tilsammen i løpet av året (data fra turbøker).
3. Medvirkning fra innbyggere i planlegging av hvilke tiltak som skal gjennomføres
  - Antall innspill ved rullering av kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser
4. Få flere beboere fra Hamarøy bygdeheim ut i frisk luft.
5. Flere voksne driver med regelmessig fysisk aktivitet
  - Minst 200 medlemmer ved Hamarøy treningssenter
  - Minst 7 personer på hver av treningsveiledningene på Skutvik, Ulsvåg og Innhavet

### Strategier for satsningsområdet:

- Aktiv markedsføring av tiltak for friluftsliv
- Opprettholde arbeidsgruppa «På tur i Hamsuns rike» og prosjektgruppa «Glimma»
- Kommunen samarbeider med frivillige
- Medlem av «Sammen på sykkel»
- Kommunalt treningssenter med lav medlemskontingent

Tiltak	Ansvarlig og samarbeidspartnere	Tidsplan
Merke 3 nye turstier + turkort: Selsøyodden, Kråkmotinden og Tømmerneset	På tur i Hamsuns rike + fadder til stiene	Sommerhalvåret
Turkort på turene: Tømmerneset, Tennvannet Kråkmotind Selsøyodden	På tur i Hamsuns rike + Salten Friluftsråd	Gjennomgående
Prosjekt: Glimma tur og aktivitetsområde - Turstinett - Kystled - Kulturminneformidling - Aktivitetsområde for barn/familier - Litteraturformidling – «det litterære landskapet» - Tiltak via Salten Friluftsråd: tilrettelegging av landingsplass, grillplass og skjelterskjå - sammenheng med løypenett	Hamarøy kommune, Hamsunsenteret, Polden kystlag + Salten Friluftsråd	Sommerhalvåret

## Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

Glimma rundt og skilting via prosjektet «På tur i Hamsuns rike»		
Arrangere offisiell åpning av de ferdige turstiene	På tur i Hamsuns rike	Vår/Høst
Rullere «kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser»	Planansvarlige	Oktober
Annonsererulling av plan i god tid for innspill fra befolkningen	Planansvarlig	Oktober
Ti på topp Hamarøy	Frivillige	Gjennomgående
Ferdigstille aktivitetsløypa i lysløypa Oppeid	Frisklivssentralen i samarbeid med Hamarøy IL	Våren/sommer
Opprettholde tilbud ved Frisklivssenteret Hamarøyhallen - Gratis treningsveiledning i treningssenteret hver uke - Spinning og andre gruppetimer - Sette av tider til ulike grupper - Betjent til faste tider	Folkehelsekoordinator og Frisklivssentralen	Gjennomgående
Gratis treningsveiledning på Ulvsvåg, Innhavet og Skutvik	Frisklivssentralen/ Fitnesspoint treningssenter	Mars/april
Aktiv bruk av sykkelrosje på bygdeheimen	Hamarøy bygdeheim, frivilligsentralen, frisklivssentralen	Sommerhalvåret

### Resultatområde 4: Utjevning av sosial ulikhet i helse

#### Mål og resultatmål for satsningsområdet:

1. Uansett familiens økonomi skal barn og unge kunne drive med aktivitet
  - Utstyrssentralen skal ha minst 200 utlån
2. Vanskeligstilte, uansett alder, skal være kjent med muligheten til å søke NAV om bidrag til å dekke egenandeler. Egenandeler som kreves for å delta i helsefremmede tiltak i regi av det offentlige eller ideelle organisasjoner og som de selv ikke har midler til å betale.
  - Antall søknader om dekke av egenandel

#### Strategier for satsningsområdet:

- Kommunen skal gjennomføre tiltak for familier under fattigdomsgrensa
- Gratis utlån av utstyr til aktiviteter til barn og unge i kommunen
- Kommunen samarbeider med frivillige
- Søke om midler til utjevning av sosial ulikhet i helse

Tiltak	Ansvarlig og samarbeidspartnere	Tidsplan
Melde inn kontaktperson fra	Folkehelsekoordinator	September-

## Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

kommunen til «nasjonal tilskuddsordning mot barnefattigdom» Bufdir og annonsere i lokalavis minst 2 uker før søknadsfristen – gir mulighet til å søke		november
Åpne utstyrssentralen på Oppeid. Drifte utstyrssentralen på Skutvik	Frivilligsentralen og arbeidsgruppe Skutvik + arbeidspraksis + folkehelsekoordinator + serviceansvarlig Hamarøyhallen	Gjennomgående
Søke om midler til å bekjempe barnefattigdom - Fylkesmannen	NAV i samråd med BBU	Januar
Basecamp for ungdom mellom 13-19år	Kultur og næring + Folkehelsekoordinator	September
Fast temadag på onsdager for minoritetsspråklige elever på "Gulskola". Diverse tema blir tatt opp og undervist i av inviterte forelesere i klassene. Kunnskapsformidlende tiltak.	Skole, helsesøster, frisklivssentral, politi etc.	Gjennomgående
Integreringstiltak: Mentorprogrammet "Ny i Hamarøy"	Frivilligsentralen og frivillige, KUN + Hamarøy kommune	April - desember
Språkkafe hver tirsdag på biblioteket	Biblioteket	Gjennomgående
Frivilligsentral i drift	Daglig leder Frivilligsentralen + styret	Gjennomgående
Helsestasjon eldre	Helsestasjon	Gjennomgående
Datahjelp på biblioteket	Frivilligsentralen + Hamarøy bibliotek	Vår
Besøktjeneste	Frivilligsentralen + Hamarøy Røde Kors	Gjennomgående
Lavterskel ferietilbud for barn og unge	Frivilligsentralen + næringsliv, NAV, Hamarøy kommune	Sommer + høst
Informere vanskeligstilte om muligheten til å søke bidrag til å dekke egenandeler gjennom våre kanaler	NAV	Gjennomgående
Månedlig middagstilbud for ungdom ute i det fri	Frivilligsentralen + DNT-ung + potensielle sponsorer	Vår
Ukentlig lavterskel dagtilbud	Frivilligsentralen + Hamarøy kommune + potensielle sponsorer	Gjennomgående

### Resultatområde 5: Frisklivssentral

#### Mål for satsningsområdet:

1. Minst 50 personer skal ha hatt frisklivsresept i løpet av 2017
2. Økt aktivitet, bedre balanse og styrke hos den eldre befolkningen i kommunen
  - Minst 6 eldre på seniortrim hver gang

## Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

- Minst 5 eldre på Trimtid for eldre hver gang
  - Seniortrim på Skutvik, Innhavet og Ulvsvåg
3. Turtrimen opprettholdes på Skutvik
  4. Økt aktivitet blant ungdom og voksne
    - Minst 15 ungdommer på #fitness hver gang
    - Minst 8 på sirkeltime/step hver gang
  5. Minst 60% forsetter med fysisk aktivitet etter endt resept
  6. Kvalifisert kursleder «Bra mat bedre helse» ved frisklivssentralen

### Strategier for satsningsområdet:

- Videreutvikle tilbudet ved Frisklivssentralen
- Bistå innbyggere som ønsker hjelp til å endre levevaner i forhold til fysisk aktivitet, bedre kosthold og tobakk
- Samarbeide med frivillige og andre instanser i kommunen

Tiltak	Ansvarlig og samarbeidspartnere	Tidsplan
Fortsette tilbudet ved Frisklivssentralen med frisklivssresept, helsesamtale og informasjonstiltak	Frisklivssentralen	Gjennomgående
Et sosialt tiltak i måneden til ulike grupper. Kr 20 000 fra folkehelsemidlene	Frisklivssentralen med aktuelle samarbeidsparter	Gjennomgående
Trim på sykehjemmet	Frisklivssentralen og Hamarøy bygdeheim	Gjennomgående
Trimtid for eldre på treningssenteret	Frisklivssentralen	Gjennomgående
Seniortrim på HIS	Frisklivssentralen	Gjennomgående
Turtrim på Skutvik	Frivillige og Frisklivssentralen	Gjennomgående
Markere Verdensdag for psykisk helse	Frisklivssentralen + Helsestasjon	10. oktober
Markere kom deg ut dagen	Frisklivssentralen	5.februar
Markere Verdens aktivitetsdag	Frisklivssentralen / Psykisk helse / Helsestasjon	10.mai
Markere Den store sluttedagen	Frisklivssentralen	
Ferdigstille oversiktsfolder over lavterskeltilbudene som finnes i kommunen	Frisklivssentralen	Første halvår
BRAMat kurs	Frisklivssentralen og helsesøster	Andre halvår
Tobakkssluttekurs	Frisklivssentralen og psykiatrisk sykepleier	Andre halvår
Sov-godt kurs	Frisklivssentralen	Første halvår
Kompetanseheving på området kosthold hos frisklivssentralens ansatte	Frisklivssentralen	Gjennomgående
Samarbeidsmøte med	Frisklivssentralen og henvisere	2 ganger/år

henvisere		
4 mnd. kontroll av spedbarn	Frisklivssentralen + Helsestasjon	Gjennomgående
Tema: veiing og måling, kosthold og fysisk aktivitet for barn og unge. 8 klasse	Helsestasjon + Frisklivssentral i samarbeid med skolene	I løpet av året

## Resultatområde 6: Kunnskapsgrunnlaget

### Mål og resultatmål for satsningsområdet:

1. Folkehelsearbeidet i Hamarøy kommune skal være basert på kunnskap om helsetilstand og positive og negative påvirkningsfaktorer i kommunen, slik at arbeidet blir mest mulig treffsikkert.
2. Mål og strategier for folkehelsearbeidet skal være basert på kunnskapen om folkehelsen i kommunen
3. Kunnskapsgrunnlaget skal brukes aktivt i folkehelsearbeidet

### Strategier for satsningsområdet:

- Alle kommunens sektorer driver folkehelsearbeid
- Helse i alt vi gjør
- Ha løpende oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer i kommunen

Tiltak	Ansvarlig og samarbeidspartnere	Tidsplan
Oversiktsdokumentet skal inngå som grunnlag for kommunal planstrategi	Kommunestyret	Gjennomgående
Kunnskapsgrunnlaget skal være tilgjengelig på kommunens nettsider	Folkehelsekoordinator	Gjennomgående
Presentere kunnskapsgrunnlaget for kommunestyret	Folkehelsekoordinator	Feb/mars
Løpende oversikt over folkehelse	Folkehelsekoordinator og fagteam folkehelse	Gjennomgående

## Resultatområde 7: Trafikksikkerhet

### Mål for satsningsområdet:

1. Hamarøy kommune skal bli en trafikksikkerkommune i løpet av 2017.
  - Kriteriene for trafikksikker kommune skal oppfylles (Trygg trafikk)

### Strategier for satsningsområdet:

- Kommunen skal jobbe systematisk med trafikksikkerhet på tvers av enhetene i henhold til vedtatt trafikksikkerhetsplan.

Tiltak	Ansvarlig og samarbeidspartnere	Tidsplan
--------	---------------------------------	----------

Rullere Trafikksikkerhetsplan	Teknisk, trafikksikkerhetsutvalget	Mars
Trafikksikkerhetsutvalg	Utvalget	Gjennomgående

## Resultatområde 8: Samers helse

### Mål for satsningsområdet:

1. Avklare videre hvorvidt det er særskilte forhold som negativt påvirker samers folkehelse i Hamarøy.

### Strategier for satsningsområdet:

- Gå i videre dialog med Árranlulesamiske senter
- Gi i dialog med senter for samisk helseforskning
- Gå i dialog med SANKS.no

Tiltak	Ansvarlig og samarbeidspartnere	Tidsplan
Kontakte Árranlulesamiske senter	Folkehelsekoordinator	Februar
Kontakte senter for samisk helseforskning	Folkehelsekoordinator	Februar
Kontakte sanks.no	Folkehelsekoordinator	Januar

## 9. Andre folkehelseiltak utenom resultatområdene i samarbeidsavtalen med NFK:

Mål	Tiltak	Ansvarlig og samarbeidspartnere	Tidsplan
Hamarøy kommune skal være en tobakksfri arbeidsplass	Oppfølging av nytt vedtak om tobakksfri arbeidsplass (jfr. AMU 2009 og 2014) og implementering i organisasjonen	Rådmann og enhetsledere	Gjennomgående
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Markere Hamarøy som et helsefremmende lokalsamfunn</li> <li>• Synliggjøre folkehelse som satsningsområde i kommunen</li> <li>• Inspirere innbyggerne til å ta ansvar for egen helse</li> </ul>	Markere folkehelseuka 2017 – Kr 10 000 fra folkehelsemidlene	Fagteam folkehelse og Frisklivssentra len i samarbeid med Frivilligsentral en og frivillig sektor	Gjennomgående

Handlingsplan folkehelsearbeid i Hamarøy kommune 2016

Forankre folkehelsearbeidet i alle kommunale sektorer Folkehelse på tvers av sektorer	Fast møteplan for fagteam folkehelse	Folkehelsekoordinator	Gjennomgående
	Fast møteplan for strategisk team folkehelse		
	Folkehelse som tema på ledermøte minimum 1 gang i 2016		
Medvirkning fra grupper som normalt ikke har tilgang til beslutningskanalene	Ta kontakt med gruppene: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungdomsråd</li> <li>• Råd for eldre og funksjonshemmede</li> <li>• Frivilligsentralen</li> <li>• Idrettsrådet</li> </ul> og gi de mulighet til å komme med innspill på tema som angår dem	Folkehelsekoordinator	Vinter/vår 2017
Godt samarbeid mellom offentlig sektor, frivillige sektor og Frivilligsentralen	Møte mellom partene for å utveksle erfaringer, bli kjent med hverandres oppgaver/aktiviteter og danne nettverk	Folkehelsekoordinator og Frivilligsentralen	Vår
Universell utforming i offentlige bygg og områder i størst mulig grad	Trekke universell utforming inn tidlig i planleggingsprosesser	Teknisk	Gjennomgående
Kommunale virksomheter skal bli miljøfyrtårn-sertifisert	Samarbeide med Bodø kommune og Nordland fylkeskommune i arbeidet med å sertifisere kommunale virksomheter	Teknisk og enhetsledere	Januar og utover
Gi et tilbud av kunst og kultur til eldre	Videreføre den kulturelle spaserstokken	Kultur og næring	Gjennomgående
Bevisstgjøring rundt vold og seksuelle overgrep blant alle som jobber med barn i kommunen	Gjennomføring av nettbasert kurs fra RVTS til alle som jobber med barn om vold og seksuelle overgrep mot barn	Barnevern og helsestasjon	Vår