

GRUPPETRENING FOR LUNGE- OG HJERTEPASIENTER HAR STARTET OPP IGJEN!



Er du diagnostisert med lunge- eller hjertesykdom? Da er hjerte/-
lungegruppen noe for deg! Vi trener sammen to ganger per uke, hvor
fokus ligger på kondisjon/pust, styrke og avspenning.

TID: MANDAG OG TORSDAG KL 13.00-14.00

STED: FYSIKALSK AVD. PÅ HELSESENTERET

DERSOM DU HAR SPØRSMÅL ELLER ØNSKER Å DELTA, KONTAKT
FYSIOTERAPEUT LINE LERENG PÅ TELEFON 48 29 54 17/78 42 41 24